



# まちのサークル

VOL25

## スポーツ吹矢クラブ



矢が飛び出す

### プロフィール

- ・代表者 玉木寛彦 会員数 21人
- ・活動日 毎週回の午前9時30分から午前11時30分
- ・主な活動場所 小坂農村総合管理センター 上野台体育館
- ・会費 入会金 1,000円、1,000円/月 入会時本登録 3,000円 1回
- ・問い合わせ 玉木寛彦 ☎ 502-4544

6年前に女性教室の年間行事の一つ、そして公民館主催で行われたスポーツ吹矢教室に参加した会員が「健康に良い、ゲーム性もあり楽しいから続けたい」との声があがり、結成されたのが「スポーツ吹矢クラブ」です。立ち上げには、福島県スポーツ吹矢協会会長「吉田憲春」先生にご協力をいただきました。発足当時は13人だった会員も現在は21人。他のクラブは女性会員が多く、男性は少ないクラブが大多数ですが男性

の占める割合が多いのが特徴です。スポーツ吹矢は「スポーツ吹矢呼吸法」を取り入れ、健康を目的とした誰でも出来るスポーツです。深い呼吸をすることで集中力を高め、体に活力をもたらします。その流れは武道の「礼に始まり、礼に終わる」と同じです。基本動作が美しい形を作ります。スポーツ吹矢呼吸法には次のような健康効果があると言われています。◎血管のつまりや動脈硬化の予防◎心を落ち着かせストレス解消◎冷え性肩こりの改善◎脳の老化防止◎免疫力を高める◎内臓機能の活性化などです。スポーツ吹矢は全国的に広がっており、今は団体正式種目をめざしています。週1回の練習をわきあいて行い、時には試合形式も取り入れ実力アップを目指し、各種大会にも参加し、自分の力を試す他の地区との交流を深めています。興味のある方は是非練習場にお越しください。

## 平成26年度 まちづくりの主な事業

### Ⅲ 生きがいをもって、いつまでも楽しく働けるまち

穿孔細菌病防除補助事業	400万円
果樹改植、農作物吸収抑制対策補助事業	1億9,120万円
新規就農ステップアップ支援業	150万円
電気柵資材購入補助事業	75万円
中山間地域等直接支払補助事業	1,425万円
産地生産力強化総合支援補助業	1,000万円
貝田地区ほ場整備調査事業	700万円
緊急雇用創出基金事業(9事業)	7,724万円
特産品開発等支援補助事業	40万円
まちづくり交流推進事業	1,878万円
仮称：里まち文化ステーション整備事業(25年度からの繰越)	6億3,156万円

### Ⅰ 地域の資源(たから)を活かし、自然と調和したまち

ふくしま森林再生事業(事前調査、森林整備)	9,820万円
里山再生補助事業	20万円
耕作放棄地再生支援補助事業	35万円
し尿・ごみ処理対策事業	6,595万円
除染対策事業(住宅、道路、森林、農地等)	58億9,082万円
仮置場整備事業	15億9,458万円
太陽光発電設備設置補助事業	200万円
木造宅耐震改修補助事業	100万円
岩淵遺跡復原住居改修事業	1,028万円



観月台文化センター前道路の除染作業風景

### Ⅳ 地域の資源(たから)を受け継ぎ、心豊かな人を育むまち

くにも幼稚園運営	2,816万円
くにも幼稚園預かり保育事業	1,784万円
藤田保育所運営	6,079万円
国見小放課後児童健全育成事業	1,894万円
くにももたん広場安全指導員配置事業	1,053万円
幼小中一貫教育連携事業	100万円
学力向上対策事業	964万円
中学校英会話体験活動事業	93万円
芸術文化振興事業	500万円
文化財保護管理事業	687万円

### Ⅱ 互いに支え合い、安心して暮らせるまち

子ども医療費助成事業	4,786万円
健診(検診)事業	1,777万円
ウォーキングマップ作成事業	35万円
予防接種事業	2,523万円
放射線対策健康管理事業	1,179万円
公立藤田総合病院負担金(特別負担金含む)	5億2,780万円
長寿を祝う事業	1,211万円
いきいきサロン交流事業	339万円
生きがい対応型デイサービス事業	541万円
障がい者支援対策事業(扶助費)	1億5,225万円
町内若者交流事業	50万円
防災訓練	100万円
空き家実態調査事業	1,001万円

### Ⅴ あたたく助けあう自主自立のまち

町内会長連絡協議会事業	1,127万円
まちづくり推進協議会補助事業	1,160万円
広報広聴事業	253万円
情報発信(P・R・宣伝)事業	500万円
廃校活用事業	816万円
国見応援団募集プロジェクト業	270万円
地域間交流事業	49万円
庁舎建設事業(本体工事)	8億2,000万円
住民基本台帳ネットワーク事業	502万円

### くにも幼稚園

いっしょにまをたす



年中 ほし組 菅野結凜杏



年長 ひかり組 松浦 優果



年中 たいよう組 大勝 美緒



年長 そら組 新開 一真