

広報み

広報

NO.479

平成25年6月
2013.

6





開所式の様子（大木戸地区の皆さん）



久しぶりだない

特集 国見町の高齢者

国見町生きがい ディサービス 開所式

高齢者の元気の源に

東日本大震災で休止していた国見町生きがいディサービスが5月15日大木戸ふれあいセンターで再開しました。

オープニングセレモニーでは、大木戸地区の高齢者11名が参加し、太田久雄町長、八島博正議長のあいさつの後に来賓、職員紹介が行われました。

参加者は、「この日が来るの、首を長くしてまってだぞい」「みんなと、話すだけで元気になる」と終始笑顔で話をされていました。

当日最高齢の91歳の女性は、平成6年の開始当初から利用しており、みんなと一緒にいるだけで楽しいとニコニコしながら話をされていました。

震災前、生きがいディサービスは、地区別に7班編成で毎日開催されていましたが、現在登録者数は39名で3班編成、週2～3回開催し、班あたり月3回程度の開催となっています。

町では現在、生きがいディサービスの利用者を募集しています。申込み希望の方は、以下により申込みください。

▼実施施設 国見町大木戸ふれあいセンター
▼利用対象者 概ね65歳以上で要介護認定を受けていない方

▼事業の内容 趣味活動・給食サービス・健康チェック等を月に3回程度実施

▼利用料 500円（1回）
▼送迎 まちなかタクシー

申込・問い合わせ
保健福祉課長寿介護係
☎585-2125

次号では、いきいきサロン・生きがいディサービスの様子を皆様にお知らせする予定です。



鳥取・深山神社大藤

目次

3	特集 国見町の高齢者
	・国見町生きがいディサービス開所式
	・健康でいるために 国見町の介護予防教室
	&スマイルクラブ
6	岐阜県池田町との災害時相互応援協定締結
8	春の叙勲及び各種表彰
9	町からのお知らせ
11	復興のあしあと
12	笑顔のひろば 国見小学校運動会
14	まちのわだい
15	サークル紹介（太極拳）
16	小さな天才たち（県北中学校・習字）
18	保健だより
20	くらしの情報、戸籍の窓口
22	生涯学習つうしん
	カレンダー 健診・いきいきサロン日程
	ももたんFM

INTERVIEW

インタビュー

スマイルクラブ
代表 高橋 不二子さん

YAGOメディカルフィット
ネスクラブ健康運動指導士
滝口 義光さん

スマイルクラブの結成は、平成23年度に行われた介護予防教室に参加した方が、このまま終了してしまうと、一人で続けるのは難しいとの声から、立ち上げたクラブです。

介護予防教室では、知り合いと話すことはあってもその他の教室利用者と会話することはほとんどありませんでした。しかし、グループをみんなで立ち上げたことにより、より深い絆ができ、今は、和気あいあいとみんなで活動し、心も身体も運動を始めた頃よりも元気になっています。「健康はもちろん一番に考えていますが、月に2回でも家から出て、友達と一緒に話したり、笑ったりするのが一番の楽しみです」「今後も講師の指導を受けながら、自分の身体を自分で守るために、みんなで楽しく健康を考えていきたい」運動は、楽しくなくちゃ長続きしません。皆さんも楽しんでください。

はつらつ運動教室は日常生活を円滑に送るために必要な運動をグループで行う教室です。柔軟性を高めるストレッチ・チューブやボールを使用した筋力トレーニング・転倒予防のための歩行運動・バランス機能向上の運動を主として全12回行います。初回と最終回に5種目の体力測定を行い個人の体力レベルを測定し、能力の変化を確認します。教室のモットーは楽しく笑顔で運動し、充実した日常生活を送りたい方にお勧めです。

スマイルクラブは、12回の教室を卒業した方やそれと同等の体力レベルの方が月に2回集まり継続して運動を行う自主サークルです。こちらにも常に笑顔で元気一杯！教室の復習や新しい種目、レクリエーションなどを多く取り入れて健康度UPを目指しています。とにかく楽しく笑顔で効果的に！をモットーに頑張っています。



スマイルクラブ 脳トレで笑顔

(上) いきいきコース
(下) ゆったりコース



健康でいるために

国見町の介護予防教室

&スマイルクラブ

介護予防教室

介護予防教室（はつらつ運動教室）の利用対象者は、65歳以上の方で平成23年6月～7月に実施した日常生活圏ニーズ調査（生活や健康を把握するアンケート）にお答えいただいた方で、介護予防事業の対象と認められる方です。対象者には、保健福祉課から個別に連絡させていたいています。昨年まで3教室開催していましたが、各教室受付開始から数時間で定員になるほど人気で今年は、教室数を5教室まで増やし実施しています。人気の理由は、高齢者皆さんのやる気スイッチを見つけ、個人ごとにスイッチを押してくれる講師の方々、そして口コミやいきいきサロンで運動教室等も実施しており、高齢者の運動に対する意識の変化によることも人気の理由です。

教室は、年齢により、「いきいきコース」と「ゆったりコース」に分かれており、週1回計12回を1教室としています。運動指導の他に

こんにちは 国見町地域包括支援センターです！

私たちは、国見町に住む高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようお手伝いする相談窓口です。

地域包括支援センターでは次のような相談を行っています。

- ◎ 介護・健康のこと
- ◎ お金や財産管理のこと
- ◎ 近所の高齢者のこと

このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けております。また、地域包括支援センター職員が訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。

Q どんな人が利用できるの？

A 高齢者とその家族の方だけでなく、ご利用いただけます。相談は無料です。

Q 相談に応じる職員はどんな人？

A 社会福祉士と保健師の2名の専門職員です。相談内容、質問内容は守秘義務を守ります。

看護師等による健康チェックも毎回行っており、体調のすぐれない方も、すぐに対応出来る体制で、安心して運動できるようなっています。

教室では、身体を動かす運動はもちろん、手足を使った脳の運動、また、転倒等の際に反射的に行動できるように、じゃんけん等を取り入れた運動も行っています。

初めは緊張で表情の硬い利用者の皆さんも、講師の笑いを交えた指導で、いつの間にか笑顔、そして教室中に笑い声が響いていました。

自主化グループ スマイルクラブ

介護予防教室の終了後、自主的に教室の参加者の仲間が集まり、活動を行っています。平成24年3月から活動している「スマイルクラブ」で現在14名の方が参加しています。事業担当課においても、予想以上の反応に高齢者の介護予防に対する認識の高さを感じています。

こんなこともやっています

相談の他に「認知症サポーター養成講座」も実施しています。この講座は、認知症への正しい理解を持ち、認知症を抱えた人やその家族を応援し温かく見守るサポーターを養成する講座です。

平成24年度末で、国見町の認知症サポーターは約470人。今後も、活動を通して認知症の方が安心して生活できるように、地域の皆様と協力して取り組んでいきます。

◆ 問い合わせ 地域包括支援センター（保健福祉課内）
☎ 585・2702

地域包括職員の（写真左から）高橋、佐藤





岩手県平泉町の菅原正義町長

5月14日太田久雄町長は、世界遺産に登録された岩手県平泉町を訪問しました。平泉町とは、奥州平泉の藤原泰衝軍が国見町の阿津賀志山に防塁を築いたことなどゆかりがあり、平成21年には中尊寺蓮の株を譲り受け、現在西大枝字道下地内に栽培がされており、7月末から8月いっぱい見頃を迎えます。また、今年8月には平泉から小学校5・6年生が当町を訪問する予定になっており、今回の訪問により今後継続的に交流を図る事を確認しました。



山形県朝日町の鈴木浩幸町長

5月20日に国見町の特産品「もも」を使った「ピーチワイン」の製造元があり、ワインが有名な山形県朝日町を太田久雄町長が訪問しました。鈴木浩幸町長との懇談では、今後お互いの特産品を通じて交流を進めていくことを確認しました。また、将来的には災害時の支援も入れて交流していくことが鈴木町長と太田久雄町長の間で確認されました。

岐阜県池田町・防災講演会

震災後の復旧・復興
まちづくりの現状を
訴える



池田町での防災講演の様子

池田町長と災害時相互応援協定を締結後、池田町議会議員、町内会長など約100名に太田久雄町長が防災講演を行いました。

講演会では、震災時の国見町での被害状況から、現在までの復興状況、放射線量、除染の進行状況について、さらに応急復旧での庁舎の様子等について話しました。

会場からは、震災後の下水道の復旧の状況等につき質問があり、町長から段階をふんだ復旧が大切との説明がありました。

参加された方からは、「大震災時の困難な状況が理解でき、災害時相互応援協定の重要性和防災意識も高まった。応援協定をきっかけに交流を深めていくべき」との声がだされました。



池田町岡崎和夫町長と太田久雄町長の締結式の様子

岐阜県池田町との 災害時相互応援協定締結

5月28日国見町は岐阜県池田町と災害時相互応援協定を締結しました。

国見町と岐阜県池田町は、いずれかの町で災害が発生し、被災した町のみでは十分な対策を講じることが出来ない場合、応援を迅速かつ円滑に行えるよう、災害時相互応援協定を締結しました。

- 1 応援協定締結の相手
岐阜県揖郡池田町
- 2 協定の応援内容

- ①食料、飲料水及び生活必需品の提供
- ②救助及び救援活動に必要な車両等の提供
- ③応急対策等に必要の職員の派遣
- ④避難及び収容のための施設の提供
- ⑤被災児童、被災生徒等の一時受入
- ⑥その他被災市町村から特に要請があった事項
今回遠く離れた岐阜県池田町

と災害協定を結ぶきっかけは、東日本大震災時に下水道災害復旧支援のために池田町から応援職員の派遣を受けたことです。昨年5月には岡崎和夫町長、池田町議会議員が当町を訪問しています。

今回の協定締結後、太田久雄町長は、「池田町とは連携・交流を進め、国見町の安全・安心のためにしっかりと対応してまいります」とコメントしました。

春の叙勲及び各種表彰

瑞宝単光章を受章



元国見町消防団長
まつうらみきお
松浦幹男さん

38年にわたり
消防団員として活躍

元国見町消防団長の松浦幹男さん（築館）が春の叙勲の榮譽に輝き、5月10日叙勲伝達式が東京であり、松浦さんはご夫婦で出席されました。松浦さんは、昭和48年に28歳で入団、平成23年4月に定年（65歳）で退団するまで38年にわたり消防団員として活躍され、

また、消防団長として国見町に尽力された功績が認められての受賞です。松浦さんは「先輩や同僚に恵まれ、家族の理解と協力もあったから、消防団の活動をすることができた。」と話されました。特に印象に残っていることを尋ねたところ、

「川内地区の水害、そして東日本大震災ですが、各地区ごとに防災訓練をしていたからこそ、パニックなることなく避難することができた。やはり、日頃の訓練が大事」と話されています。

正六位の叙位

故吉田久男さん



県知事表彰（社会福祉功労）

三瓶 茂さん

民生児童委員の三瓶茂さん（山崎宮館）は5月3日、平成25年度福島県知事表彰（社会福祉功労）を受賞されました。

三瓶さんは、平成4年から現在に至るまで20年間にわたり民生児童委員として活躍されており、また、平成19年からの3年間は、民生児童委員協議会の会長として、町民福祉の向上に尽力されました。今回受賞された三瓶さんは、高齢者から乳幼児を育てる家庭まで、そ

れぞれに合った支援を行っており、「今後も地域の福祉のために頑張ります」と話されていました。

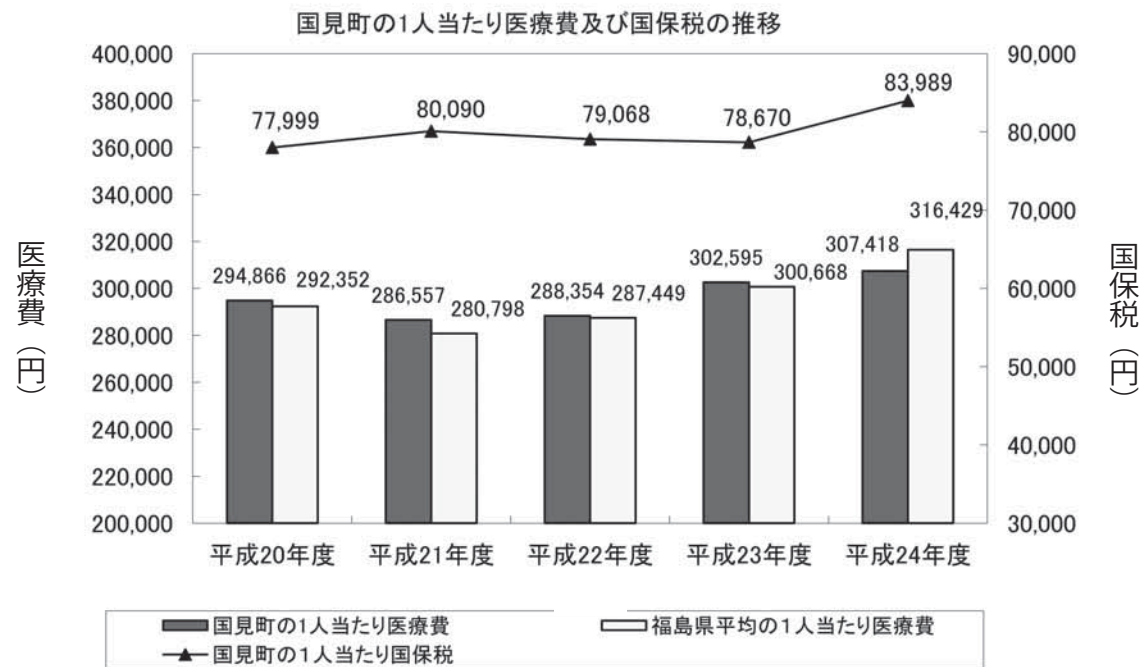


平成24年度の国民健康保険で支払った医療費をお知らせします

国民健康保険加入者の医療費は医療機関で受診する際の受診者負担（1割から3割）以外は公費負担しています。高齢者の増加や医療技術の進歩などにより公費負担を含め医療費は全国的に増加傾向を示しています。

当町においても、平成22年～24年について震災等の影響もあり一人当たり19,064円の増となっており、同様に国保税負担も4,921円の増となっています。

今後、安定的に国民健康保険制度を運営するために、また国民健康保険加入者の税負担を少しでも軽減するため、日頃から健康づくりに取り組むなど、毎年かささず健診を受けるなど、予防や早期発見に努めましょう。



国民健康保険加入者の医療費は年々増加しています

- 医療費を抑えるためにこんなことを心がけましょう
- ・ ふだんから健康づくりに励み、規則正しい生活をし、適度な運動をしましょう。
- ・ 病気の早期発見・早期治療を心がけ、集団検診・人間ドック等を積極的に受けましょう。
- ・ ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。

問い合わせ 保健福祉課国保係 ☎ 585-2785

児童手当の現況届6月中に提出を！

児童手当を受給している方は6月に現況届を提出していただく必要があります。該当する方には現況届を送付しますので、送付のあった方は6月中（平成25年6月28日（金）まで）に提出してください。現況届の提出がない場合は、6月以降の手当の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。なお、平成25年1月1日現在で国見町に住所のない方は、前住所地の市町村から「平成25年度所得・課税証明書」を取り寄せて、一緒に提出してください。

▼問い合わせ

保健福祉課社会福祉係
☎ 585-2793



復興のあしおと

「復興のあしおと」では、震災からの復旧・復興に向けた町の取り組みを紹介します



新たに仮置場候補地
2箇所を選定

東日本大震災復興旧復興対策推進国見町民会議の藤田方部会が5月24日、大木戸方部会が5月27日に開催され、それぞれ各1箇所を新たに仮置場候補地として選定しました。

今回選定された仮置場候補地の場所は、藤田方部は大字石母田字日矢来、天狗坂地内の約0・8畝、大木戸方部は大字貝田字玉ノ木地内の約0・85畝です。これにより、5箇所の候補地と

なり総面積で約4・1畝となり、藤田方部は2箇所の選定が進んだこととなります。

仮置場については約10畝が必要と推定されることから、今後も引き続き仮置場の確保に向けた取り組みが必要となります。また、仮置場の確保に連携し、住宅除染の準備も進めることとなります。



藤田方部の仮置場候補地
(大字石母田字日矢来地内)

ファイナンシャルプランナーによる「納税相談会」を実施します

相談内容をもとに家計診断をし、生活改善のための提案をします。

住宅ローンや事業資金を始めとした借入金、保険、年金等、税に限らず家計全般にわたって、見直しができます。

一人で悩まず、一緒に解決方法を考え、支援していきます。

日時 平成25年8月5日(月)
午前9時～午後4時20分

場所 観月台文化センター第2会議室
相談員 ファイナンシャルプランナー
松永 長一氏

内容

- ・相談人数 10名程度
- ・御一人あたりの相談時間 30分間
- ・ご希望される方は、事前予約(先着順)をお願いします。電話予約可

申込時必要情報

- ①氏名 ②住所
- ③電話番号
- ④ご希望の相談時間帯



◆問い合わせ 税務課収納係
☎ 585-2780

経営所得安定対策受付が始まっています

(旧：農業者戸別所得補償制度)

平成25年度経営所得安定対策について、農家の皆様からの相談を受け付けるため、相談窓口を設置しています。

受付期間は次のとおりですので、期間内においでください。

特に備蓄米の取り組みをされる方については、本対策への加入が必要となりますので、必ずご相談ください。

なお、経営所得安定対策については、以前の農業者戸別所得補償制度とほぼ同じ内容となっています。

- ★受付期間・時間 7月1日まで(午前8時30分～午後5時)
- ★申請場所 産業振興課(観月台文化センター内)
- ★相談窓口 産業振興課 ☎ 585-2986
J A伊達みらい国見宮農センター ☎ 585-2660



農業委員会の動き

5月20日に定例総会が開催され、次のとおり確認されました。

- ◎農地転用 市街化区域内1件
市街化調整区域内2件
- ◎農地の賃貸借 設定3件
- ◎農用地利用集積計画の決定
- ◎点検・評価及び活動計画の策定について

6月の農業委員会定例総会は次のとおりです。傍聴にお出でください。

- ◎時 6月17日(月)午後1時30分
- ◎場所 観月台文化センター 大研修室
- ◆問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 585-2890

ふくしまの果物を全国へ

2013 ミスピーチキャンペーンクルー来町



ミスピーチキャンペーンクルーが5月27日に来町しました。

12名のキャンペーンクルーのうち5名が役場を訪れ「福島を全国にPRします」と力強く抱負を述べました。

キャンペーンクルーは、今後首都圏などで福島県産の果物の消費拡大に向けた活動を展開します。

線量低減化活動支援事業

—事業実施団体に補助金を交付—

将来を担う子どもたちが生活空間として過ごす時間が多い通学路や公園などにおける放射線量の低減を図るため、町内会、PTA、ボランティア団体などによる堆積物の除去や草木等の刈払いなどを実施する場合、1事業実施団体当たりの世帯数または構成員数により、下記に定める額を限度として補助金を交付します。

なお、本事業の実施を希望される場合は、事前に原発災害対策課までご相談ください。

世帯・構成員数	補助限度額
100以上	20万円
50以上100未満	15万円
50未満	10万円

◆問い合わせ 原発災害対策課
☎ 585-2158

仮置場候補地の調査測量実施中

除染作業で発生する汚染廃棄物の仮置場について、既に選定された藤田、小坂、大枝の3箇所の調査測量が始まりました。

この調査測量は、除染作業で発生する汚染廃棄物を安全に保管するため、仮置場候補地の地盤や地下水位などの調査を行い、更に測量により仮置場の形状や配置を設計し、仮置場を安全に設置するために進められています。



ボーリングによる地盤調査

のです。調査測量には2〜3カ月ほど要しますが、完了後、造成工事に着手することになります。



- ⑧ 下学年紅白対抗リレー (1～3年生)
- ⑨ 2年生 80 m走
- ⑩ なかよく学校たんけん
- ⑪ 5・6年生竹取物語
- ⑫ 5・6年生 150 m走

笑顔のひろば

「笑顔のひろば」では、保育所・幼稚園・小学校・中学校の話題を紹介します。



- ① 鼓笛演奏 (6年生)
- ② 応援合戦
- ③ 綱引き (3・4年生)
- ④ 3・4年生 100 m走
- ⑤ 下学年紅白対抗リレー (1～3年生)
- ⑥ 奥州あつかし合戦 (5～6年男)
- ⑦ チェッコリ玉入れ (1～2年生)





まちのサークル

VOL21

心も体もリフレッシュ

太極拳

太極拳について皆さんはご存知ですか？太極拳は、中国伝統の武術であり、現在では、世界中で多くの人々に親しまれている健康運動の一つです。「国見太極拳愛好会」は平成20年7月に公民館主催の太極拳教室がきっかけとなり、高齢者の転倒防止のために平成20年9月に結成されました。現在は会員が21名で、主な活動は毎週木曜日に矢部良子先生から指導を受けています。太極拳はゆったりとした

穏やかな動きで身体の筋肉の各所を伸ばし、正しい姿勢を保つ、骨格、関節の動きを柔らかくする効果があります。運動中は中腰状態で身体を動かすため足腰を鍛える効果もあり高齢者の転倒防止にもなります。週1回の練習をしながら、「県武術協会交流大会」「国見町の文化祭」等の発表の場を目標とし日々練習に励んでいます。練習中は、気持ちを集中させ、心も体もリフレッシュされている様子で、とても穏やかな表情をされていました。

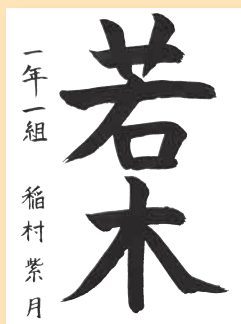
国見太極拳愛好会の代表を務める齋藤豊子さんは、「今後も高齢化社会の中で長く続けられるように、日々の練習をして、みんな楽しくレベルアップしていけるように頑張りたいです」と話してくださいました。

是非みなさんも足腰を鍛える場として心も体もリフレッシュしてみたいかがでしょうか。

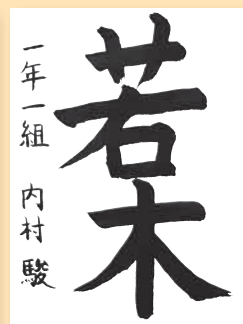
プロフィール

- ・代表者 齋藤 豊子
- ・活動日 毎週木曜日
- ・主な活動場所 小坂農村センター
- ・会員数 21名
- ・会費 1,500円/月
- ・問い合わせ 齋藤 豊子 ☎ 585-5430

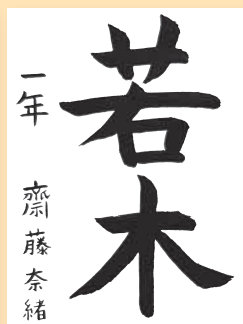
県北中学校



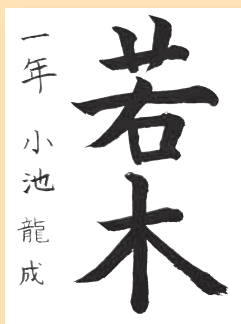
稲村 紫月 (1年)



内村 駿 (1年)



齋藤 奈緒 (1年)



小池 龍成 (1年)

小さな画家たち

まちのわだい

在宅介護の支援のために
介護慰労金を贈呈



重度の要介護者を自宅で介護している方に対する介護慰労金の贈呈が5月9日、町内の対象となる世帯に対して行われました。当日は、太田久雄町長が母親を介護している佐久間ユキ子さん宅（第11町内会）を訪れ、励ましの言葉をかけ、常日頃の介護の労をねぎらいました。佐久間さんは、「自分が見られないときは妹達にも手伝ってもらっています」と笑顔で話されていました。

介護慰労金は、家族の精神的な負担を軽減し、居宅介護の支援をすることを目的として贈呈されるもので、今年度は、7名の方に贈られました。

新店舗の完成祝う

J A伊達みらい国見総合支店で竣工式



東日本大震災や老朽化により改築が進められていた、JA国見総合支店が4月30日完成し、当日竣工式では太田久雄町長、伊達みらい農業協同組合大橋信夫組合長ら参列のもと、三吉神社松浦知弘宮司により竣工神事式が行われました。

新しく建てられた建物は、1階部分は金融店舗、2階部分は「みらいホール国見」で100人以上が収容でき、可動式の仕切により大小の部屋にすることが可能で、エレベーターは車椅子も対応できる設計となっています。大橋信夫組合長から、「地域のみなさんの集いの場として活用していただきたい」とあいさつがありました。

「くにみもたん」人気で 国見町農業市



今年で55回目を迎える、国見農業市が5月5日晴天のなか、観月台公園で「国見ゴーゴー」の掛け声で開催されました。

当日は、地元農産物や苗木を販売する57店舗や町商工会商業部による「竹の子茶屋」による国見バーガーやとうふバーガーが限定販売され、売り切れてしまうほど大人気となりました。

また、国見町マスコットキャラクターの「くにみもたん」や「キビタン」も登場し、子どもたちの人気者となっていました。

2人が特選受賞 第37回全国こども美術大賞展



兵庫県で第37回全国こども美術大賞展が3月3日～24日まで開催され、全国から約9000点の応募がありました。その中から「小さな画家の家」（石原晃雲先生）生徒の佐藤菜子さん、佐藤夏さんが個人最高賞の特選に選ばれました。佐藤菜子さんはお母さんが洗濯する様子を、佐藤夏さんは魚が沢山いるつり船の絵を描きました。その他同教室から入選、佳作に次の5名が選ばれました。入選＝源田彩心さん、齋藤圭太さん、岡崎愛夏さん、佳作＝鈴木美音さん、齋藤桃子さん

保健だより

保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp



『子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)』にご協力をお願いします

ぜんそくやアトピー性皮膚炎など、子どもの病気の原因のひとつに、環境化学物質（生活環境の中にある物質）があると考えられています。

環境省ではその原因を明らかにし、病気の予防や子どもたちが健やかに育つための環境整備に役立てるため、全国 10 万人の妊婦さんを対象にお子さんが 13 歳になるまで参加いただく調査を平成 23 年 1 月から開始しています。

福島県では、エコチル調査福島ユニットセンター（福島県立医科大学内）が県内の全市町村を対象に実施しています。

エコチル調査の参加登録は平成 26 年 3 月末までです。

◆**対象者**：福島県内に住民登録がなされており、今後も日本国内にお住まいの予定で、協力医療機関で出産予定の妊婦さんとその赤ちゃん、お父さん

◆**調査内容**：お母さん・・・質問票調査ほか、血液、尿、毛髪、母乳を採取
お子さん・・・質問票調査のほか、出産時にへその緒（さい帯）の血液、入院中に行う先天代謝異常検査と一緒に数滴の血液、毛髪を採取
お父さん・・・質問票調査、血液採取

◎お問い合わせ先

《エコチル調査福島ユニットセンター専用フリーダイヤル》
☎ 0120-327-735（平日 9：00～17：00）

《福島県立医科大学 エコチルふくしま ホームページ》
<http://www.ecochil-fukushima.jp/>》



*** ニコニコ相談会 ***

対象者	実施日	受付時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	8月7日(水)	午前10時～ 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】
★身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所（☎ 585-2374）に電話でお申し込みください。

*** 乳児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成25年4月生まれ） ・9か月児（平成24年10月生まれ）	8月29日(木)	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】
★医師の指導、身長・体重測定、調乳、離乳、予防接種などについて
★9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

*** 3歳6か月児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
平成22年1月1日～ 平成22年3月20日生まれの幼児	8月22日(木)	午後1時30分～ 午後1時45分	小坂農村総合管理センター

【健診内容】
★内科と歯科の医師の診察、生活保健指導、視力・聴力検査などを実施します。
★心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。
★健診該当者には後日健診票を郵送します。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

いのちを救う 愛の献血にご協力を!!

6月28日(金)は国見町の献血の日です。

【1号車】		【2号車】	
実施場所	受付時間	実施場所	受付時間
観月台文化センター前	9:00～11:00	八巻石材工業(株) 国見工場前	9:00～11:00
(株)大岩マシンナリー 国見事業所前	12:00～13:00	(株)国見メディアデバイス前	11:30～13:00
一心堂薬局前	14:30～15:30	(株)福梁製作所前	14:30～15:30
福島信用金庫 国見支店前	16:00～17:00	清水製作所(株) 福島工場前	16:00～17:00



くらしの 情報

募集

放送大学
10月生募集

放送大学では、平成25年度の第2学期（10月入学）の学生を募集しています。
放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用し授業を行う通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼出願期間 8月31日(土)まで
▼放送大学福島学習センター
〒974-7102 福島市 921-7471

お知らせ

国民年金保険料の免除制度

収入が少ないなどの理由で国民年金を納められない方のために免除制度や納付猶予制度があります。
免除には全額免除のほか、保険料の4分の3、2分の1、4分の1を納付すると残りの保険料が免除となる一部免除や30歳未満の方の若年者納付猶予制度があり、本人、配偶者、世帯主の各々の前年の所得等で審査されます。また、免除等を受けたい過去の期間の保険料は、10年前までさかのぼって納めることもできます。平成25年度分の免除等の申請受付は、7月からとなります。



ので、保険料の免除等を希望される方は、年金手帳、印鑑をお持ちのうえ役場保健福祉課で申請してください。
▼保健福祉課国保係
☎585・2785

ふくしま大卒等合同就職面接会を開催

平成26年3月新規大学等を卒業予定の方、平成23年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接説明会を開催します。福島労働局では新卒で就職がまだ決まっていない方や、卒業後現在就職活動をしている方は是非ご参加ください。
▼開催日時 7月13日(土) 午後

後1時～午後4時
▼会場 ビックパレットふくしま Cホール
▼福島労働局職業安定課
☎529・5396

被災者支援「特設登記人権相談所」の開設

震災から2年が経過しましたが、多くの被災者が仮設住宅等で生活を余儀なくされ、様々な不安を抱えるなか東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う財物賠償等の問題等も未決のため、避難先市町村を中心に「特設登記人権相談所」を開設します。
▼相談日時 7月16日(土) 午前10時～午後3時
▼相談場所 国見町観月台文化センター 大研修室等
▼福島地方方法務局総務課
☎534・1941

労働保険の年度更新等のお知らせ

平成25年度の労働保険の年度更新の申告・納付手続

きをお願い致します。
▼申告期限 7月10日(木)まで
▼申告場所 最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局
▼福島労働局総務部労働保険徴収室 ☎536・4607

「移動点字図書館」開催について

移動点字図書館は、点字、録音図書、福祉機器・用具の展示・紹介、盲導犬や白杖を使った歩行体験など他にも様々な体験や、紹介などがあります。視覚障がい者の立場に立って体験してみたいかがですか。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。
▼日時 6月30日(土) 午前10時～午後3時
▼会場 保原中央会館 第一研修室
▼福島県点字図書館
☎531・4950



日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は、金融円滑化法の期限到来後も、中小企業・小規模事業者の皆さまからの経営改善および資金繰りを一層応援するために、全支店に「経営改善・資金繰り相談窓口」を設置しました。詳しくはお近くの支店または事業資金相談ダイヤルまでお問い合わせ下さい。
▼事業資金相談ダイヤル ☎0120・154・505

事業系ごみの処分に協力ください

事業活動で発生したごみについては、一般家庭ごみ収集所に出さないようにしてください。住民の方から事業系ごみを出している人がいると苦情が寄せられております。事業系ごみの収集運搬については、伊達地方衛生処理組合へ自己搬入するか、廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。
▼住民生活課住民防災係 ☎585・2116

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、6月24日から6月30日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
なお、強化週間以外の日

(土・日・祝日を除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じますので、ご利用ください。
▼期間 平成25年6月24日(土)～30日(木)までの7日間
▼時間 午前8時30分から午後7時まで。ただし、6月29日(日)・6月30日(日)は午前10時から午後5時まで
また、6月29日(土)・30日(日)は午前10時から午後5時まで
▼福島地方方法務局人権擁護課 ☎0120・007・110 (フリーダイヤル)

7月の相談会

【心配ごと相談】
・開催日及び相談員
11日(木) 八巻忠義さん 菊地千津子さん
25日(木) 松浦光子さん 安田 駒さん
・場所 観月台文化センター 第2和室
・時間 午前9時～正午

【障がい者相談】
・開催日 16日(火)
・場所 観月台文化センター 保健指導室
・時間 午前10時～午後4時
・相談事業受託者 NPO法人「ひびきの会」

戸籍の窓口

4月21日～5月20日受付分

結婚おめでとう

大平 晃久さん (宮 東)
佐藤 あゆみさん

誕生おめでとう

鈴木 寛南ちゃん (本 町)
康寛さん 聖心さん

齋藤 心晴ちゃん (山崎北)
俊彦さん えりさん

黒田 あいるちゃん (泉田下)
成嗣さん 美咲さん

おくやみ申し上げます

齋藤 清さん 73 (石母田表)
栗原 光雄さん 87 (宮 東)
我妻 至孝さん 73 (藤田宮前)
根本 秋雄さん 83 (駅 前)
横山 トモさん 84 (泉田中)
佐藤エミ子さん 68 (貝 田)
掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

納税

町県民税 (第1期)

納期限は…

7月1日(月)

人口と世帯

平成25年4月30日現在
人口 9,984人 (△20)
男 4,801人 (△16)
女 5,183人 (△4)
世帯 3,341世帯 (+8)
※広報くみにみでは住民基本台帳人口を掲載しています。

参加者募集

平成 25 年度町民登山
東吾妻山 (福島市)
7月28日 (日)

真夏こそ高山の雄大な景色を楽しもう!

- ◆行程 浄土平レストハウス⇒姥ヶ原⇒東吾妻山⇒景場平⇒鳥子平登山口
- ◆集合時間 午前8時30分 (帰着予定: 午後5時)
- ◆集合場所 観月台文化センター 正面駐車場
- ◆募集人数 先着 25名
※町内在住または在勤の健脚な方
- ◆参加料 お一人様 2,000円 (バス代等)
- ◆携行品 登山靴 (スニーカー不可)、帽子、手袋
昼食、飲み物、雨具 (カップ)、タオルなど
- ◆お申込み 7月6日 (土) 午前10時~受付開始
※お一人様2名まで。参加料を添えて公民館窓口へ

【お申込み・お問合せ】

生涯学習課文化スポーツ係 ☎ 585-2676



ユーモアを交えて講演する堀川哲男先生

**元気に若々しく
阿津賀志学級開講式**

5月9日、学級生97名が加
入して、開校式を行いました。

式では、新入生5名に太田久雄町長から交通安全大学証が授与されました。また、学級生が活動を通して充実した生活を送れるようにと励ました言葉を送りました。

式後の第1回全体学習では、公立藤田総合病院院長堀川哲男先生を講師に迎え「いつまでも元気で若々しい生き方」をテーマに、健康維持には、「運動・食事・メンタル」を三本の柱にし、何事も前向きに考えることが大切であると講話がありました。



開会式での選手宣誓

太田久雄町長の始球式で大会の幕を開けました。成績は次のとおりです。

【軟式野球】(出場3チーム)
▼優勝: スーパースターズ▼準優勝: 国見町役場
【テニス】(出場者10名)
▼優勝: 高橋優希・高橋千尋
▼準優勝: 菊地慎一・菊地さかえ組▼第三位: 伊藤啓一郎・嶋原陽子組
【グラウンドゴルフ】(出場者50名)
▼優勝: 佐藤孜▼準優勝: 紺野寮吉▼第三位: 滝川ヒロ
【家庭バレーボール】(出場7チーム)
▼優勝: スピリッツ▼準優勝: ドリーム▼第三位: マミー

**生涯学習
つうしん**



国見町教育委員会生涯学習課
(観月台文化センター)
☎ (585) 2676 FAX (585) 2707
E-mail: shogai@town.kunimi.fukushima.jp
http://www.town.kunimi.fukushima.jp/kangetsudai/

行事のお知らせ

- 6月8日 国 みみずく「おはなし会」
- 9日 国 町民ハイキング「鹿狼山(新地町)」
- 11日 国 阿津賀志学級「研修旅行」(会津方面)
- 13日 国 枕草子に親しむ会①
子ども移動図書館(国見小3年生)
- 15日 国 阿津賀志山防塁発掘調査現地説明会
国見っ子わんぱく広場
- 16日 国 沢木順復興支援コンサートⅢ
家庭の日
- 18日 国 子ども移動図書館(国見小2年生)
- 19日 国 塩麴作りと麴料理教室①
- 20日 国 枕草子に親しむ会②
子ども移動図書館(国見小1年生)
- 27日 国 枕草子に親しむ会③
子ども移動図書館(国見小3年生)
- ブックスタート
- 28日 国 成人学級「ヨガ教室」
塩麴作りと麴料理教室②
- 29日 国 少年仲間づくり教室「カラーリング」
- 7月1日 国 休館日
- 2日 国 子ども移動図書館(国見小2年生)
- 4日 国 枕草子に親しむ会④
子ども移動図書館(国見小1年生)
- 6日 国 少年仲間づくり「キャンプオリエンテーション」
- 9日 国 三学級合同学習「町長講話」

**毎日をハツラツと!
成人学級開講式**

4月26日、32名の学級生が出席して、開講式を行いました。

式では今年度新入生2名の紹介があり、続いて岡崎忠昭教育長から「成人学級の活動を通して自分の見識を深めるとともに家庭・地域に広めて欲しい」と挨拶がありました。

その後、公立藤田総合病院副院長佐藤昌宏先生を講師に迎え「脳梗塞の予防」について記念講演があり、寝たきりにならないために①症状②原因③予防④脳卒中になつた場合



熱戦の様子(家庭バレーボール)

ズ、ブラックパンサー
【ソフトボール】(出場9チーム)
▼優勝: GET, Sソフトクラブ▼準優勝: ピーチーズ▼第三位: T・イーグルス、公立藤田総合病院

**楽しい体験がいっぱい
少年仲間づくり教室開講**



活動が楽しみな教室生

5月11日、30名の教室生で開講しました。

開講式では、国見小学校菅野光廣校長から、学習意欲と仲間づくりについて孔子の論語を用いた言葉が教室生に贈られました。

式後は、「早く友達になろう」をテーマに鈴木道代先生(レクリエーション協会)の指導でレク活動を行いました。頭と体を同時に使うレクや2班に分かれて対戦するゲームなど沢山のメニューを教室生は夢中で取り組みました。

**明るく朗らか
くにみ女性教室開講式**

5月15日、新入生3名を迎え34名が参加して、開講式を行いました。

式では、岡崎忠昭教育長から「女性教室での学びを家庭や地域に還元して、男性にも家庭から外に出てイキイキ活動するように働きかけてください」と挨拶がありました。

その後、今年度の学習計画について話し合いがされました。6月の移動教室を皮きりに、年間12回の全体学習とハ



学習意欲溢れる女性教室生

ブ、手工芸、音楽、料理などの4つのグループ学習に取り組みます。

**遊んで学んで新しい発見!
国見っ子わんぱく広場開所式**



忍者ランドを楽しむ国見っ子達

5月25日、登録児童61名のうち49名が参加して、開所式を行いました。

式では、岡崎忠昭教育長から「友だちと力を合わせて、元気いっぱい活動してください」と、励ましの言葉と国見小学校、菅野光廣校長から「わんぱく」の意味や国見町のことについて、などなどが出され、子ども達は、喜んで答えていました。式後の活動では、一年間使う名札を手作りし、続いて「忍者ランド」などのゲーム遊びで、おもいっきり駆け回りました。

活動は地域の方、保護者のスタッフが見守る中、創作や運動遊び、調理など、様々な体験を年11回予定しています。

の処置等わかりやすく講話がありました。最後に「脳卒中、起きたらすぐに藤田病院」の合言葉をみんなで復唱しました。健康で1年間活動することを確認し、今年度の学習がスタートしました。



学級生に講演する佐藤昌宏先生








**国史跡「阿津賀志山防塁」
第13次発掘調査現地説明会**

調査成果を現地にて説明いたします!

日時: 6月15日(土) 13:30~
場所: 大木戸(大橋地内)
駐車場: JA伊達みらいライスセンター
問合せ: 生涯学習課 ☎ 585-2676

6月にくみカレンダー

-  …いきいきサロン
午前10:00~11:30
午後 1:30~ 3:00
-  …乳幼児健康診断
-  …税
-  …ももたんFM
-  …相談会

日	月	火	水	木	金	土
					7 第4 (午後) 	8 
9 	10  山崎 (午後)	11 	12  第3 (午後)	13  耕谷 (午前)  塚野目 (午後)	14 第8・第9 (午後) 	15 阿津賀志山防壁 発掘調査現地説明会
16 国見町消防団定期点検 沢木順 復興支援コンサートⅢ	17  泉田下 (午後)	18  徳江北 (午後)  障がい者相談	19  第1 (午後)  1歳6ヶ月	20  第2 (午後)	21  大木戸 (午後) 	22 
23 	24  板橋 (午前)  高城 (午後)	25  石母田 (午後)	26  貝田 (午後)  3・6ヶ月	27  大枝 (午前)  泉田中 (午後)  心配ごと相談	28  源宗山 (午前)  光明寺 (午後) 	29 
30 	7/1  町県民税 (普通徴収) 納期限	7/2  内谷・鳥取 (午後)	7/3  山崎 (午後)	7/4  泉田中 (午後)	7/5  第4 (午後) 	7/6 



国見町ラジオ課
●毎週金曜日 10:00~10:55 ON AIR!●

放送日	放送内容	出演者
6/14	ウォッチング国見 明日香の923体験 インタビュー 国見小5年2組	黒田 武さん
6/21	フラフラにくみ散歩 923魅力発見 インタビュー 国見小5年2組	
6/28	くみに昔話 明日香の923体験 インタビュー 国見小5年3組	本田 桂子さん 長澤 正弘さん (国見宮農センター)

あ と が き

今回特集のスマイルクラブに参加し、びっくりしたのは高齢者の身体の動きです。いかに自分が運動してないかを痛感し、恥ずかしくなりました。今後は、高齢者についていけるように頑張りたいと思います。でも、筋肉痛は次の日にやってきましたので少し安心しました。

(N.K)