

平成 26 年度町民講座

## 万能調味料「塩麴」づくり & 麴料理教室

- ◆第1回 6月13日(金)  
塩麴・醤油麴・甘麴づくり  
午前10時から午前11時30分
- ◆第2回 6月25日(木) 麴を使った料理づくり  
午前9時30分から午後1時
- ◆場所 観月台文化センター 栄養指導室
- ◆講師 小賀坂ひとみさん (ハーブぷりえーる主宰)
- ◆対象 一般町民及び国見町に在勤する方
- ◆定員 25名程度
- ◆材料費 1,500円程度 (全2回分)
- ◆申込み 5月30日(金)まで

### 募集

学校支援地域本部事業

## 学校支援ボランティア大募集

～できることを、できるときに～

できるところからはじめてみませんか～

◆幼稚園・保育所、小・中学校における様々な活動を支援できる方を人材バンクに登録します。

◆ボランティアの活動内容 (たとえば・・・)

- ・野菜の育て方・登下校の見守り・しめ縄づくり
- ・樹木剪定・運動会など学校行事の補助
- その他、いろいろな活動があります。

◆募集対象者

学校の要請に応じ、支援に協力できる地域住民

◆申込み

生涯学習課・学校教育課にあります登録用紙に記入のうえ、提出してください。

国見町ホームページからも印刷できます。

◆問い合わせ

生涯学習課

☎ 585-2676

学校教育課

☎ 585-2892



文化財ボランティアの説明を聞く国見小児童

## 沢木順 復興支援コンサートⅣ

- ◆日時 6月22日(木)午後2時開演
- ◆場所 観月台文化センター体育館
- ◆入場料 無料 (全席自由)
- ◆特別出演 日舞若柳流 若柳会、国見フラクラブ
- ◆問い合わせ

沢木順コンサート実行委員会

代表 阿部

☎ 585-2648

観月台文化センター

☎ 585-2676



「健康で元気に」スタートした成人学級生

4月25日、29人の学級生

## 「認知症」を防いで生き生きと！ 成人学級開講式

の出席のもと成人学級開講式が行われました。  
開講式では花井忠学級委員長のあいさつのもと、今年度新入生7名の紹介があり、続いて岡崎教育長から、成人学級の活動を全員一緒に楽しく進めて欲しいとあいさつがありました。  
その後、公立藤田総合病院副院長佐藤昌宏先生から「認知症を知って『ぼけ』を防ぎましょう」をテーマ

に講演が行われました。加齢による物忘れと認知症の違いや認知症の兆候が見られた場合は早急に病院で診断を受けること、さらに認知症予防には食事に気をつけると共に運動を積極的にを行い、また、趣味を持つことで生き生きと生活することの大切さについても話がされました。  
最後に、お互いに健康で一年間活動していくことを確認し今年度の成人学級がスタートしました。

## 簡単☆ 親子でクッキング

3月28日、開催した家庭教育応援講座「春休み親子クッキング教室」では、親子9組(25人)が参加して、明治クッキングサロン栄養士から、乳製品を使った料理の指導と食育について話を伺いました。  
「トルティヤ」づくりではお菓子のカールを細かく砕いて生地に混ぜ込んだり、またデザートは「ティラミス」づくりでは、板チョコを砕いたり、生クリーム



お菓子を使った料理に挑戦

## 初めての絵本 「ブックスタート」

町では、平成17年より町内在住の乳児と保護者を対象に3か月児健診の待ち時間を利用して、子ども移動図書館指導員が赤ちゃん絵本の紹介と絵本の読み聞かせの実演を行っています。  
絵本を介して大人からのやさしい言葉かけが赤ちゃんの言葉と豊かな心を育み、さらに赤ちゃんの向き



初めての絵本を手渡すブックスタート

合うひとときで大人にとっても安らぐことができることを伝えながら絵本を手渡しています。

## 阿津賀志学級を 担当します



坂内明生さん

今年度から、国見町社会教育指導員としてお世話になることになりました。  
皆様とともに、学級での学習が有意義なものになりますよう努力していきますので、よろしく願っています。

## 行事のお知らせ

- 5月 10日(土) みみずく「おはなし会」
- 13日(火) 阿津賀志学級「開講式」
- 14日(水) くみに女性教室「開講式」
- 18日(日) 町長杯スポーツ大会  
(総合開会式・ソフトボール)
- 20日(火) 子ども移動図書館(2年生)
- 21日(水) 子ども移動図書館(1年生)
- 22日(木) ブックスタート
- 24日(土) 少年仲間づくり教室「開講式」  
町長杯スポーツ大会(卓球)
- 25日(日) 町長杯スポーツ大会  
(軟式野球、家庭バレーボール)
- 27日(火) 阿津賀志学級「交通安全教室」
- 30日(金) 成人学級  
「移動教室(茂庭ダム等)」
- 31日(土) 国見つ子わんぱく広場「開所式」  
町長杯スポーツ大会  
(グラウンドゴルフ、テニス)
- 6月 2日(日) 休館日
- 3日(火) JFA夢の教室
- ~ 4日(水) (国見小5年生)
- 10日(火) 阿津賀志学級  
「研修旅行(いわき方面)」