

# く に み

広報

NO.452

平成23年2月

2011.

2



## みんなで一斉に 鬼は外～

藤田幼稚園では2月3日の節分の日、みんなで仲良く豆まきをしました。

自分で作った鬼の面をかぶった園児たちは、豆まきをしながら昔から伝わる季節の行事を楽しんでいました。

## ◆ 今月のおもな内容 ◆

特集 いきいきサロン	2
新しい小学校開校に向けて	6
まちのわだい	10
笑顔のひろば	12
保健だより	14
くらしの情報	16
生涯学習つうしん	18

## ■いきいきサロン交流事業

平成 17 年 7 月、県の補助事業（福島県高齢社会対策推進事業）として、65 歳以上の高齢者を対象に、家に閉じこもりがちな高齢者に対し、社会的孤立感の解消、生きがいづくり、健康増進を目的に始めました。

当初は、モデル地区を選定し、町内 5 地区で始まったこの事業は、現在町内 20 地区に拡大しており、1 地区あたり、10～20 人の参加者となっています。

事業主体は町ですが、実際の運営は、地区の民生委員、健康推進員、地域のボランティアの皆さんの協力により進められています。活動日は、各地区とも月に 1 回で年間 12 回となっています。1 回の活動は、1 時間 30 分から 2 時間程度で、午前中または午後の時間帯に開催しています。

いきいきサロンの 1 日の活動内容は基本的に次の 3 つで構成されています。

- ①看護師による健康相談
- ②その月の活動（レクリエーションなど）
- ③サロン（会話をしながらの交流）

毎月の活動 こんなことをやっています。

4 月：花見、10 月～11 月：いも煮会  
12 月：クリスマス会、1 月：カルタ取り、  
3 月：ひなまつり  
その他にも、手工芸、民話を聞く会、  
民謡を聞く会、歯科口腔教室、栄養指  
導教室、健康教室、料理教室 など



①健康体操を楽しむ  
②手工芸「ざるぼぼ」作り  
③サロン（お茶を飲みながら会話）  
④健康相談で血圧測定

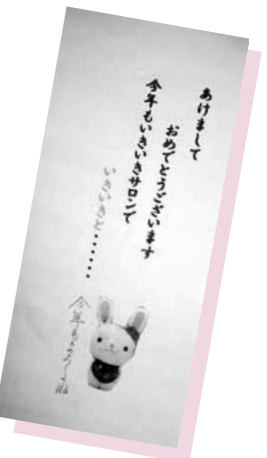


## 特集

# いきいきサロン

～取材の先に見えてきたもの～

新聞の今日の催し欄を見ると、  
ほぼ毎日のように町内のどこかで開かれている「いきいきサロン」。  
「いきいきサロン」って何なの？  
どんなことをやっているの？  
知りたいと思っている人のために、  
今、町内で開かれている「いきいきサロン」取材しました。  
そして、取材の先に見えてきたことをお伝えします。



## 月に一度の活動が 参加者に元気を与える

月に一度のいきいきサロン活動日、開始時間 10 分前取材のためにある地区の集会所の玄関を開けると、中からはすでに話し声が聞こえてきました。参加者の多くが、月に一度みんなと会うことが楽しみで、早くから集会所に集まって会話を楽しんでいたのです。

いきいきサロンでは、集会所に集まってきた順に、看護師による健康相談を受けることになっています。血圧測定をしながら、看護師と日常の会話を楽しみます。「今年の冬は寒いね」「正月はおいしいものをいっぱい食べたよ」自分が思っていることを声に出して誰かに話すことで、気分が良くなるように、参加者から笑顔が見られました。

健康相談がひととおり終わると、その月の活動に入ります。活動内容は、地区

によってさまざまですが、たいいてい地区では、始めにみんな好きな歌を歌い始めます。童謡であったり歌謡曲であったり、みんなで一緒に 2、3 曲歌い終わるころには、体もあたたまり、またまた元気な笑顔が見られました。その後、料理教室や健康体操など自分たちがやりたいことに約 1 時間取り組みます。自分のペースで会話をしながら楽しめる活動が、より参加者の表情を豊かにし、元気を与えていました。

最後に、お茶を飲みながら会話（サロン）の時間となります。この頃になると、会場内は参加者の「楽しかった」「満足した」という雰囲気です。活動した後にみんなで飲むお茶は、自然とおいしさが増していたようです。



ほかの地区のいきいきサロン会場を訪れた時も、建物の外まで大きな笑い声が聞こえてきました。他の地区でも参加者のとてもにこやかな表情を見ることができました。

誰かがおもしろいことを言い続けているわけでもないのに、何がこれだけ参加者を楽しませているのでしょうか。しばらく活動の

様子を見てみると、その答えがわかってきました。それは、その場の雰囲気がとても楽しいから、自然と表情がゆるみ笑いが生まれていたのです。そして、笑うことで表情がやわらかくなり、参加者どうしの会話が弾んでくる。さらに、会話が楽しいから雰囲気も良くなっていく。活動の時間中、会場内ではこの楽しい雰囲気が循環し、笑い声が絶えなかつたのです。

月に一度の活動日、活動内容は毎回異なりますが、参加者は「いきいきサロン」に対して、自然と「笑うこと」を求めています。

活動に参加している人々は、自宅にいただけでは、あじわうことができない楽しい雰囲気により自然と笑い、心身ともに元気になっていました。

## 笑い声が 聞こえてくる空間

## 無理のない活動で みんなが元気になる

「いきいきサロンって何をやっているの」ということを伝えるために始めた取材。活動を取材しているうちに、「いきいきサロン」が与える影響の大きさに気づきました。この事業は65歳以上の高齢者の生きがいづくりと健康増進を目的として行われていますが、高齢者だけでなく関わっている人みんなが元気になってい

ることが分かりました。「いきいきサロン」では、活動を通して、地域の高齢者、民生委員をはじめとしたスタッフの方々など活動に関わる人々みんなが交流を楽しんでいます。そして、交流の中の楽しみから自然と「笑い」が生まれ、みんなが元気になってい

また、「この事業に何を求

## 活動を支えている 地域の人々

今回、「いきいきサロン」の活動を伝えるにあたり、3つの地区を取材しました。そして、その中で数多くの地域の人々がスタッフとして活動の手伝いをしていて姿を見ることができました。

「それじゃ、みんな何歌うべない。何がいいんだい」会場内に大きく響きわたる民生委員の声。そしてそれに答えるように参加者も大きな声で自分の好きな曲名を伝えていました。楽しみの中の中心的な役割を地元の民生委員が担っていました。

また、取材した中の一つ第1町内会の活動では、参加者みんながとつても楽しそうにゲームをしていました。中心になつていたのは、ボランティアで参加している佐久間恭子さん（第2町内会）。毎回異なった手遊びやゲームを自分で見つけてきて、参加者に楽しんでも

らつているとのことでした。さらにもう一つの地区を見ると、料理教室に取り組みましたが、調理の準備や調理手順の説明をしているのは、食生活改善推進員の方でした。

「いきいきサロン」は6年目に入り、活動が順調になつてきました。そして多

くの人々が参加しています。会場や次の活動の準備は、誰かがしなければなりません。地区の自主的な運営が進みつつありますが、町の担当者とのやりとりなど細かい部分は、民生委員などの協力が必要なことも事実です。毎月いろいろな活動ができるのも、多くの人々が喜んで協力してくれることが背景にあることが伝わってきました。



①参加者に調理方法を説明する食生活改善推進員 ②佐久間さんを中心にみんながゲームを楽しむ



### お気軽に参加してみませんか。 いきいきサロン ー現在開催している地区ー

	開催地区	開催場所
小坂	泉田中	泉田中集会所
	泉田下	泉田下集会所
	石母田東・北	石母田集会所
藤田	藤田	観月台文化センター
	山崎	山崎集会所
	耕谷	耕谷集会所
	源宗山	源宗山集会所
	板橋・板橋南	国見ニュータウンコミュニティセンター
森江野	第1	第1集会所
	第2	第2集会所
	第3	第3集会所
	第4	第4集会所
	徳江北・第7	徳江北部コミュニティセンター
	第8・第9	徳江南部防災センター
大木戸	塚野目	塚野目集会所
	貝田	貝田集会所
	大木戸	大木戸集会所
	光明寺	光明寺集会所
大枝	高城	高城集会所
	大枝	東部高齢者等活性化センター

詳しくは、次のところまでお問い合わせください。

◆問い合わせ 保健福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125



国見町民生児童委員  
協議会会長  
八巻 忠一さん  
(徳江北)

### 高齢者が 集まる機会として定着

「いきいきサロン」が始まった頃は、民生委員や健康推進員が中心となって活動していましたが、今では、参加者の中から会長を選出して自主運営する地区も多くなっています。民生委員、健康推進員は、裏方として手助けしているのが現状です。

「いきいきサロン」の良いところは、一つの場所にみんなが集まって話をするとおどかしている。6年目に入り、この事業は、高齢者が集まる機会として定着してきています。今後も、各地区の施設を有効に活用し、継続していければ良いと思います。

また、運営面では、会長を順番にやるなど、誰か一人にだけ負担がかからないようにしてのが、長く継続していく上で大切なことです。

### ～インタビュー～



ボランティアで  
レクリエーションを担当  
佐久間 恭子さん  
(第2)

### みんな元気 笑うことが楽しみ

現在、第1と第2町内会で、みんなで楽しむ手遊びやゲームなどのレクリエーションを担当し、参加者の皆さんに楽しんでもらっています。平成17年に自分の地区の民生委員さんから声をかけられ「いきいきサロン」に参加したのがきっかけで、ボランティアとして活動しています。

「いきいきサロン」の良いところは、参加することでみんな「いきいき」「にこにこ」笑いが生まれてくることです。自分自身も笑い元気になってきます。また、参加者の皆さんから料理のことや生活の知恵など、いろいろなことを教えてもらっています。

これからも、多くの人に喜んで「いきいきサロン」に参加していただきたいと思っています。

# 4月10日(日) 福島県議会議員一般選挙 4月24日(日) 国見町議会議員一般選挙

**国見町議会議員一般選挙に立候補を予定する方へ**

町選挙管理委員会では、町議会議員一般選挙の立候補予定者、またはその代理人を対象に、次の日程で立候補の届出、選挙公営制度、選挙運動の概要などについて説明会を開催します。

▼日時：3月17日(木)午後2時  
▼場所：国見町役場2階第一会議室

**期日前投票立会人募集**

▼対象者：国見町在住の選挙権を有する人  
▼募集人数：20名程度(申)

**◆問い合わせ**  
国見町選挙管理委員会事務局  
☎585-2111

立候補者多数の場合は、事務局において選考の上、決定します。

▼申込方法：3月11日(金)までに選挙管理委員会事務局(役場総務課内)に直接本人がおいでいただき申し込んでください。

▼立ち会う日時：①4月2日(土)②9日(土)③4月20日(水)④23日(土)のうちから希望する日の午前8時30分～午後8時

▼報酬：9,500円(日額)

▼場所：国見町観月台文化センター期日前投票所

今年は、4年に一度の統一地方選挙の年です。選挙は、自分の意思を政治に伝えるチャンスです。投票日には、棄権しないで投票しましょう。

## 統一地方選



## 不要な使い捨てライターは ガス抜きしてから捨てましょう

中身の残っているライターは、ごみ収集車の車両火災、ごみ処理施設の火災の原因となります。

次に示す手順にそって、中身を完全に使い切ってから、ごみ(プラスチック製はもやせるごみ、金属製はもやせないごみ)として捨ててください。



- ①周囲に火の気のないことを確認する。
- ②操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ③輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。
- ④「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している(聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱい動かす)。
- ⑤この状態のまま付近に火の気の無い、風通しのよい屋外に半日から1日放置する。
- ⑥念のために着火操作をして、火が着かなければ、ガス抜きは完了です。

ポイント → 風通しのよい屋外で行いましょう

◆問い合わせ  
住民生活課住民防災係  
☎585-2116

## 平成24年4月 新しい小学校 開校に向けて



### 第1回 作業分担計画が決定

#### 「統合準備会」が動き出す

国見町の小学校は、平成24年4月に1つの新しい小学校として開校します。4月の開校に向けて、統合準備会ではさまざまな内容について協議、決定し進めていくこととなります。詳しい内容は、「統合準備会だより」によりお知らせしていますが、広報「くにみ」でも定期的に概要をお伝えしていきます。

適正配置推進協議会が1月21日に開催され、開校に向けて取り組む内容の作業分担計画が決定しました。

町、教育委員会、適正配置推進協議会、校長会、開校準備委員会(以上5つの組織の総称が「統合準備会」です)、それぞれの組織が1つの目的に向かって作業を着実に進めていくこととなります。

それぞれの組織が担当する主な作業内容は、次のとおりです。

●適正配置推進協議会  
学校、PTA、地区の代

表15名で構成される協議会では、主に「校名・校歌・校章・校旗の制定」の協議を行います。また、開校式の計画も担当します。

#### ●校長会

校長、教頭、教務主任、PTA会長が担当する校長会では、主に新しい学校の「教育課程編成(特色ある学校づくり)」「教育計画作成」「クラス編成」「PTA組織編成」について協議し決定していきます。また、「校舎のリフォーム」「スクールバス運行計画」「制服・運動着・名札などの採用」についても担当します。

### 新しい小学校の校名を募集します

- 募集期間 2月9日(水)～2月28日(月)
- 対象者 児童、保護者、町民、先生
- 応募点数 1人1作品
- その他 名称の統一性をとるための条件はもうけません。ただし、現在の5つの小学校の校名については、対象外とします。

●応募方法 住所、氏名、その校名とした理由を記載のうえ、次の方法で応募ください。

- ①国見町役場備え付けの応募箱に投入
- ②国見町役場学校教育課に郵送
- ③電子メール・FAXにより送付

◆応募・問い合わせ  
住所 〒969-1792 国見町役場学校教育課  
☎585-2892 FAX 585-2181  
メールアドレス gakko@town.kunimi.fukushima.jp

※統合準備会だより第2号(2月8日発行)で応募先のメールアドレスに誤りがありました。正しくは上記のとおりです。

●開校準備委員会  
今後、地区ごとに組織され、主に「スクールバス乗車指導関係」「登下校時の安全確保」「地域ボランティア」などについて協議し、進めていきます。各小学校の閉校式、閉校記念行事も担当します。

●教育委員会  
施設関係として、「体育館建設」「現在の藤田小学校校舎改修」「スクールバス運行」「プール建設」「森

江野幼稚園改修」、その他「大枝小学校組合解散」「現在の小学校の廃校及び新設校の事務協議」などを行います。

●町  
町部局では、廃校となった後の小坂小、大木戸小の有効活用計画について担当します。

※それぞれの組織が作業に取り組み時期については、各世帯に配布しました「統合準備会だより第1号」をご覧ください。

# お忘れなく 税務申告相談

税務申告は、昨年1月から12月までの所得を申告していただくもので、平成23年度の町県民税や国民健康保険税などの課税の基礎となります。また、税務申告をしないと、所得証明書等が交付できない場合もありますので、忘れずに申告してください。

日程については左記のとおりです。詳しい内容は「申告相談のお知らせ」または広報くにも1月号をご覧ください。

◆問い合わせ  
税務課 課税係  
☎ 585-2778

※会場は役場第1会議室(2階)です。  
※税務署(会場:コラッセふくしま)で申告される方や税務署から案内を受けている方は国見町で申告相談する必要はありません。  
※混雑を避けるため、指定期日に申告相談されるようご協力をお願いいたします。なお、当日都合の悪い方は期間中の都合のよい日に申告してください。

## 《申告相談日程》

受付月日	町内会名 (午前9時~11時30分)	町内会名 (午後1時~4時まで)
2月14日(月)	小坂	太田川
15日(火)	前田・泉田上	泉田中・泉田下
16日(水)	鳥取	板橋・板橋南
17日(木)	内谷西	内谷東
18日(金)	貝田	
20日(日)	コラッセふくしまにて確定申告の受付をしています。どうぞご利用ください。	
21日(月)	大木戸	高城
22日(火)	山根	光明寺
23日(水)	鶉町・上野・滝山	源宗山(西・東・北)・大坂
24日(木)	山崎北・小林 山崎館・山崎小館	山崎宮館・宮前 山崎耕谷・山崎沢田
25日(金)	石母田東	石母田表・石母田北
27日(日)	コラッセふくしまにて確定申告の受付をしています。どうぞご利用ください。	
28日(月)	石母田原	石母田西
3月1日(火)	駅前・錦町・本町	大町南・大町北
2日(水)	宮町南・宮町北 藤田光陽・藤田宮前	宮東・町東
3日(木)	原町	中部
4日(金)	並柳	築館
7日(月)	北部・川内	
8日(火)	森江野第1	森江野第2
9日(水)	森江野第3	森江野第4
10日(木)	徳江北	森江野第7
11日(金)	森江野第8	森江野第9
14日(月)	森江野第10・11	森江野第12
15日(火)	予備日	

## 「地デジ」の準備を



平成23年7月24日、アナログ放送が終了し、アナログテレビでは、テレビを見ることができなくなりま

す。地上デジタル放送を視聴するには、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法もあります。また、UHFアンテナが必要となりますが、アンテナは地域によって新たに設置・調整等が必要な場合があります。

◆問い合わせ  
デジタルポ福島  
☎ 505-1010



道の駅建設予定地  
(国道4号線と県道浪江・国見線の交差点)

## 「道の駅」整備に向け実施設計へ

### 第5回国見町道の駅整備推進委員会

道の駅整備推進委員会は2月4日、役場会議室において開催され、設計など計画の案について協議しました。委員の方から国道4号拡幅に絡む道の駅整備計画、アクセス道路や周辺の交通安全対策、施設の内容や配置について多くの意見や提言が出され活発な議論がなされました。今後は、いただいたご意見ご提言を踏まえ、整備に向け実施設計を進めていきます。

## ご存知ですか？ 国民年金

### 国民年金のメリット

- ①生涯に受け取る年金額は、厚生労働省の試算では、1985年生まれ(2005年に20歳)の方の場合でも納めた保険料の1.7倍以上の計算になります。
- ②老後を支える生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。
- ③老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。
- ④納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。
- ⑤賃金や物価の変動にあわせて、年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金額の価値が保障されます。

## 相談窓口を設置 農業者戸別所得補償制度

平成23年度から始まる農業者戸別所得補償制度について、農家のみなさまからの相談を受け付けるため、関係機関では「農業者戸別所得補償制度相談窓口」を設置しました。平成23年6月30日まで相談を受け付けます。平日のみ(午前8時30分~午後5時15分)の受け付けとなります。

◆問い合わせ  
国見町産業振興課 ☎ 585-2986  
JA伊達みらい国見営農センター ☎ 585-2660  
県北農林事務所農業振興課 ☎ 521-7663  
福島農政事務所農政推進課 ☎ 534-4145

## 平成23年 3月31日まで

## 住民基本台帳カード 交付手数料の無料期間が終わります

平成20年4月1日から住民基本台帳カードの交付手数料(1枚500円)は3年間に限り無料としておりましたが、本年3月31日をもって無料期間が終了しますのでお知らせいたします。

### 住民基本台帳カードの特徴

住民基本台帳カードは、住民基本台帳ネットワークでの本人確認に使用するICカードで、種類は2種類あります。

- Aタイプ(氏名が記載されたもの)
- Bタイプ(氏名・住所・生年月日が記載され、顔写真付き)

### 住民基本台帳カードの利用できる範囲

- ①住民票の広域交付(国見町以外の市区町村役場で住民票写しの交付)が受けられます。
- ②転入転出の特例手続きができます。
- ③公的個人認証サービスのための電子証明書が入れられます。
- ④銀行や郵便局などの窓口での本人確認の公的な証明書としても利用できます。

※住民基本台帳カードのBタイプは、運転免許証を警察署に自主返納された高齢者の方なども、顔写真付きの公的な証明書としてご利用いただけます。

◆問い合わせ  
住民生活課 戸籍係  
☎ 585-2115

## 短歌の素晴らしさを子どもたちに



▶大枝小学校での授業

国見町桜のうた実行委員会(羽根田ヒサ委員長)では、町内5つの小学校で「かんたん短歌出前教室」を開催しました。

福島県歌人会常任委員の斎藤美和子さんと岡田稔さんが講師を担当し、児童に短歌の持つ素晴らしさと基本のリズムを説明しました。

大枝小学校では、斎藤さんが万葉の時代から短歌が存在し、学校の校歌や標語などは多くが短歌の持つリズムで作られていること説明しました。その後、児童は初句や中句を空欄とした短歌で表現の方法を学び、授業が終わる頃には、素直な気持ちで表現した短歌が自然と出上がっていました。

その場で児童が作った短歌に触れた講師の斎藤さんはじめ実行委員の皆さんは、児童が表現する素直な感性に感動していました。



▶森江野小学校での授業

**「桜のうた」表彰式**  
「国見町桜のうた」は、2月28日(月)までを募集期限としています。この「国見町桜のうた」の入選作品の披露と表彰式を4月17日(日)に国見町観月台文化センターで開催します。詳しくは事務局までお問い合わせください。  
◆問い合わせ  
実行委員会事務局  
(企画情報課)  
☎ 585-2927

## 在宅緩和ケアを学ぶ



NPO福島緩和ケアネットと国見町の共催による在宅緩和ケアを学ぶ町民講座が2月13日、観月台文化センターで開催されました。

今回の講座は、保原中央クリニック佐藤智子医師を講師に一般的に馴染みが薄い「在宅緩和ケア」の普及を目的に開かれました。がんや難病などの身体的精神的痛みを抱えながらも、人生の最後のときまでその人らしく生きるために、それを実現するための「在宅緩和ケア」の内容について学びました。

## 赤十字奉仕団の活動を再確認



国見町赤十字奉仕団(佐藤忠美委員長)の研修会が1月26日、団員35名の参加により観月台文化センターで開催されました。

研修会では、赤十字奉仕団指導講師アドバイザーの今泉春雄氏を講師に招き、奉仕団活動について講義を受けました。講義では、奉仕団活動は、自分ができるよいことをするのが基本ということを学びました。

講義終了後には、参加者全員で昼食を食べ、団員の親睦を深めました。

# まちのわだい

## 消防団員確保にご協力を



消防団員確保のための事業所への協力依頼活動が1月26日、町内企業の(株)国見メディアデバイスで行われ、瓶子正明福島県消防保安課長より渡辺三喜雄工場長に協力依頼文書が手渡されました。

全国的に消防団員が減少し、また団員の多くがサラリーマンで、活動が制限されているのが課題となっています。町、県、消防協会が合同で、事業所に対して従業員へ消防団入団の呼びかけを行うことや団員が活動しやすい環境づくりを進めるよう依頼しました。

## 文化財を火災から守る



▶石母田龍雲寺での放水訓練

国見町消防団(松浦幹男団長)による「文化財防火デー」消防訓練が1月23日、町内5箇所で開催されました。

町内5つの各分団ごとに1月26日の「文化財防火デー」にちなみ、町内の神社や寺で放水訓練を行いました。

参加した団員は、近くに水利がない場所へ中継しながらの放水や消防ポンプ操作などを行い、いつでも万全の状態での出動できるよう備えました。

## 行政の仕事を知ってもらおう



行政相談委員会による出前授業が2月10日、藤田小学校で6年生の児童を対象に開かれました。

福島行政評価事務所の星武行政相談官が、ゴミ処理や道路の管理など行政の仕事について児童に分かりやすく説明しました。

続いて、国見町の行政相談委員羽根田ヒサさんが、国見町における行政相談の事例を説明しました。児童の多くは、町の事例を取り入れた説明で、難しい行政の仕事の内容にも関心を示していました。

## つるし雛を展示 大地の恵み館



くにみ浪漫大地の恵み館では、色鮮やかな「つるし雛」が館内に展示されています。町内の愛好者による手作りの作品は、一つ一つが丁寧に仕上げられており、目を引き付けられるものばかりでした。

開催日  
3月31日(木)まで  
午前9時30分～午後5時  
毎週木曜日定休  
くにみ浪漫大地の恵み館  
☎ 585-5812



●紅梅  
梅そのものが、もともとバラ科サクラ属の植物であり、紅梅は、観賞用に改良された品種。色は、うすいピンク色から赤に近いものまでさまざまな濃さがある。

## かわいい鬼も登場 元気に豆まき



町内の幼稚園や保育所では2月3日の節分の日、かわいい鬼が登場し、「鬼は外～福は内～」と元気な声をかけながらみんなで仲良く豆まきをしました。

①・②森江野幼稚園  
③・④藤田保育所 ⑤藤田幼稚園

## 寒さも吹き飛ばす なわとび大会



藤田小学校では2月初旬、各学年ごとになわとび大会を開催しました。

3学期になってほぼ毎日のように練習してきた成果を発揮する大会では、2人ずつ組になって互いに跳ぶ回数を数え合いました。児童は、自分が何に挑戦するか相手に伝えてから跳び始め、自分の目標に向かって精一杯跳んでいました。

寒さが厳しく、冷え切った体育館の中ですが、いっしょうけんめい頑張った児童の体は、寒さも吹き飛ばす暑い熱を発していました。

## 日本古来の楽器 箏を演奏



県北中学校の1年生は2月9日、音楽の授業で学んだ箏の発表会をしました。

町内で箏を指導している高橋幸子さんを講師に招いて、全員が日本古来の楽器である箏の演奏にチャレンジしました。発表会では、「さくら」を課題曲として「咲き始め」「満開」「散り始め」の3つの部門に分かれ、それぞれの場面における桜の花の美しさを箏で表現しました。

生徒たちが真剣な表情で演奏する箏の音色からは、春に咲く桜の美しさが伝わってきました。



「笑顔のひろば」では、  
保育所・季節保育所・  
幼稚園・小学校・中学校の  
話題を紹介します。

## 遠く離れている友だちとの再会 小坂小と西気賀小の交流



恒例となった小坂小学校と静岡県西気賀小学校による「冬の交流」が1月28日から29日の2日間、小坂小学校などで開かれました。

お互いに5年生の時に初めて会う決まりで、夏は小坂小の5年生が西気賀小学校を訪問していました。

5年生にとっては、再会となった今回の交流。西気賀小学校の児童が小坂に滞在した3時間を写真で紹介します。

①自己紹介②ゲームで交流③5年生による太々神楽の披露  
④ソリすべりを楽しむ児童⑤雪遊びを楽しむ⑥再開した友だちと記念撮影⑦全員による記念撮影

## バイキングを給食で体験



藤田小学校の6年生は2月1日、給食の時間にバイキングを体験しました。

始めに町給食センターの鈴木栄養士より、バイキングの基本について説明を受けた後、栄養のバランスを考えて自分で食べられる分量だけ皿に盛り付けをしました。

通常は、給食センターで栄養管理された給食を食べるため、児童にとっては、自分で栄養のことを考えるきっかけとなっていました。

## 手作りのゲーム 親子で楽しむ



森江野幼稚園の保育参観が1月20日、多くの保護者の参加により開かれました。

保育参観の目玉は、子どもたちが自分たちの力で作ったカルタやすごろくを使って親子で一緒に遊ぶことでした。子どもチームと大人チームに分かれて競い合ったカルタ取りでは、子どもたちだけでなく保護者も真剣な表情で探しまわり、大きな声が飛び交うほど盛り上がっていました。

保護者の皆さんは、寒い季節でも元気に走り回る子どもの姿を見て、わが子の成長を感じていました。

# インフルエンザの流行が拡大中!

ピークに備え、改めて予防の徹底を

インフルエンザが感染の広がりをみせています。昨シーズンは新型インフルエンザの大流行がみられましたが、今年は、季節性インフルエンザ及び新型インフルエンザいずれのウイルスも検出されています。季節性インフルエンザは高齢者が重症化しやすい傾向がある一方、新型インフルエンザは子どもや成人を含め広い年齢層で重症化する場合がありますので、今シーズンは全ての年齢の方がインフルエンザへの注意が必要です。新型インフルエンザも季節性インフルエンザも、その予防策は基本的に同じです。正しい知識を身につけ、適切な予防と対応で、流行の拡大を抑えましょう。

## ●人ごみを避けましょう。

インフルエンザのもっとも有効な予防策は、人と人との接触を減らすこと。つまり人ごみを避ける、あるいは混雑している電車などに乗らない等の対策が望まれます。特に持病（基礎疾患）をお持ちの方、妊婦、高齢者の方は、可能な限り、人ごみに近づかない注意が必要です。

## ●咳エチケットを忘れずに!

感染者自身の心遣いが、流行の拡大を防ぎます。是非、咳エチケットを実行してください。

・咳がでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。

・マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

・鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

## ●こまめに手を洗いましょう。

手にはインフルエンザウイルスが付着している可能性が高く、その手で目や鼻、口をさわることで感染します。せっけんと流水による手洗いで、手に付着したウイルスを洗い流すことができます。こまめに手を洗う習慣をつけましょう。

### 手洗いの仕方

①～⑥で最低でも15～30秒以上、念入りに洗いましょう。



①せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる



②両手の甲をこすり洗う



③指先、爪の間も念入りに



④両指の腹をこすり合わせ、指の間を洗う



⑤忘れがちな親指も付け根から指先まで念入りに



⑥手首も忘れずに  
\*洗った後は清潔なタオルやペーパータオルで水分を十分にふき取ってください。

## \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
国見町在住の妊婦、 国見町在住の乳幼児及びその保護者	4月20日(水)	午前10時～ 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】身体測定、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。

《持参するもの》母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒に入れて)を忘れずに!

《申し込み方法》前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話でお申し込みください。

## \*\*\* 育児教室 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成22年9月～10月生まれの乳児	4月12日(火)	午前9時30分～ 午前9時45分	観月台文化センター 第1和室

【実施内容】身体測定・離乳食調理実習・試食、子育て相談など

《持参するもの》母子健康手帳、エプロン、おんぶひもを忘れずに!

## \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成22年12月生まれ) ・9か月児(平成22年6月生まれ)	4月28日(木)	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

《持参するもの》母子健康手帳を忘れずに!

# 保健 だより

保健福祉課 保健係 TEL(585)2783 E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

# いのちを救う 愛の献血にご協力を!!

3月4日(金)は国見町の献血の日です。

場所	受付時間
伊達みらい農業協同組合 小坂支店前	午前9時～午前11時
(株)国見メディアデバイス前	午前11時30分～午後1時
公立藤田総合病院夜間休日入口前 (献血される方は一般外来駐車場をご利用ください)	午後2時30分～午後5時

## <1月13日 4歳児>

◆テーマ 食育カルタを使って「食」の大切さを学ぼう。

◆目的 カルタ遊びを楽しみながら、食の大切さと、食にまつわる知識・知恵を学ぶ。

# 食育 だより

## <1月18日 3歳児>

◆テーマ 給食のお手伝いをしよう。

◆目的 調理のお手伝いに参加させることにより、食への関心を高め、好き嫌いをなく食べられるようになる。



町では、食生活改善推進員の皆さんと栄養士が出向いて、各保育所の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。1月は藤田保育所において実施しました。



## 健康管理世帯調査台帳の記入について

町では、町民の皆様が、心豊かで健康な生活を過ごせるよう健康づくりの一環として、毎年各種がん検診等を実施しております。

町で実施する各種検診において、受診希望の有無を把握したいと存じますので、全世帯の方に健康管理世帯調査台帳への記入をお願いいたします。

なお、記入についての説明書及び健康管理世帯台帳につきましては、3月初旬頃に地区の健康推進員を通じて配布いたします。回収につきましては、健康推進員の指定した回収期日までに、受診希望の有無を記入のうえ提出いただきますようお願いいたします。

## 「心の健康相談」のお知らせ

県北保健福祉事務所では、職場や地域社会・家庭の中でストレス等の影響で、心の悩みを抱えている方が、専門の医師に相談する場として「心の健康相談」を実施しています。お気軽にご相談ください。

日 程：3月7日(月) 13時30分～15時30分

場 所：県北保健福祉事務所

申込み方法：予約制です。前日までに電話でお申込みください。

◆申込み、問合せ

県北保健福祉事務所 健康福祉部  
障がい者支援チーム ☎534-4300

## 3月1日(火)～7日(月) は子ども予防接種週間です。

4月からの入園・入学に備えて、予防接種の接種漏れがないか、この機会に確認しましょう。

特に、現在、小学就学前の1年間の児(幼稚園年長児)、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方で、麻疹風疹混合予防接種をまだ接種していない方は平成23年3月31日までが接種期間となっておりますので早めに受けるようにしましょう。



# 情報

# くらしの

## お知らせ

### はかりの定期検査

商店・工場・事業所等で「取引や証明行為」に使われている「はかり」は、計量法により2年に1回の定期検査を受けなければなりません。

▼集合検査：計量能力が500kg以下の一般小型はかりが該当します。

▼所在場所検査：はかりの所在場所（商店等）で実施します。検査には大型はかりや電気式はかりが該当します。

事前調査をまだ受けていない方、定期検査についてわからないことがありましたら、3月9日（水）までお問い合わせください。

【集合検査】  
▼日時：5月10日（火）午前9時30分～午前11時30分

▼場所：国見町役場  
【所在場所検査】  
▼期日：4月4日（月）～8日（金）

◆問い合わせ  
産業振興課産業振興係  
☎585-2986



### 口座振替領収証書を廃止

これまで、町税等を口座振替により納付された方に対し、口座振替領収証書を送付していましたが、平成22年度より廃止することとなりました。

今後は、預貯金通帳への記帳により、振替内容の確認をお願いします。

なお、使用用途があり、領収証書の発行を希望される方は、直接担当課までお問い合わせください。

### 森林環境税の継続について

福島県では、平成22年度末までを課税期間として導入した森林環境税について、税率などを現行制度のまま（一定以上の所得がある個人の場合、年額1千円）として平成28年3月末までの5年間継続されることとなりました。

森林環境税は「県民一人一人が参画する新たな森林づくり」に取り組み財源として活用されます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ  
税の制度：福島県税務課

務課  
☎521-7067  
税の使い道：福島県森林計画課  
☎521-7425

### 第17回 元気セミナー

公立藤田総合病院では、地域住民の皆様に向けて「元気セミナー」を開催します。

申込不要・無料のセミナーですので、お気軽にお越し下さい。

▼日時：3月24日（木）午後4時～  
▼場所：総合受付前ホール・シャングリラ  
▼演題：結核のお話（診断と治療）  
▼講師：内科長 伊藤氏

◆問い合わせ  
公立藤田総合病院地域医療連携室  
☎585-2121

### 自動車の登録（移転・変更・まっ消）

自動車税は、毎年4月1日（午前零時）現在

在で、車検証に記載されている「所有者」若しくは「使用者」に課税されます。

しかし、例年「所有していない自動車」の納税通知が届いた、「納税通知書が届かない」などのトラブルが数多く寄せられています。

自動車を譲渡したり、下取りに出されたり、廃車、または転居したときは早めに福島運輸支局まで手続きを済ませましょう。

◆問い合わせ・手続き  
東北運輸局福島運輸支局  
☎050-5540-2015

—お詫び—  
1月号でお知らせしました「財務書類」の表において誤りがありました。深くお詫びして訂正いたします。

・8ページ①貸借対照表 財源（貸方）の表  
町民1人あたりの欄  
【誤】負債66万円 【正】負債60万円  
・9ページ②行政コスト計算書 性質別の表  
その他のコストの欄  
【誤】6億1,318万円 【正】1億1,318万円

### 西根堰土地改良区 農地異動届

伊達西根堰土地改良区費の水利費賦課は、毎年4月1日現在の農地面積を基準に算定されます。平成23年度の水利費賦課の基準となる農地面積などに変更があった場合は、届け出をしてください。

▼届け出が必要な場合  
▼農地の売買などにより所有権が変わったとき  
▼地区除外をするとき

▼経営移譲や死亡などで名義変更をしたとき  
▼農地の貸借があつ

**納税**  
国民健康保険税（第8期）  
後期高齢者医療保険料（第7期）  
介護保険料（第8期）  
納期限は…  
**2月28日（月）です。**

**農業委員会の総会**  
3月に招集される町農業委員会の総会についてお知らせします。総会では、農地の賃貸借や売買、転用、農業行政への建議等を審議します。総会は公開です。傍聴を希望される方は、開会時間までにおいでください。  
☆問い合わせ 農業委員会 ☎585-2890

3月の総会	
日時	3月18日（金） 午後1時30分
場所	役場2階 第1会議室

### 3月の相談会

- 【心配ごと相談】
- 開催日及び相談員  
10日（木） 佐藤 正子さん  
高野 俊久さん  
24日（木） 滝川 孜さん  
八巻 栄子さん
  - 場所 国見町社会福祉協議会
  - 時間 午前9時～正午
- 【障がい者相談】
- 開催日 8日（火）
  - 場所 観月台文化センター 保健指導室
  - 時間 午前10時～午後4時
  - 相談事業受託者  
特定非営利法人 福島・伊達精神障害者福祉会「ひびきの会」

### 人口と世帯

平成23年1月1日現在  
人口 10,062人（△16）  
※現在、国勢調査集計のため、男女別人口は発表されていません。

出生 7人 死亡 14人  
転入 11人 転出 20人  
世帯 3,194世帯

### 「いのちの電話」伊達支部を設立

社会福祉法人福島いのちの電話は、電話相談を通じて、さまざまな悩みや不安を感じている人たちと心を通わせ、対話することとで自分の進むべき道を見出し、いけるよう共に考え助け合うボランティア団体で、現在、県内に「喜

多方」「南相馬」「いわき」及び「郡山」の4支部を設立し、電話相談活動を展開していきます。

この度、県内における地域支援活動の輪を広げ、事業を積極的に展開するため、伊達市及び伊達郡を区域とする「伊達支部」を設立することになりました。

「伊達支部」設立総会・講演会の開催日時を次のとおりお知らせします。

▼日時：3月26日（土）【総会】午後1時～午後1時45分【講演会】午後2時50分～午後3時

▼場所：伊達市役所

全国統一防火標語  
『「消したかな」  
あなたを守る合言葉』  
春の火災予防運動  
3月1日～3月7日

交通事故発生状況 1月		
	管内	国見
人身事故件数	8	3
死者	0	0
傷者	12	4

♡結婚おめでとう♡  
佐久間真徳さん  
西條 絵理さん  
錦町

誕生おめでとう♡  
お子さん  
菅野 煌稀ちゃん（鶉町）  
神田ゆずねちゃん（宮東）  
菲澤 煌聖ちゃん（藤田宮前）  
遠藤 陸斗ちゃん（鳥取）  
今野 潤真ちゃん（山崎宮館）

保護者  
健太さん 千華さん  
和明さん 沙織さん  
優輝さん 美波さん  
大輔さん 麻美さん  
健二さん 清子さん

1月末日までに、当町窓口で受付した方で、住所を有する方を掲載しました。

掲載を希望されない方は、届け出の際にお申し出下さい。

親子映画  
「カールじいさんの空飛ぶ家」



日時 3月13日(日)  
開場 13:00  
開演 13:30  
入場料 小学生以上 300円  
(当日窓口においてください。)  
主催 国見町  
国見町教育委員会

第19回国見町長杯新春  
囲碁・将棋大会が2月6日、  
観月台文化センターにお  
いて囲碁・将棋愛好者小学  
生も含め39名が参加し開  
催されました。  
町長杯は、  
囲碁の部佐  
藤則雄さん、  
将棋の部玉  
手芳正さん  
に贈られま  
した。



	囲碁の部		将棋の部			
	Aクラス	Bクラス	Aクラス	Bクラス	高学年の部	低学年の部
優勝	佐藤則雄	佐藤静雄	玉手芳正	宮本和彦	小島捷馬	志村瞭太
準優勝	須田善治	室井精一	桐沢征司	武田義信	保坂絃太	松浦行成
1位	平 仁	武田正昭	大野重好	高橋哲男		
2位	城田斯長	鈴木一成	小林健二	蓬田 寛		
3位	村上健一	高野恭寿	松原利彦	吉田倉治		

参加者募集 春休み  
「親子クッキング教室」

日時 3月25日(金) 9:30~  
場所 観月台文化センター 栄養指導室  
定員 町内小学生とその保護者 15組  
内容 豆腐と野菜を使った料理  
参加費 1人 200円以内  
準備物 エプロンと三角巾

申し込み  
3月11日(金)まで  
生涯学習課へ

図書室・児童室の臨時休館日について

期間 3月28日(月)~4月1日(金)の5日間

図書室の整理のため、図書室・児童室を臨時休館とします。

- 全ての蔵書を点検し、不明本、未返却本などを確認するほか、破損の修理、書架の整理などを行っています。
- ご不便をおかけしますが、作業効率化のため、ご理解ご協力をお願いいたします。
- 4月2日からは平常通りご利用いただけます。



**参加者全員でお祝い  
阿津賀志学級寿祝新年会**  
阿津賀志学級恒例の寿祝  
新年会が1月27日、暦では  
大寒でしたが穏やかな晴天  
に恵まれた中、学級生約1  
00名の参加により、盛大  
に開催されました。  
今年も、数え年で卒寿1  
名・米寿2名・喜寿14名・  
古希3名の合わせて20名に  
対して、五十嵐力学級委員  
長から賀詞と記念品が贈ら  
れました。続いて受賞者を

代表して吉田末子さんが謝  
辞を述べました。  
式典後には学級生による  
アトラクションがあり、自  
慢のカラオケや踊り、唄な  
ど日頃グループ学習で学ん  
だ成果を披露して、参加者  
全員で寿祝の受賞を祝いま  
した。  
受賞者は次の方々です。(敬称略)  
▼卒寿：齋藤四郎  
▼米寿：大波登美、渡邊美紀子  
▼喜寿：吉田末子、遠藤ハル子、  
羽根キツ、佐藤ヨウ子、渡邊等  
鈴木フミ、吉田ウメ、佐藤シゲ  
子、阿部憲二、齋藤トモ子、八



約100名が参加した寿祝新年会

嶋茂雄、志賀ヤス、菅野明子、  
松浦サト子  
▼古希：谷津佳子、寺島クニ子、  
菊地ハル



**観衆を魅了  
秋川雅史さんコンサート**  
日本を代表するテノール  
歌手、秋川雅史さんによる

コンサートが1月22日、観  
月台文化センターホールに  
おいて開催され、詰めかけ  
た観衆を魅了しました。  
国見町芸術文化事業とし  
町が主催したこのコンサ  
トは、「ファンタジスタ」と  
題し、「慕情」や「グラナ  
ダ」などの秋川さんの定番  
曲から、なじみ深い日本の  
名曲より「恋人よ」「蘇州夜  
曲」「チャンピオン」「昭和」、  
更にはヒットメドレー曲を  
含め全10曲で編成されまし  
た。

小島さやかさんのピアノ  
伴奏のもと、秋川さんはソ  
ロで2時間を超えるなかを  
歌い続けました。  
曲間には秋川さんの気さ  
くな人柄を垣間見せるトー  
クを織り交ぜ、最後に秋川  
さんの出世曲となった「千  
の風になって」の熱唱で会  
場は最高潮を迎えました。  
アンコールで「翼をくだ  
さい」を歌うと、観衆から  
惜しめない拍手が贈られ、  
秋川さんも長く長く頭を垂  
れ、これに添えていました。

**白銀のゲレンデへ  
子どもスキー教室**  
子どもスキー教室が1月  
30日、みやぎ蔵王白石ス  
キー場にて、スキー初心者  
や初級者の4年生以上の小  
学生24名が参加して開かれ  
ました。スキーの普及と雪  
国ならではのスポーツで自  
然に親しんでもらおうと開  
催したものです。  
福島不忘スキークラブか  
ら公認スキー指導員の黒田  
武先生ら3名を講師に迎え、  
経験の有無などによりグ  
ループ分けをした後、用具  
の使い方や安全な滑り方な



スキーの指導を受ける子どもたち

どを教わって、全員がリフ  
トを利用して滑ることがで  
きました。  
初めてスキーを経験する  
参加者は、始めは慣れない  
スキー板に尻もちをついた  
りして悪戦苦闘しましたが、  
午後にはゲレンデを勢いよ  
く滑走するなど、その上達  
ぶりに驚かされました。

行事のお知らせ

- 【3月】
- 2日(休) 子ども移動図書館(小坂小)
  - 5日(出) ふるさと歴史教室②(大枝)  
子どものための朗読教室①
  - 7日(月) 休館日
  - 8日(火) 子ども移動図書館(藤田小1・2年)
  - 9日(火) 子ども移動図書館(藤田小3年)
  - 10日(休) 子ども移動図書館(森山野小)
  - 11日(金) 子ども移動図書館(大枝小)
  - 12日(出) 県北地方地元学講座  
「阿津賀志山防塁と義経の北方伝説」  
子どもための朗読教室②
  - 13日(日) 親子映画  
「カールじいさんの空飛ぶ家」
  - 14日(月) 子ども移動図書館(大木戸小)
  - 17日(休) ブックスタート
  - 20日(日) 家庭の日
  - 25日(金) 春休み親子クッキング教室
  - 26日(土) 国見町剣道祭
  - 28日(月) 図書室・児童室臨時休館~4/1まで

観月台文化センター  
多目的スペース作品展示

◇国見パッチワーク 作品展示  
2月20日(日)~3月12日(土)  
・時間 午前9時~午後5時  
・主催 国見町文化団体連絡協議会

# 国見町のあしあと

第二十一回

## サケの稚魚を放流

森江野小学校の5年生が平成10年2月27日、阿武隈川漁協の協力を得て、町内を流れる阿武隈川と佐久間川に8センチメートルほどのサケの稚魚約2,000匹を放流しました。

参加した児童24人は、「大きくなって戻って来てね」と声をかけながら、元気に泳ぎ出す稚魚を見送っていました。



「広報くにみ」の最終ページは、「国見町のあしあと」と題し、国見町の歴史（出来事）を写真で紹介しております。

つきましては、町民の皆様がお持ちの様子が見える貴重な写真がございましたら、簡単な説明文（写真の内容）も併せてご提供をお願いいたします。なお、お寄せいただいた写真は返却いたしません。また、掲載する写真は編集会議で決定されますので、予めご了承ください。

提出先：企画情報課企画情報係まで TEL585-2927



# 国見ニュータウン

## 着実なる前進 安心確実の分譲地



※建築業者の指定や建築期限等はありません

交通の  
利便性と  
すぐれた  
立地条件!!

低価格  
!!

上下水道  
完備!!

3拍子揃った自慢の宅地!!

# 21区画分譲中

■お問い合わせは■

国見町企画情報課 ☎585-2927  
kikaku@town.kunimi.fukushima.jp

先日、広報セミナーという研修に参加しました。(学生の時より勉強しているような気がします。)研修では、広報活動や広報紙づくりに関する講演が中心でした。

いつも講演を聞く時は、講演者がさまざまなことを話す中で、何か良いこと1つを感じようと思っております。

今回の研修では、広報紙づくりで全国でも高い評価を受けている市町村の担当者が出た。「広報紙は、市民(町民)の身近な応援団でありたい」という言葉が印象的でした。

(A.S)

あ  
と  
が  
き

## 小さな天才たち

森江野小学校



「にげ出したフリップとポボ」  
1年 村上 楓月



「たこすけがあらわれた～」  
2年 吉田 朱李



「いざ決戦の時」  
6年 佐藤 環



この印刷物は、「大豆油インキ」を使用して印刷したものです。

編集  
発行

国見町

〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁田二2の1

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181 E-mail kikaku@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/