



【第126号】

昭和43年3月15日発行

非 売 品

発行所 国見町公民館

発行人 佐藤善次郎

編集人 鈴木美一

印刷所 国見印刷所

農夫(婦)症を追放しよう

一 保原保健所長さんにきく

三月七日午前十時から町の公民館で保原保健所長久保井先生のお話をきかせていただきました。「成人病と健康管理」という身近な問題なので講座室いっぱい集ま

一、農夫症は、農民に多い症
状群のことで、これは病気の
そのものではないが放つて
おくと病気になる。

腹痛(こしいたみ)

手足のしびれ

夜間多尿(夜小便多い)

不眠(ねむれない)

めまい(立ちくらみ)

腹はり

二、七点以上は危険信号とい
われる。以上八つの症候の
おのおのについてこの一か
月の間に

いつもある……二点
とときがある……一点
なし……〇点

三、六、七点ならば要注意、七
点以上は危険信号で、成人

つた学級生もしんげんにおききました。大部分農家の主婦なので「農夫(婦)症」の問題にしばって話されました。講義の要点をノートから抜き書きしてみました

病や農村病の前ふれといわ
れる。この場合、ぜひ医師
の診察を受ける。

三、農夫症の次にきたるもの

早老

慢性過労

高血圧

動脈硬化

腎硬化

心筋変性

リウマチ

胃潰瘍

など、いわゆる成人病、農村
病である。

四、農夫症の原因は何か。

(1)肉体的過労(つかれ)

(2)精神的緊張(気づかれ)

(3)栄養不良(たとえばビタミン
ミネラルの欠乏
とか食塩のとり過ぎ)

新しい農業をめざして

(修学旅行の記)

「若い情熱とたくましい力を
もって町づくりの意欲を高め
よう」という目的を胸に、一
か月の合宿を終つたわれわれ
は、更にもつと多くのことに
ついて知識を得ようと研修旅
行に出かけた。

二月二十二日から二泊三日
の日程で、神奈川県から伊豆
大島の旅です。まず、二宮町
にある県立園芸試験場を訪ね
ました。いくつもある温室に
はカーネーションその他の草花
類が今を盛りと咲ききき、
青々としたさきり、色づきか
けたトマト、いちごなどみこ

「若い情熱とたくましい力を
もって町づくりの意欲を高め
よう」という目的を胸に、一
か月の合宿を終つたわれわれ
は、更にもつと多くのことに
ついて知識を得ようと研修旅
行に出かけた。

の日程で、神奈川県から伊豆
大島の旅です。まず、二宮町
にある県立園芸試験場を訪ね
ました。いくつもある温室に
はカーネーションその他の草花
類が今を盛りと咲ききき、
青々としたさきり、色づきか
けたトマト、いちごなどみこ

(4)感染や寄生虫
(5)冷え
これらのものひとつひとつ
の場合と二つ以上組み合っ
た場合とある。

五、対策として、まず自分の
活生や家庭環境をよく反省
して改善を加え、これらの
原因をひとつひとつ除くこ
とが必要である。たとえば、
〇かがみ仕事などつづけた
ときは腰のぼし運動をす
る。

〇げいし労働をするとき
は小さきみに休みを設け
る。

〇仕事上のことや家庭内の
心配事はみんなで話し合
ってひとりでよくよくし
ない。

〇夫婦間や嫁姑間のいざこ
ざをなくする。
〇料理法を研究し、栄養改
善を図る。
〇便所・風呂場・台所・畜
舎・堆肥場(舎)等を改
善して清潔な環境をつく
る。

〇住宅を改善して冬期間の
冷え込みを防ぐ。
〇また、子ども・老人・夫
婦者等の個室を設け、そ
の独立を尊重する。

〇また、生活全般にわたっ
て改善する。薬や注射は一
時の気休めで、完全な治療
法ではない。テレビや新聞
雑誌などの広告にまどや新
聞に相談し、年一回は必ず検
診を受けるようにする。
(M子記)

四月の入学期をひかえ新入
学児をもつおかあさんたちは
何かと気ぜわしいことによ
り、「心がまえ」です。こ
れまで、おかあさんやおね
えさんの手をわずらわせていた
衣服類の着脱もできるだけ
とりでできるような習慣づ
けをしよう。

幼稚園にかよつていたお子
さんは、これまでより始業が
一時間は早いはずですから、

いまのうちから早起きのくせ
をつけることも大切ですが、
ともかく、自分でできるこ
ととおかあさんたちが手つた
つてやることの区別を見きわ
めて、幼児気分から一年生ら
しい生活にはいるしつけが肝
心です。

一方、おかあさんたちも、
新しい生活にはいるお子さん
の不安をよく理解して、身の
まわりのもの準備などに十
分心をくばってあげたいもの
です。

立地条件の違う神奈川県ま
ねはできませんが、わが国見
町の特質をいかし、商品生産
をねらつた農事をする必要が
あると思います。

その晩は熱海温泉の東泉境
という旅館に泊り、二十三日
は大島見学です。西風が強く
て元町港に着けないというの
で岡田港に上陸。観光バスに
ゆられて火口茶屋まで登り、
まつ黒な溶岩と積雪でいろど
られた火口原を歩いて展望台
に行き、噴煙うすまき火口を
眺めました。岡田港から再び
乗船、伊東港に上陸、臨海荘
というホテルに泊りました。
二十四日はバスで伊豆半島
めぐりです。開国の歴史をつ

新人学児の 心の準備と身のまわり

心の準備と身のまわり

まず服装に……。入学早々
身体検査などがあって、ひと
りて着物をぬいだり着たりす
る機会が多いはず。服装
はあまり複雑なデザインのも
のより、簡単なものをえらん
であげよう。

もちもの……。かばん、ふ
でばこなども、あまり精巧な
ものは扱いも複雑になりがち
です。中のものを出し入れす
るのに手間のかからない品を
えらんであげましょう。また
あまりまわりのこともからか
けはなれたぜいたく品はさけ
たいものです。

なまえをつけてあげる……。
持ちものは大小にかかわらず
名前をつけてあげましょう。
衣類も同様です。教科書にお
おいて中の表紙が見える材料
を使ってあげます。こどもは
絵からで、なんの教科書か判
断します。

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう
お父さんありがとう

あなたは今安全運転を していますか

青年教育三題のあとをうけ 婦人会館の一日研修、赤十字...

国立磐梯青年の家で 宿泊研修会



びつくりづくしの研修会

私たち婦人学級生二十人は 館長さんと鈴木先生に連れら...

午後四時十分から三十分ま で、講堂に集まり夕べの集い...

さあ青だ いや もう一度右左

体運営のユツとリーダーの役 割というのことにについて習い...

五時から七時までの間に夕 食入浴、打合せなどをし、七...

二月二十七日、公民館長さ んと鈴木先生をリーダーとす...

若人と共に 共に打合せがありました。寝 具の整とんや時間厳守のこ...

火の始末 人にたのむな まかせるな

熟睡できなかったことも手っ だつて少しかれぎみでした...

家に向かいました。 割というのことにについて習い...

赤十字講習会終る

家庭看護法講習会の最終会が 次の日程で行われ、全課程を...

現代の若者像がまざまざと見 せつけられ若さに満ちあふれ...

成人式に思う

戦後二十余年を経た 中で成人式に出席した...

ではなかつたと思います。 ならずの白さきさきよう...

臨むべきだと思ひます。 会場の美しさにまひ状態に...