

【第126号】

昭和43年3月15日発行

非売品

発行所 国見町公民館

発行人 佐藤善次郎

編集人 鈴木美一

印刷所 国見印刷所

農夫(婦)症を追放しよう

一保原保健所長さんにきく一

三月七日午前十時から町の公民館で保原保健所長久保井先生のお話をきかせていただきました。「成人病と健康管理」という身近な問題なので講座室いっぱい集ま

一、農夫症は、農民に多い症
 状群のことで、これは病気の
 そのものではないが放つて
 おくと病気になる。

二、七点以上は危険信号とい
 われる。以上八つの症候の
 おのおのについてこの一か
 月の間に

三、農夫症の次にきたるもの
 早老
 慢性過労
 高血圧
 動脈硬化
 腎硬化
 心筋硬化
 リウマチ
 リウマチ
 胃潰瘍

四、農夫症の原因は何か。
 (1)肉体的過労(つかれ)
 (2)精神的緊張(気づかれ)
 (3)栄養不良(たとえばビタミン
 ミンやカルシウムの欠乏
 とか食塩のとり過ぎ)

病や農村病の前ふれといわ
 れる。この場合、ぜひ医師
 の診察を受ける。

つた学級生もしんげんにおききました。
 大部分農家の主婦なので「農夫(婦)症」
 の問題にしほってお話されました。講義
 の要点をノートから抜き書きしてみました

腹はり
 いもある……二点
 とときある……一点
 なし……〇点
 として自己診断してみる。
 三、六点ならば要注意、七
 点以上は危険信号で、成人
 病である。

な、い、わ、ゆる、成、人、病、農、村
 病である。
 四、農夫症の原因は何か。
 (1)肉体的過労(つかれ)
 (2)精神的緊張(気づかれ)
 (3)栄養不良(たとえばビタミン
 ミンやカルシウムの欠乏
 とか食塩のとり過ぎ)



「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

新しい農業をめざして

(修学旅行の記)

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

新人学児の心の準備と身のまわり

心身の準備と身のまわり

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

お父さんありがとう

お父さんありがとう

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

お悔み申し上げます

お悔み申し上げます

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

おめでとうございます

おめでとうございます

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

お父さんありがとう

お父さんありがとう

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

おめでとうございます

おめでとうございます

「若い情熱とたくましい力を
 もつて町づくりの意欲を高め
 よう」という目的を胸に、一
 か月の合宿を終つたわれわれ
 は、更にもつと多くのことに
 ついて知識を得ようと研修旅
 行に出かけました。
 二月二十二日から二泊三日
 の日程で、神奈川県から伊豆
 大島の旅です。まず、二宮町
 にある県立園芸試験場を訪ね
 ました。いくつもある温室に
 はカーネーションその他の草花
 類が今を盛りと咲ききさい、
 青々としたさきり、色づきか
 けたトマト、いちごなどみか

あなたは今安全運転を していますか

青年教育三題のあとをうけ 婦人会館の一日研修、赤十字...

国立磐梯青年の家で 宿泊研修会



びつくりづくしの研修会

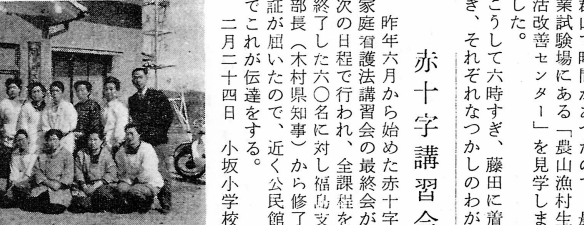
私たち婦人学級生二十人は 館長さんと鈴木先生に連れら...

午後四時十分から三十分ま で、講堂に集まり夕べの集い...

さあ青だ いや もう一度右左

体運営のユツとリーダーの役 割というのことにについて習い...

赤十字講習会終る



若人と共に

二月二十七日、公民館館長さ んと鈴木先生をリーダーとす...

二月二十七日、公民館館長さ んと鈴木先生をリーダーとす...

火の始末 人にたのむな まかせるな

熟睡できなかったことも手つ だつて少しかれぎみだった...

成人式に思う



晴着姿の美しさ!

戦後二十余年を経た 後でなくとも思っています...

戦後二十余年を経た 後でなくとも思っています...

みどり号を迎えて

県の社会教育自動車「みど り号」の訪問があったので...

生活設計を

ことしの四月末から始まる ゴールデン、ウィークを見ま...

五月一日の「働く」の祭典に なる。全国各地でたくさん勤...