



● 清く 明るく 正しい選挙

自由・公正・秘密で守ろう

棄てよう！健康への過信

どんなに交通事故のきよい感が増してきても、ドライバリの数は、いっこう減りませぬ。喫煙が肺ガンと関係がありそうだが、開胃剤も、タバコの売上は伸びていませぬ。健康に害を及ぼす健康食品も、自分以上に死なないから、過信は得ませぬ。自分だけ死なないから、過信は得ませぬ。自分だけ死なないから、過信は得ませぬ。

食生活改善で成人病ゼロ

病は口から、という言葉は、分にももっていません。いたずらに本来、消化器系の伝染病を防ぐために、食物の清潔に注意せよという戒めですが、注意せよと広く解釈すれば、健康を支える栄養に気を付けること、病気を予防する決り手になることを考へることもできます。

健康検査を受けよう

自信をつける 故障を見つける

標準となる食品

Table with 2 columns: 分量 (Amount) and 食品 (Food). Lists various food items and their recommended amounts.

操をする習慣の人にとっては、そのことは少くも苦痛ではあられません。たかが早起きや体操などと思っても、いざ毎日実行しようとなると、なかなかむずかしいものです。とかか、あきらめ、の方が先に立つて、よほどの根気と強い意志がないと、つづけられませぬ。張りのある健康を送るためには、食事のとり方、休息の仕方、運動のやり方、健康検査など、健康に関するいろいろの事柄を、毎日の生活のなかで、意識し、理解し、強い意志の力で実行し、習慣づけよう。習慣化できるか、どうか、パラ色の健康への道、の別れ目になる、といつてもよいでしょう。極端にいえば、朝、歯をみがき、顔を洗うくらいまで、同一ラインで、それからは健康、体力の格差は開くばかりです。富士の山も第一歩からです。若くたく

根性をもつて 生活しよう

早起きして散歩したり、体を動かす。せむ実行したい農身体操

簡単な職場体操を

運動不足を補い、かたよった部位の疲れを取り、気分転換を促す。からだのコンディションをよくし、仕事の能率を高めるのに職場体操は役立ちます。休憩時間に、職場の環境、自分の体力に、た

おめでとございます

Table listing names and birth dates of children born in October.

まじいから、だつくり根性をお忘れな。 家庭裁判所の調停相談会 日時 十二月六日(金) 午前10時午後3時 場所 藤島小学校校法室 主催 藤島調停協会 右のとおり行われますので、ご希望の方は、ごえんりなご利用ください

ルールを守つて 明るい選挙

「勝てば官軍」勝つためには手段を選ばず。選挙は明るい国見町をつくる手段です。候補者は互いに、町民の幸を呼ぶための一手段です。候補者は互いに、町民の幸を呼ぶための一手段です。候補者は互いに、町民の幸を呼ぶための一手段です。

明るく正しい 選挙の誓い

わたくしは、国見町のしあわせと名譽のために、このことを実行します。候補者や運動員から金品や酒食はせつたい受けません。戸別訪問はかたくおこし、義理人情を捨て、町のためになる、と信ずる人に投票します。選挙の自由と公正を保つため、個人の秘密を守ります。国見町婦人団体連絡協議会

訂正 一面 お悔み申し上げます 九月 正 十月

あなたにも恩給が？

旧軍人に対する加算 恩給は昭和三十七年十月から次のようになっています。この制度を知らないうちに、また手続を怠り、請求期限が過ぎる方が、請求期限は昭和四十四年九月三十日まで、その後は時効となり、権利がなくなり、早目に、軍歴申立書に、戸籍抄本を添えて、国見町役場住民福祉係、に手続してください。なお現在恩給の請求は、お有利なだけでなく、そのもととなる記録によって、事業

旧軍人の方々へ

旧軍人に対する加算 恩給は昭和三十七年十月から次のようになっています。この制度を知らないうちに、また手続を怠り、請求期限が過ぎる方が、請求期限は昭和四十四年九月三十日まで、その後は時効となり、権利がなくなり、早目に、軍歴申立書に、戸籍抄本を添えて、国見町役場住民福祉係、に手続してください。なお現在恩給の請求は、お有利なだけでなく、そのもととなる記録によって、事業

34の特典…青色申告をどうぞ

国見町の所得税の青色申告者数は、現在納税者の62パーセントに達しましたが、まだかなりの人達が青色申告をしていません。青色申告は、単に税金の面で有利なだけでなく、そのもととなる記録によって、事業

おめでとございます

Table listing names and birth dates of children born in October.

訂正 一面 お悔み申し上げます 九月 正 十月