

くまもと 広報み 9

平成24年9月 2012.

No.470



みんなで体操 1、2、3！

「夏期巡回ラジオ体操会・みんなの体操会」が15年ぶりに国見町へやって来ました。朝早くから集まった900人余りの参加者は、生中継で全国へ元気な声を届けました。(2、3面に関連記事)

◆ 今月のおもな内容 ◆

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	2
夏のボランティア体験	4
国見夢まつり	10
まちのわだい	12
保健だより	14
くらしの情報	16
生涯学習つうしん	18

国見の元気を全国へ発信 生中継

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会



2012.8.8
国見町上野台運動公園総合運動場

①②③公開生中継される中、さわやかにラジオ体操をする参加者の皆さん ④参加者へ挨拶をする佐藤町長⑤⑥⑦⑧ワンポイントレッスンで指導を受ける参加者⑨体操指導をする西川佳克先生 ⑩ピアノを演奏する幅しげみ先生 ⑪⑫西川先生の指導で本番前に練習する参加者の皆さん ⑬⑭ラジオ体操を終え記念品を受け取り帰宅する参加者



夏の風物詩である「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が8月8日早朝、国見町上野台運動公園総合運動場で開催されました。当町では15年ぶりの開催で、町民をはじめ近隣の市町村などから約900人が参加しました。

当日は、講師として全国ラジオ体操連盟の西川佳克先生が体操指導、幅しげみ先生がピアノ演奏を行いました。ラジオ体操第一、第二を演技しました。

午前6時30分からNHKラジオ第一で全国に生中継され、ふくしまと国見町の復興を広くアピールする絶好の機会となりました。

終了後、ワンポイントレッスンが行なわれ、約250人が真剣に指導を受けました。

15年ぶりに国見町を巡回
約900人が元気に体操



ボランティア体験活動の記録

～参加者が体験したボランティア活動の内容を紹介します～



◆開講式 「打合わせ・七夕飾り作り」

☆活動日…7月23日(月)
☆活動内容…ボランティア活動についての連絡事項を確認後、参加者の自己紹介をしました。また、藤田駅前応急仮設住宅に飾る七夕飾りを作りました。



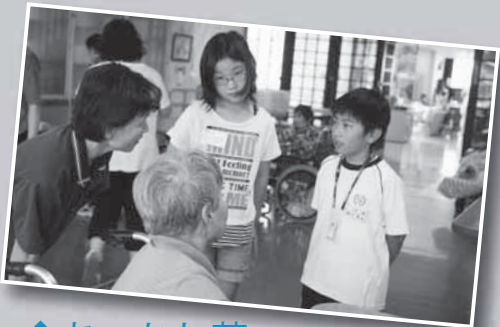
◆藤田保育所 「子どもたちとの交流」

☆活動日…7月24日(火)、25日(水)
☆活動内容…元気な子どもたちと一緒に教室や遊戯室で遊んだり、プール遊びのお手伝いをしました。また、乳児をあやしたり、ミルクをあげる体験をしました。



◆森江野季節保育所 「お誕生会の手伝い」

☆活動日…7月27日(金)
☆活動内容…誕生会のため、パフェ作りをしたり、誕生月の子どもたちにプレゼントを渡しました。また、プールの着替えを手伝い、一緒に遊びました。



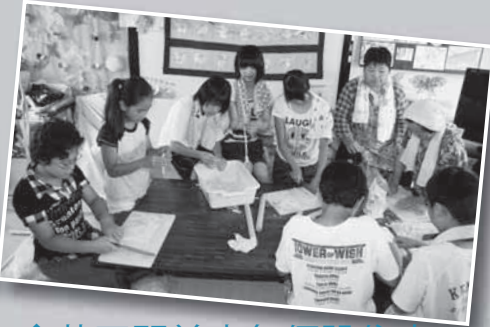
◆あつかし荘 「お年寄りとのふれあい」

☆活動日…8月1日(水)、2日(木)
☆活動内容…施設入所者の皆さんと会話をしたり、車椅子を押してお散歩をしてふれあいました。また、紙芝居を読んでお年寄りを楽しませました。



◆国見夢まつり 「バルーンアート作り」

☆活動日…8月4日(土)
☆活動内容…国見夢まつり会場でバルーンアートを作り、来場者に配りました。会場は多くの人で賑わい、あっという間にバルーンはなくなりました。



◆藤田駅前応急仮設住宅 「うどん作り・七夕飾り」

☆活動日…8月6日(月)
☆活動内容…仮設住宅入居者と一緒にうどんを生地から作り、みんなで食べました。また、開講式で作った七夕飾りを笹につるし、仮設住宅に飾りました。



◆国見町デイサービスセンター 「夏まつりの手伝い」

☆活動日…8月7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)
☆活動内容…夏まつりのお手伝いを4日間行ないました。利用者の皆さんと「おもちゃの金魚すくい」、「射的」、「すいか割り」、「おみこしワッショイ」、「盆踊り」などをして一緒に楽しみました。



◆閉講式 「うちわ作り・参加証交付」

☆活動日…8月17日(金)
☆活動内容…ボランティア参加者全員に参加証が手渡され、活動体験の発表を行いました。最後に、うちわを作り、みんなで記念写真を撮りました。



▲開講式で自分たちで作ったうちわを手にするボランティアのみなさん

夏のボランティア体験 2012 サマーシヨート ボランティアスクール

昨年3月に発生した東日本大震災後、多くのボランティアが復興に向けて活躍しました。

さらに、今年5月、当町の県北中学校生徒が全国赤十字大会で被災者を支援するボランティア活動を報告し、日本赤十字社から感謝状を受けるなど、今、ボランティア活動の重要性を再認識しているのではないのでしょうか。

そんな中、今年も国見町の「サマーシヨート」主催の「ボランティアスクール」でボランティアに汗を流した方がいました。

この事業は、自分たちの住んでいる地域の中でボランティア活動を体験することで、地域の現状や福祉の課題を理解してもらいボランティア活動への積極的な参加を促進するために実施しており、第6回となる今年は小学生から一般の方まで総勢30人が参加しました。

ボランティアに参加しての感想



あべ なつみ
阿部 夏未 さん
(県北中2年)

私がボランティアに参加して感じた事は、ボランティアは小さい子からおじいさん、おばあさんの世代まで、たくさんの人々と関わる事が出来、とても良い機会だと思いました。

保育所訪問では、小さい子とたくさん遊んだりして、とても良い時間を過ごす事が出来ました。

仮設住宅でのうどん作りでは、時間をかけて最初のめん作りから自分達でやったので良い経験になりました。

このボランティアを通して、将来の夢のために色々な事を学んだり、普段あまり関わる事がなかった世代の人々とたくさん関わる事が出来て良かったです。

これからも、自分から進んで何かをしたり、何にでも意欲的に取り組めるようにしたいです。



さいとう けいた
齋藤 圭太 くん
(国見小6年)

ぼくは今年もボランティアスクールに参加しました。去年と同じ藤田保育所に行きました。保育所の子どもたちは、みんな元気でしたのでとても大変でした。2日間、短い間だったけど、とても楽しかったです。



まつだ さくら
松田 咲蘭 さん
(国見小6年)

私は初めてボランティアに参加しました。ボランティアでは、1回しか参加できませんでしたが、とても楽しかったです。また、ボランティアがあったら参加したいです。

第17回 国見町義経まつり

第17回 国見町義経まつり

9月23日(日) 開会式 10:00 終了 15:00

国見町上野台運動公園特設会場

ボケモンコーナー 10:30~15:00

髭男爵 お笑いステージ 11:30~12:00

テリー斎藤 with フレンズ バンドライブ 13:30~14:20

ふたりライブ 14:30~15:00

盆踊り 15:00~15:15

国見町義経まつり実行委員会

TEL: 024-585-2927 FAX: 024-585-2931

e-mail: kikakutown.kunimi.fukushima.jp

期日 9月23日(日)
会場 国見町上野台運動公園



今年も昨年に引き続き、ステージイベントを中心として開催します。見どころは次のとおりです。ぜひ、会場に遊びに来てね!

《ステージイベント》

錦町太鼓保存会	10:20 ~ 10:30
小学生鼓笛隊演奏	10:40 ~ 11:00
髭男爵お笑いステージ	11:30 ~ 12:00
奥州片倉組時代活劇	13:00 ~ 13:20
テリー斎藤 with フレンズ (サクセス)	13:30 ~ 14:20
ふたりライブ (フォークデュオ)	14:30 ~ 15:00
盆踊り	15:00 ~ 15:15

《各種イベント》

- 10:30 ~ 15:00
- ・ポケモンコーナー
 - ・子ども似顔絵
 - ・フリーマーケット
 - ・縁日露店
 - ・ふわふわ遊具
 - ・金魚すくい
 - ・飲食店 など



●毎週金曜日 10:00~10:55 ON AIR●

放送局：ふくしまFM 81.8MHz
番組では、皆さんからの情報をお待ちしています。
◆問い合わせ 産業振興課 ☎585-2986

不審者に注意!!

8月に国見ニュータウン近辺で、夜間、女性が不審者に追いかけるということがありました。警察や町防犯協会へは防犯パトロールの強化を依頼しておりますが、夜間の一人歩きには注意しましょう。

国見町防災訓練

に参加しましょう!

10月21日(日) 午前8時~

大規模な災害の発生に備え、迅速で的確な情報伝達と町民の皆さんの防災意識の高まりを図ることを目的として防災訓練を行うこととなりました。今回は東日本大震災の教訓を踏まえ、特に防災行政無線(デジタル同報系)を活用し、災害発生時の行動を確認するために、自主防災会(町内会)による避難訓練を実施します。

防災訓練当日の行動について

【訓練想定】

平成24年10月21日午前8時00分、福島県沖を震源とし、東北地方に激しい地震が発生した。国見町においては、震度7が記録され、町内全域において多くの建物が損壊し、一部では火災が発生しており、ケガ人も多く出ている。

このため、町では災害対策本部を設置するとともに、防災行政無線により避難勧告を行い、住民の安全を確保する。

【訓練内容】

- ①午前8時に各世帯に設置している戸別受信機から、「避難勧告(訓練)」の放送を行います。
 - ※国見町観月台文化センター、小坂農村総合管理センター、森江野町民センター、大木戸ふれあいセンター、国見東部高齢者等活性化センターに設置してある屋外拡声子局(スピーカー)からも同様の放送を行います。
 - ②火の点検、ガスの元栓確認等を行い戸締りをして、町内会(自主防災会)で決めている一時避難場所まで避難してください。
 - ③町内会(自主防災会)で避難者の確認を行って避難訓練は終了になります。
- 【お願い】
- ※一時避難場所は事前に町内会(自主防災会)で確認しておきましょう。
 - ※この機会に非常持出品等を確認、家具の転倒防止等の防災対策の再点検を行ってください。また、家族内で災害発生時の対応を話し合うとよいでしょう。
 - ※気象警報等発表された場合、又は災害が発生している場合は訓練を中止します。
 - ※戸別受信機からの音声聞き取りづらい場合は、住民生活課住民防災係までご連絡ください。

防災行政無線(デジタル同報系)戸別受信機について

今回の訓練では、各世帯に設置した戸別受信機を通じて避難勧告(訓練)を放送しますので、この機会に戸別受信機の点検を行ってください。

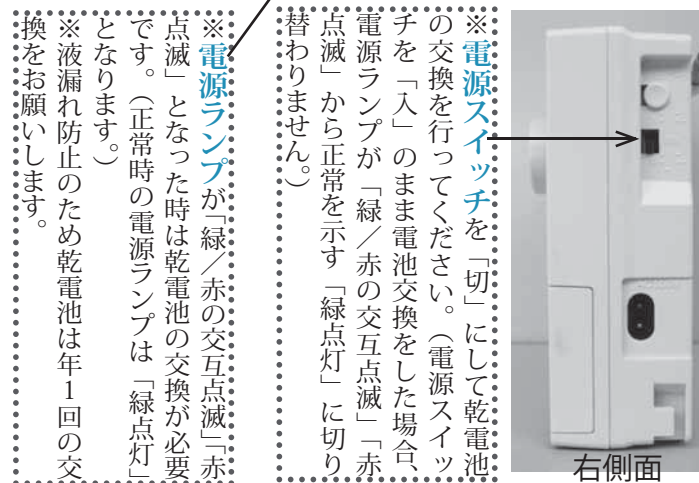
◆時報チャイム(午前6時に定時放送)により戸別受信機の受信確認を行ってください。チャイムが鳴らない場合は、住民生活課までご連絡ください。

※9月12日(水)に行う防災行政無線(デジタル同報系)を用いた全国一斉の緊急情報伝達試験でも受信の確認が出来ます。(午前10時頃、午前10時30分ごろの2回実施されます。)

◆戸別受信機はコンセントからの電源を利用していますが、停電した場合に自動的に乾電池を電源とすることで停電時でも放送を受信することが可能となりますので乾電池の確認を行ってください。



正面



右側面

※電源スイッチを「切」にして乾電池の交換を行ってください。(電源スイッチを「入」のまま電池交換をした場合、電源ランプが「緑/赤の交互点滅」「赤点滅」から正常を示す「緑点灯」に切り替わりません。)

※電源ランプが「緑/赤の交互点滅」「赤点滅」となった時は乾電池の交換が必要です。(正常時の電源ランプは「緑点灯」となります。)

※液漏れ防止のため乾電池は年1回の交換をお願いします。

◆問い合わせ 住民生活課住民防災係 ☎585-2116

ウォーキングで健康づくり
第25回
町民ウォーキング大会

今年は、上野台運動公園から岩淵遺跡や光明寺の御滝神社を巡るコースで行なわれます。どなたでも気軽に参加いただけます。自然を満喫しながら歩くことにより、心と身体をリフレッシュしましょう。

- ◆と き… 9月30日(日)
 (当日午前6時30分に花火を打上げ合図をします)
 ・受付時間…午前7時30分～7時50分まで
 ・出発式…午前8時 小雨決行、悪天候時中止します
- ◆集合場所…上野台運動公園グリーンアリーナ923前
- ◆コース…上野台運動公園～森山・大木戸経由～岩淵遺跡～御滝神社～高城・山根経由～上野台運動公園(往復8.3km)
- ◆参加資格…町内外問わず、どなたでも参加できます。
- ◆参加申込…保健福祉課保健係へ9月28日(金)までお申込みください。
- ◆問い合わせ 保健福祉課保健係 ☎585-2783

平成24年度
第41回
国見町
文化祭

- 総合展示会
 11月3日(土) 4日(日)
 午前9時～午後4時30分
 (4日は午後3時30分まで)
- 音楽芸能発表会
 10月28日(日)
 午前9時30分開会
- ・ダンスパーティー 10/7(日) 18:00～21:00
- ・内谷太々神楽公演 11/3(土) 10:00～14:00
- ・人形劇・読み聞かせ 11/3(土) ①10:30②13:30
- ・郷土史研究会 11/3(土)～4(日)
- ・国見民話の語り 11/4(日) ①10:30②13:30
- ◆会場 国見町観月台文化センター ほか

平成24年10月1日から
18歳以下の子どもの
医療費が無料になります

町では、子どもの健康を守り安心して子育てできるよう、現在中学3年生までを対象に行っている、子ども医療費助成を平成24年10月1日から18歳まで(18歳到達後最初の3月31日まで)に拡大し通院及び入院医療費を助成します。

◆助成の内容

- 子ども医療費助成の対象
 国見町に住所がある18歳までの子どもが対象です。
- 医療費助成の範囲
 保険適用となる通院、入院医療費の自己負担分及び入院時食事療養費を助成します。
 ※保険外の健康診断・予防接種・容器代・差額ベッド代等は対象外です。
 ※受診方法や助成の内容は従来と変わりません。

旧小坂・森江野・大木戸小学校備品
リサイクル販売会のお知らせ

平成24年4月、国見の小学校は一つになり、『国見小学校』としてスタートしました。旧小学校の物品は、国見小学校や県北中学校をはじめとした、国見町公共機関で使用していますが、使用しない物品もあります。

そこで、再利用できるものについて、下記の日程で販売を行いますので、お知らせします。机や椅子から図工室の工具まで、幅広く安価にて販売しますので、皆様ご来場ください。



- ◇開催日時：9月30日(日) 13:00～17:00
- ◇場所・時間：旧小坂小学校・旧森江野小学校・旧大木戸小学校
- ◇販売物品：主に机・椅子、棚、教材備品(算数・理科・音楽・図工)など
 ※物品の搬出は、当日購入者でお願いします。
 ※ピアノはオークションで当日入札を行い、後日お知らせします。
- ◆問い合わせ 国見町教育委員会 学校教育課 ☎585-2892

～特設行政相談所を開設します～

◇と き：10月17日(水) 10時～15時
 ◇と ころ：観月台文化センター2階 第1会議室

行政相談員の羽根田ヒサさん(585-4740)が、役所(国・県・町)の仕事に関して、困っている、心配、分からない、要望したい等について相談に応じ、その解決をお手伝いします。普段は電話で相談を受け付けていますが、行政相談週間「10月15日(月)～21日(日)」にちなみ、特設相談所を開設します。

今回は、学校でいじめを受けているとか、高齢者や子どもが虐待を受けているなどの悩みや困りごとに関する人権相談を受けている「人権擁護委員」の方と合同で相談所を設けます。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ 総務課庶務係 ☎585-2111

国見小学校スクールバス停留所の変更

4月にスタートした国見小学校スクールバスの停留所が9月18日から一部変更になります。近隣地域の皆さまにはご理解とご協力をお願いいたします。

- ①森江野1コース
 八幡神社(塚野目)→徳江南部公民館→森江野町民センター→国見小学校
 - ②森江野2コース
 大地の恵み館→第4集会所→第2集会所→国見小学校
 - ③大枝コース
 県道沿(北部)→中部集会所→川内集会所→東部高齢者等活性化センター→国見小学校
- ※青字が今回の変更箇所です。
 ※下校時は逆コースになります。

◆助成を受けるための手続きについて

- 国見町国民健康保険以外の加入者
 ○中学生(15歳)まで(現在、オレンジ色の受給者証をお持ちの方が対象となります。)
 ⇒手続きは「不要」です。
 ※申請があったものとみなしますので、改めて申請の必要はありません。
 ※有効期限を延長した受給者証を新たに発行し9月中旬に郵送します。
- 「16歳～18歳までの方」
 (10月から対象となる方、平成6年4月2日～平成9年4月1日生まれの方)
 ⇒手続きが「必要」です。
 ※子ども医療費助成を受けるためには「子ども医療費受給資格登録申請」が必要となります。詳細につきましては該当者へ通知しますので、同封の「登録申請書」を、役場へ提出してください。
- 国見町国民健康保険加入者
 ⇒手続きは「不要」です。
 ※9月中旬に新しい国民健康保険証を発行し郵送します。
 ※国見町国民健康保険以外に加入した場合には、あらためて申請が必要になります。

◆問い合わせ 保健福祉課国保係 ☎585-2785

東日本大震災特別区域法に基づき、福島県と県内59市町村が共同で申請した「ふくしま産業復興投資促進特区」が平成24年4月20日に認定されました。復興推進計画では、「輸送用機械関連産業」「電子機械関連産業」「情報通信関連産業」「医療関連産業」「再生可能エネルギー関連産業」「食品・飲料関連産業」「地域資源活用型産業」の7業種を集積させる復興推進事業を行うこととしています。

国見町内の復興産業集積区域において、集積業種の事業者の方々が、復興に寄与する事業(新規投資や被災者雇用等)を行う場合には、復興特区法施行規則に基づき指定等を受けることにより、税制の特例を受けることができます。

復興産業集積区域については、町のホームページでご確認ください。

◆申請窓口及びお問い合わせ先
 産業振興課産業振興係 ☎585-2111

投資促進特区に係る指定申請について

笑顔のひろば

「笑顔のひろば」では、保育所・季節保育所・幼稚園・小学校・中学校の話題を紹介します。

みんなで あそぼう！ キッズフェスティバル



「まなびのへや」の様子



「ふれあいのへや」の様子

平成 25 年 4 月からの幼稚園統合に向けて、乳児から幼稚園児まで一緒に遊び交流する「キッズフェスティバル」が 8 月 5 日、藤田保育所で開かれ、34 組の親子 76 名が参加しました。第 1 部「まなびのへや」では、サークル「エプロン」による人形劇を鑑賞したり、親子で一緒にものづくりを体験しました。第 2 部の「ふれあいのへや」では、2 歳までと 3 歳以上のおともだちにわかれて保育士の指導による手遊びや運動を楽しみました。

力いっぱい振り！ 藤田幼稚園でスイカ割り

藤田幼稚園では 8 月 30 日、夏恒例のスイカ割りをして楽しみました。目かくしをした園児は、先生や友だちの声援をたよりに、スイカめがけて力いっぱい棒をたたきました。ようやくスイカが割れると、みんな大喜びでスイカの前に集まり、うれしそうに笑顔を見せていました。割れたスイカは、みんなでお美味しくいただきました。



あそび だ～いすき！ イキイキ子育てクラブ



8/22 シャボン玉あそび



8/8 小麦粉粘土あそび

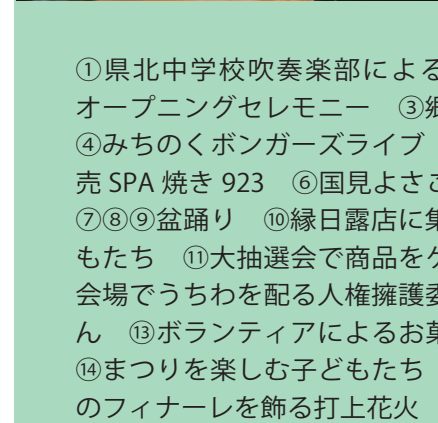
イキイキ子育てクラブでは 8 月 8 日、小麦粉粘土遊びが藤田保育所で行いました。参加した子どもたちは粉だらけになりながらも、夢中で粘土遊びを楽しみました。

また、8 月 22 日には、シャボン玉遊びが藤田保育所で行われました。子どもたちはシャボン玉が大好きで、シャボン玉をつぎつぎ飛ばして遊ぶ子どもたちの顔は笑顔であふれていました。

県北中吹奏楽部定期演奏会 ～ 3 年生最後の演奏会～



県北中学校吹奏楽部は 8 月 11 日、定期演奏会を同校体育館で開催しました。演奏会では、第 1 部から第 3 部で構成され、校歌をはじめ、皆さんお馴染みの「勇気 100%」や「上を向いて歩こう」などを演奏しました。この演奏会をもって 3 年生は引退となることもあり、今までの思い出を胸に心のこもった演奏を披露し、思い出に残る演奏会となりました。



第 10 回 国見夢まつり

夏の恒例イベント『国見夢まつり』が 8 月 4 日、観月台文化センター特設会場で開催されました。この日は、朝から強い日差しが照りつける真夏日でしたが、多くの方々が会場が賑わい、夏のまつりを楽しみました。

- ① 県北中学校吹奏楽部による演奏
- ② オープニングセレモニー
- ③ 郷人の演舞
- ④ みちのくボンガーズライブ
- ⑤ 限定販売 SPA 焼き 923
- ⑥ 国見よさこいの演舞
- ⑦ ⑧ ⑨ 盆踊り
- ⑩ 縁日露店に集まる子どもたち
- ⑪ 大抽選会で商品をゲット
- ⑫ 会場でうちわを配る人権擁護委員の皆さん
- ⑬ ボランティアによるお菓子釣り
- ⑭ まつりを楽しむ子どもたち
- ⑮ まつりのフィナーレを飾る打上花火

各種大会での活躍を誓う 伊達スポ大会出場団体・個人へ激励金



町と町体育協会は8月27日、第31回伊達地方スポーツ大会の出場団体へ佐藤力町長から激励金を贈りました。大会には、8種目に8チーム101人がエントリーしており、選手の皆さんは大会での活躍を誓いました。出場団体は次のとおりです。
【ソフトボール】朝日クラブ、【軟式野球】国見ジャイアンツ、【卓球】国見卓球クラブ、【剣道】佑武館、【テニス】国見町テニス部、【家庭バレーボール】コスモスクラブ、【グラウンドゴルフ】国見町グラウンドゴルフ協会、【スポーツ吹矢】スポーツ吹矢国見支部

全国大会での活躍を誓う 柔道全国大会出場の佐藤敬太さんへ奨励金



国見町青少年健全育成町民会議は8月17日、全国中学校体育大会の柔道競技に出場する佐藤敬太さん(県北中3年)に奨励金を贈りました。
佐藤さん(写真右から2人目)はこの日、県北中学校の早崎校長、柔道部顧問の山口教諭と一緒に役場仮庁舎を訪れ、全国大会出場の報告をし、全国大会での活躍を誓いました。
佐藤さんは、中体連柔道県大会の個人戦体重別66kg級で見事に優勝を飾り、8月下旬に神奈川県川崎市で開催された全国大会に出場しました。

地域の皆さんと交流 大岩マシナリー納涼祭



(株)大岩マシナリー国見事業所の納涼祭が8月24日、事業所の敷地内で行われ、大勢の人で賑わいました。会場では、縁日露店のほか、よさこいチームの演舞、aveアコースティックライブ、大抽選会などが行なわれ、会場を盛り上げました。また、子ども向けイベントとして行なわれた「コーラの一気飲み大会」(写真)では、優勝賞品を目当てに必死にコーラを飲み干す姿で会場の笑いを誘っていました。
最後に、打上花火で祭りのフィナーレを飾り、子どもたちは残り少ない夏休みを満喫していました。

町が納税優良市町村に輝く 県知事感謝状を受賞



平成24年度納税功労者等に対する知事感謝状(優良市町村)の贈呈が8月9日行われ、佐藤力町長が角田良夫福島県北地方振興局県税部長より感謝状の贈呈を受けました。
この知事感謝状は、福島県が納税意識の高揚と納税秩序の確立を図ることを目的として、県税の納税に関して顕著な功績があった個人、納税貯蓄組合、市町村に対し毎年贈呈しており、今年度は県北地方振興局管内では、個人1名、納税貯蓄組合1団体、市町村3団体が受賞しました。

P T A間の親睦を深める 町連P親善球技大会



国見町幼小中学校PTA連絡協議会(町連P)主催の国見町連P親善球技大会が9月1日、上野台運動公園グラウンド及び体育館で開かれました。
今年は、小学校統合後初めての開催となり、学校数が減りましたが、各小中学校PTAで複数チーム編成し、ソフトボールとバレーボールで熱戦を繰り広げ、PTA間の親睦を深めました。



大会の結果は次のとおりです。

- ◆ソフトボール 第1位 県北中A
第2位 国見小C
第3位 国見小A
- ◆バレーボール 第1位 県北中A
第2位 県北中B
第3位 国見小B

地域のコミュニティの一つとして 森江野地区盆踊り大会



小学校廃校後の森江野地区のイベントとして、初めての森江野地区盆踊り大会が8月12日、森江野町民センターで開かれました。
森江野地区盆踊り大会実行委員会の主催で行われた盆踊り大会は、まず、森江野地区の各地で太鼓の披露が行なわれ、森江野地区全体がお祭りムードに包まれました。
会場では、盆踊りをはじめ、フリーマーケット、YOSAKOI演舞、歌謡ショー、抽選会などが行なわれ、多くの人で賑わいました。盆踊り大会には、森江野地区の子どもたちも大勢参加し、小学校廃校後も地域で盛り上がりを見せていました。

仮装姿で踊りを披露 小坂地区仮装盆踊り大会



毎年恒例の小坂地区仮装盆踊り大会が8月14日、旧小坂小学校グラウンドで開かれました。
小坂地区スポーツ振興会(朽木碩也会長)主催で、41回目の開催となる今年は、例年以上に多くの参加者で賑わいました。
盆踊りには、子どもからお年寄りまでが、うさぎの着ぐるみや、フラダンスの衣装などの仮装姿での踊りを披露し、会場を沸かせました。
今年4月に廃校となった旧小坂小学校にも、この日は子どもたちの歓声が戻ってきました。

9月24日(月)～30日(日)は結核予防週間です

「胸に空洞!」
「失恋ですか? いいえ、結核です。」
(結核予防週間標語)



福島県では、平成23年に年間228名の方が新たに結核を発症しています。そのうち、約6割が65歳以上の方です。結核は、人から人にうつる感染症です。自分が結核だと気づかず周りの人々にうつしてしまうことがあります。結核は早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

結核はどんな病気?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空気中にたまたま飛び、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。

「結核かな?」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、人にうつさないためには、咳が出る時はマスクをつけましょう。

結核は、6か月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめてしまえば治りません。それどころか菌に抵抗力をつけ、薬がまったく効かない多剤耐性菌になることもあります。

結核の予防は?

- 長引く咳、タンが出る、長引く(体の)だるさ、長引く微熱、胸の痛み、体重減少がみられたら、すぐに病院を受診しましょう。
- 65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
- 生後6か月までにBCG接種を受けましょう。(BCGは、早期に結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です)

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動月間」です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命をのばしましょう～」

大事な人のため、自分のため
毎日プラス10分、日常動作で生活改善

10分

いつまでも若々しくあるためには、日々の適度な身体活動が大切です。ウォーキングをはじめ、庭いじりや掃除、手洗い・歯磨き、ガーニングなど、日常での身体活動をプラス10分、毎日15分程度、いきいきとした健康生活に近づけます。

大事な人のため、自分のため
毎日プラス1皿、野菜で健康生活

1皿

毎日の食事は、バランスの良い食事から、大人が一日に必要な野菜の摂取量は300gと定められています。これは日本人の平均摂取量にもう一皿追加の量に相当します。意識して美味しく野菜を摂ることで、健康的な食生活に近づけます。

子宮頸がん予防ワクチン接種についてのお知らせ

町では、国の子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業の実施に伴い、中学1年生の女子を対象に、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の助成をしています。なお、昨年ワクチン供給の関係から助成開始が遅れたため、昨年度対象の中学2年生～高校1年生相当年齢の女子も今年度に限り費用助成しています。

助成期間(平成25年3月31日まで)に3回の接種を完了するためには、1回目接種を9月30日まで

に受けるようにしましょう。助成期間を過ぎると全額自己負担になりますのでご注意ください。子宮頸がん予防ワクチンは下記の2種類(サーバリックス・ガーダシル)ありますが、十分な予防効果を得るために必ず同じ種類のワクチンを3回接種することが必要です。接種するワクチンの種類については医師にご相談ください。

ワクチン名	接種回数等	接種にあたっての注意事項
サーバリックス	接種回数3回 (初回接種から1ヵ月後に2回目)、初回接種から6ヵ月後に3回目を接種) 子宮頸がん原因ウイルスの2種類に有効	接種途中から別のワクチンに切り替えることに対する有効性・安全性のデータはありませんので、必ず同じワクチンを3回接種してください。
ガーダシル	接種回数3回 (初回接種から2ヵ月後に2回目)、初回接種から6ヵ月後に3回目を接種) 子宮頸がん原因ウイルスの4種類に有効	

*** ニコニコ相談会 ***

対象者	実施日	受付時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	11月7日(水)	午前10時～ 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。

《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに!

《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話でお申し込みください。

*** 3歳児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
平成21年3月1日～ 平成21年6月20日生まれの幼児	11月22日(木)	午後1時15分～ 午後1時45分	小坂農村総合管理センター

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、生活保健指導、視力・聴力検査などを実施します。

心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。

健診該当者には後日健診票を郵送します。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!

*** 乳児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成24年7月生まれ) ・9か月児(平成24年1月生まれ)	11月29日(木)	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身長・体重測定、調乳、離乳、予防接種などについて

9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!

くらしの 情報

お知らせ

放射能と食の安心・安全に関する講演会

講師に、福島県出身で醸造学・食文化論において有名な、東京農業大学名誉教授の小泉武夫氏を招いて、放射能と食の安心・安全に関する講演会を開催します。入場無料です。皆さんどうぞおいでください。

▼日時 10月24日(水) 10時30分～12時

▼場所 国見町観月台文化センター 大研修室

▼講師 小泉 武夫氏

▼演題 「食の安全と安心」放射能対策を含めて

◆問い合わせ
産業振興課産業振興係
☎585-2986



第25回元氣セミナー

公立藤田総合病院では、地域住民の皆様に向けて『元氣セミナー』を開催します。申込不要・無料のセミナーですので、お気軽にお越し下さい。

▼日時 9月27日(木) 午後4時

▼場所 総合受付前ホール・シヤングリラ

▼演題 上手な塩分の摂り方について

▼講師 公立藤田総合病院 管理栄養士 酒井朋子氏

◆問い合わせ
公立藤田総合病院健康管理センター
☎585-2121

国民健康保険の保険証が新しくなります

国見町国民健康保険の保険証は毎年10月1日に新しくなります。

9月下旬に新しい保険証を簡易書留でお送りしますので、10月1日以降、病院などにかかる際は今回お送りする新しい保険証をお使い下さい。

◆問い合わせ
保健福祉課国保係
☎585-2785

動物愛護週間

9月20日～26日は動物愛護週間です。動物は愛情と責任を持って飼いましう。

生後91日以上の子犬の飼主は、狂犬病予防法に基づき、町に犬を登録してください。また、毎年、狂犬病予防注射を受けさせてください。

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染します。この病気は、中国や韓国などの隣国でも発生しており、

発症すると効果的な治療法が無く、ほぼ100%死亡してしまいます。

飼い主と愛犬を狂犬病の危険から守るため、必ず毎年の狂犬病予防注射を受けさせてください。

◆問い合わせ
住民生活課住民防災係
☎585-2116

「介護就職デイ」介護関係合同面接説明会

介護関係職種への就職を考えている方を対象とした就職面接会を開催します。いちどに多くの事業所の採用担当者面接できるチャンスです。是非ご参加ください。

▼日時 11月5日(月) 午後1時30分～4時

▼場所 ウエディングエルティ1階スクエアルーム

▼参加事業所 20社予定

◆問い合わせ
ハローワーク福島
☎024-534-4124

農業委員会 総会の日程

農業委員会の総会では、農地の貸借や売買、転用、農業行政への建議等を審議します。総会は公開です。傍聴を希望される方は、開会時間までにおいでください。

・日時 9月20日(木) 午後1時30分
・日時 10月18日(木) 午後1時30分
・場所 観月台文化センター 大研修室

◆問い合わせ 農業委員会事務局 ☎585-2890

調停制度90周年記念行事及び「法の日」週間行事「調停制度説明会」

今年調停制度が発足して90周年の節目の年に当たります。10月1日から1週間の「法の日」週間行事の一環として次の日程により調停制度説明会を開催します。すでにご利用ください。

▼日時 10月10日(水) 午後1時30分～午後4時

▼場所 コラッセふくしま 企画展示室(3階)

▼内容 民事、家事調停制度についての講演(説明)、模擬家事調停

▼参加費 無料

調停相談会の開催

福島調停協会では、次のとおり調停相談会を開催します。

▼日時 10月13日(土) 午前10時～午後5時

▼場所 エスパル福島5階ネクストホール(福島駅東口ビル)

▼相談内容 離婚、相続、遺産分割、扶養等家庭内の問題、多重債務、土地・建物の紛争、交通事故による

第22回公証週間

10月1日から7日は「公証週間」です。公証制度は、公務員である公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、定款や私文書などの認証など、国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書には「執行力」があり、金銭にからむ契約で相手が

損害賠償など
※10月20日に二本松市でも開催されます。

◆問い合わせ
福島家庭裁判所総務課
☎534-6186

約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、先々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、後のトラブルを防止し、権利や財産を守る事ができます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ
福島公証人合同役場
☎024-521-2557

10月の相談会

【心配ごと相談】	【障がい者相談】
・開催日及び相談員 11日(木) 安田 駒さん 八巻 忠義さん 25日(木) 三瓶 茂さん 佐藤 愛子さん ・場所 観月台文化センター 第2和室 ・時間 午前9時～正午	・開催日 16日(火) ・場所 観月台文化センター 保健指導室 ・時間 午前10時～午後4時 ・相談事業受託者 特定非営利法人福島・伊達精神障害者福祉会「ひびきの会」

戸籍の窓口

7月21日～8月20日受付分

●結婚おめでとう●

阿部 智一さん (貝田)
遠藤 まりもさん
尾形 誠さん (源宗山北)
小野 恵理さん

●誕生おめでとう●

伊東 ^{ののか}希夏ちゃん (山崎耕谷)
寿哉さん 美穂さん
佐藤 ^{りょう}諒ちゃん (第8)
仁さん 聖子さん
荻澤 ^{せいらん}晴藍ちゃん (藤田宮前)
優輝さん 美波さん
森 ^{たかや}敬哉ちゃん (貝田)
晃さん 紫乃さん
高橋 ^{りき}利紀ちゃん (大坂)
綱紀さん 奈津美さん

●おくやみ申し上げます●

赤坂 浅吉さん 83 (内谷西)
玉手 正平さん 76 (中部)
佐藤 ハツさん 87 (第2)
菊地 コウさん 81 (第10)
笹木 トミさん 97 (内谷東)
大内 ヨツさん 97 (大町北)
大波 勇さん 94 (山崎沢田)
菊地 久一さん 83 (石母田原)
前田 磨さん 76 (町東)
高橋いき子さん 62 (第11)
松浦 貞一さん 91 (石母田原)
佐藤 アキさん 91 (石母田西)
氏家多喜子さん 89 (源宗山北)
掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

人口と世帯

平成24年7月31日現在
人口 10,168人 (+44)
男 4,895人 (+4)
女 5,273人 (+40)
世帯 3,344世帯 (+8)

※広報くみにみでは住民基本台帳人口を掲載しています。
※平成24年7月9日住民基本台帳法の改正により、今月から外国人の方も住基人口に含まれます。

今月の納税

固定資産税 (第2期)
国民健康保険税 (第3期)
後期高齢者医療保険料 (第2期)
介護保険料 (第3期)
納期限は…
10月1日(月)です。

募集!!

～世界が広がる本との出会い～

本の基本と選び方講座

本のジャンルや読みたい本、子どもに読ませたい本の選び方について、ポイントを学んでみませんか？読書の楽しみが倍増しますよ！！

- 第1回 「身近にある図書の基本」
- 第2回 「子どもと読書」
- 【日時】 第1回 10月2日(火)
第2回 10月10日(水)
※両日とも午後1時30分～3時30分
- 【場所】 観月台文化センター 第一研修室
・図書室、児童室の見学もあります。
- 【対象】 町内在住または在勤者 20名程度
- 【講師】 福島県立図書館 職員
- 【受講料】 無料
- 【主催】 国見町公民館
- 【申込み】 9月21日(金)まで申し込み下さい。
生涯学習課社会教育係 ☎585-2676

募集!!

「新成人」を迎えるあなたへ!

平成25年成人式代表者

一生に一度の成人式を思い出深いものにしていきましょう。代表者には、成人式の運営に関する意見をいただくほか役割等をお願いします。ぜひ、ご応募ください。代表者会議は10月中旬に開催予定です。

- 【募集対象】 新成人者
(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)
- 【募集人数】 15名程度
- 【申込み】 9月18日(火)まで申し込み下さい。
生涯学習課社会教育係 ☎585-2676

平成25年成人式
式典：平成25年1月13日(日)
午後1時30分～(受付：午後0時30分～)
会場：観月台文化センター 大研修室
※詳しくは、広報くみに10月号でお知らせいたします。



ジェルキャンドルづくりをする参加者

8月22日から1泊2日の日程で羽鳥湖高原レジーナの森を会場に、小学4年生から6年生の児童22名が参加しました。1日目は、マウンテンバイクを利用したスタンプレリーや森のなかでのディスクゴルフ、温泉やプールを体験したほか、半球体のドームコテージに泊まりました。2日目には透明な蠟に貝殻や色砂を入れて自由に作るジェルキャンドルづくりを体験したり、バイキング昼食を楽しんだり、国見の元気っこは2日間の体験を満喫しました。

夏休み元気づけ体験教室

を受けて開催しました。

生涯学習 つうしん



国見町教育委員会生涯学習課
(観月台文化センター)
☎(585)2676 FAX(585)2707
E-mail shogai@town.kunimi.fukushima.jp
http://www.town.kunimi.fukushima.jp/kangetsudai/

行事のお知らせ

- <<9月>>
- 8日(土) 市町村対抗軟式野球大会開会式(あづま球場) みみずく「おはなし会」 こども将棋教室④ 初心者向け陶芸教室② 男の料理教室① 国見つ子わんぱく広場「ニュースポーツ」
- 9日(日) 三県交流国見町少年柔道大会(柏葉体育館) 少年仲間づくり教室「陶芸体験」
- 11日(火) 子ども移動図書館(国見小3年生)
- 12日(水) 文化財ボランティア研修講座②(石母田城跡)
- 16日(日) 家庭の日
- 18日(火) 中高年のための登山教室① 子ども移動図書館(国見小2年生)
- 19日(水) 旧佐藤家住宅修繕工事現場見学会
- 20日(木) 子ども移動図書館(国見小1年生)
- 21日(金) 成人学級「健康散歩～文化財見学～」(福島市内)
- 22日(土) 男の料理教室②
- 23日(日) 第17回国見町義経まつり 「くにみの日」施設無料開放
- 25日(火) 子ども移動図書館(国見小3年生)
- 26日(水) 文化財ボランティア研修講座③(平泉)
- 27日(木) 子ども移動図書館(国見小2年生) ブックスタート
- 28日(金) 阿津賀志学級「秋の研修旅行」(三春)
- 29日(土) 子ども和楽器体験教室① 初心者向け陶芸教室③
- <<10月>>
- 1日(月) 休館日
- 2日(火) 本の基本と選び方講座①
- 3日(水) 中高年のための登山教室②(長井葉山)
- 6日(土) 初心者向け陶芸教室④ 男の料理教室③ 子ども和楽器体験教室②
- 7日(日) 第41回文化祭ダンスパーティー
- 11日(木) 阿津賀志学級「寿祝敬老会」
- 13日(土) 子ども和楽器体験教室③

体験活動に笑顔

国見つ子わんぱく広場の特別活動は8月9日・10日に、わんぱく広場の児童39名と少年仲間づくり教室生18名が参加して、指導員、地域の方が見守る中、観月台文化センターで行いました。活動は「段ボール窯でのピザ作り」「手さげ袋の染物」「竹細工遊び」の三つを体験しました。生地から煉った手作りピザは、格別おいしかったようです。染物ではオリジナルの模様大喜びでした。竹細工は、男性指導員が堅



段ボール窯でピザ作りをする参加者

い竹を削り作った「竹トンボ、ブンブンごま」を、色染めと紐を通して完成です！子ども達は、どの活動でも目を輝かせ、楽しんでいました。

夏山登山を楽しむ



稜線からの景色を楽しむ参加者

町民登山が7月29日、福島県もりの案内人の菅野一さんと小関均さんを迎えて行われ、栗駒山を縦走しました。コースは、宮城県側いわかがみ平から中央コースを経て登頂し、昭和湖を眺めながら岩手県側須川高原温泉へ下るもので、27名の参加者は約5時間の道のりを植物の観察などしながら歩きました。稜線から望む景色は格別で、下山後は温泉に入浴して疲れた足を癒すなど一日を楽しみました。

上手に泳げたよ!

8月1日から4日までの4日間、福島スイミングスクールほばらのプールを利用して「夏休みだよ!短期スイミングスクール」を開催しました。参加者した小学1年生から3年生の児童約30名は、泳力にあわせて5クラスに分かれ、遊びを交えながらインストラクターの指導により呼吸や手足の動かし方などを教わりました。



水泳の指導を受ける参加者

第47回国見町・桑折町 青少年健全育成剣道大会 第1回復興祈念剣道交流大会



技を競い合う出場者

桑折町と共催する剣道大会が8月26日に柏葉体育館で開催され、午前は両町による団体戦と個人戦、午後には伊達管内から約60名の小中学生が出場し交流大会が行われました。試合終了後には、指導者と選手らによる合同稽古会も行われ、残暑が厳しいなか更なる鍛錬に励みました。当町出場選手の成績は次のとおりです。

- ◆青少年健全育成大会
- 【団体】▼小学生の部▼優勝：国見町 A▼準優勝：国見町B▼第3位：国見町C▼中学生の部▼優勝：国見町A▼準優勝：国見町C▼第3位：国見町B
- 【個人】▼初級の部▼優勝：斎藤翔▼準優勝：渡辺輝月▼第3位：菅野豪海▼小学生低学年の部▼優勝：佐藤光▼準優勝：佐藤大斗▼小学生高学年の部▼優勝：大津寛己▼準優勝：斎藤智博▼第3位：安倍遼▼内村駿▼中学生の部▼優勝：大塚拓斗▼準優勝：大津祐太▼第3位：遠藤優太▼佐藤瞬太▼敢闘賞：松浦麗奈
- ◆復興祈念交流大会
- 【小学生の部】▼第3位：桑折支部A(安倍内村・大津・桑折支部B(菊地・斎藤)【中学生の部】▼準優勝：桑折支部A(大塚・遠藤・佐藤)▼第3位：桑折支部B(菅野・赤井畑・大津)



まちのサークル

VOL12

心・気・体を調和させ
健康な体をつくります

ヨーガ部

プロフィール

- ・代表者 草野トシ子
- ・活動日 毎週水曜日
午後7時30分～9時30分
- ・主な活動場所 観月台文化センター
第一和室
- ・会員数 11名
- ・会費 1,500円/月
- ・問い合わせ 草野トシ子 ☎585-3031

「ヨーガ」は、古代インドで発祥し、心身のバランスを整える手段として「ポーズ(体)」、「呼吸法(気)」、「瞑想(心)」などの要素を調和させ、精神と身体を統一し最も安定した状態に近づける事を目的として、何千年もの長い間人々に親しまれてきました。

現在では、姿勢や呼吸法を重視する「健康促進」を目的としたものから、瞑想による精神統一を重視した「メンタル面」への効果を期待したものなど、現代人の生活に深く浸透しています。

ヨーガ部の代表を務める

草野トシ子さんは、サークル結成のきっかけを「国見町公民館主催の「ヨーガ教室」に出席した人達でサークルを立ち上げ、今日まで続いています。もう20年になります」と話してくださいました。

ヨーガ部の活動は、毎週水曜日、夜7時30分～大橋早苗先生の指導で体をリラックスさせていきます。様々なポーズ・呼吸法・瞑想を取り入れ、リラックスした気分で体と心と気を一体にして健康な自分をとり戻していきます。ゆつくりと呼吸しながら身体を動かし、その自分の呼吸、自分の身体の動きを観察、意識しながら行います。できないと感じた場合には、それ以上無理をしないで身体を動かすことにはしません。すべて自分の感覚を大切にしながら行うので、体が固いかたい人、子どもや男性・女性・年配の方でもできるのがヨーガです。

どうぞ皆さんも一緒に体験してみませんか。



▶夢まつりで好評だった国見バーガー

あとがき

夏の朝はやっぱりラジオ体操！「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の取材に行きました。朝早くにもかかわらず、町内外から人、人、人の群れ。久しぶりにはラジオ体操をした人も多かったのではないのでしょうか。私も小学校以来のラジオ体操で、懐かしさを感じつつ、音楽に合わせて自然と体が動きそうになるのを抑えながらカメラのシャッターを切りました。いざ、参加者の大きな拍手で本番を迎えると、参加者全員のおはようございます！の元気な声とラジオ体操の模様が全国へラジオで生中継されました。きつと全国の方々にも国見の元気が届いたことでしょう。(R.N)

小さな天才たち

藤田幼稚園



「ジャバで遊んだこと」
あんどう ゆう(5さい)



「プールに行ったこと」
よしだ しょうご(5さい)



「むしとり」
ふなやま はやて(5さい)



「小学校でゆうなちゃんとお花つき」
さとう なな(5さい)