

## 親子遊び教室

お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士で日頃の悩みを話し合ったり、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

当日は心理士・保育士・保健師 様々な分野のスタッフが待機しております。  
申込の必要はありませんので、ぜひ、親子で気軽に遊びに来てください。



対 象 町内在住の就学前のお子さんとその保護者 ※祖父母の方でも結構で

日 程 3月14日(金)

時 間 午前10時から午前11時30分 (受付 午前9時45分から午前10時)

場 所 観月台文化センター 第一和室



※本事業は、福島県主催の被災乳幼児と家族の心のケア事業による心の相談会として、福島県臨床心理士会及び日本ユニセフ協会の協力のもと実施します。

【問い合わせ先】保健福祉課 保健係 585-2783

## 「心の健康相談」のお知らせ

県北保健福祉事務所では、職場や地域社会・家庭の中でのストレス等の影響で、心の悩みを抱えている方が、専門の医師に相談する場として「心の健康相談」を実施しています。お気軽にご相談ください。

日 時 平成26年2月25日(木)、3月26日(木)午後1時30分から午後3時30分  
場 所 県北保健福祉事務所  
申 込 み 方 法 予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
申 込 み ・ 問 合 せ 県北保健福祉事務所 健康福祉部 障がい者支援チーム ☎ 534-4300

## いのちを救う 愛の献血にご協力を!!

3月13日(木)国見町の献血の日です。

【場 所】	【受付時間】
伊達みらい農業協同組合 小坂支店前	午前9時から午前11時
(株)国見メディアデバイス前	午前11時30分から午後1時
公立藤田総合病院夜間休日入口前 (献血される方は一般外来駐車場をご利用ください)	午後2時30分から午後5時

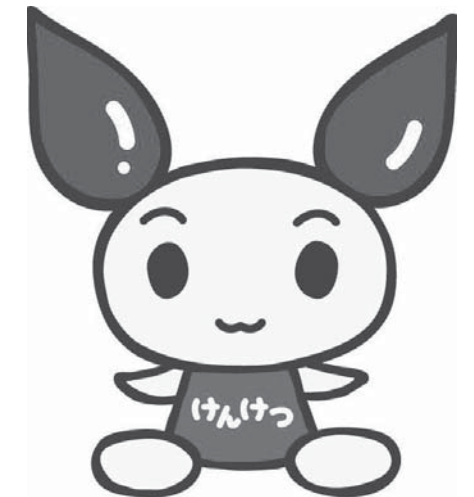
### 【献血Q & A】

#### Q. 薬を服薬していると献血できませんか？

A. 疾病の種類や薬の種類によって献血をご遠慮いただくことがあります。しかし、ビタミン剤やごく一般的な胃腸薬等の場合には、内服していても特に支障はありません。また、医師による処方が必要な薬を服用している場合は、献血者が何らかの疾患を治療中であると考えられるため、献血者自身の健康を考慮し、献血をご遠慮いただくことがあります。外用薬、坐薬、点眼または点鼻薬等についても、医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。

#### Q. 毎年インフルエンザの予防接種をしていますが献血はできますか？

A. 接種後、24時間以上経過して特に症状がなければご協力いただけます。予防接種は種類により接種後の期間が異なります。



### \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

該当児	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	4月16日(木)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに！  
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話でお申し込みください。

### \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成25年12月生まれ) ・9か月児(平成25年6月生まれ)	4月24日(木)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！