

# 保健だより

保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783

E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 食生活改善推進員募集！！

食生活改善推進員は、食や栄養について一緒に学習したり、地域の皆さんにお伝えする等「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活を通して健康づくりをすすめる活動をしているボランティアです。

現在10名が活躍中です。食生活や健康づくりに興味のある方を随時募集しています。

◆問合せ・お申し込み  
保健福祉課 保健係

### ～食生活改善推進員の主な活動～

- 1歳6か月児健診時でのおやつ作り
- 生活習慣病予防料理教室の開催 など



いきいきサロンでの様子

### \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\* ※会場に注意してください

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	3月5日(木)	午前10時～ 午前11時30分	観月台文化センター 第1和室

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！  
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課に電話でお申し込みください。

### \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成25年11月生まれ） ・9か月児（平成25年5月生まれ）	3月20日(木)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体・体重測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

### \*\*\* 1歳6カ月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成24年6月20日から 平成24年9月30日生まれの幼児	3月27日(木)	午後1時15分から 午後1時30分	小坂農村総合管理センター

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身長・体重測定を行います。  
心理判定員による相談・指導・子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。  
栄養指導（おやつを試食）もあります。  
《持参するもの》 母子健康手帳と1歳6カ月児健康診査票（必要事項を記入してください）を忘れずに！

## 町の魅力と町民の情熱をつめこむ55分 「国見町ラヂオ課ももたんFM」



平成24年5月25日  
国見町の情報を福島県全域に  
放送するラジオ番組  
「国見町ラヂオ課ももたんFM」  
（ふくしまFM周波数81.8Mhz）  
がスタートしました。

この番組は街の特産品やイベントなどの情報はもとより、各分野で活躍する町民を紹介していく、新しい試みです。  
スタートから1年7ヶ月、パーソナリティの小泉明日香さんにお話をうかがいました。

手探りしているうちに  
過ぎた、  
あつという間の1年

「正直、国見町って一体どこだろうって思いました。」と話すパーソナリティの小泉明日香さんは、宮城県仙台市の出身。ももたんFMのパーソナリティを務める前は、岩手県遠野市のケーブルテレビでキャスターを担当し、街の情報を伝えていました。

この仕事をするために初めての土地、国見町に来るようになった小泉さんは、「遠野市でキャスターをしていた時もそうですが、初めての場所でも右も左もわからず、まったくの手探り状態でした。」と、その時の様子を振り返ります。

番組のためにスタッフが揃ったのは平成24年5月初旬。5月25日の第一回の放送に合わせ、番組タイトルや内容、取材先との打合せなどしなければならぬことは盛りだくさん。ほかのスタッフとともに忙しい日々が続きました。

そして迎えた第一回の放送。55分という短くも、長くも感じ

### 小さな町の大きな試み 「国見町ラヂオ課ももたんFM」

「取材していたりイベントの時など、たくさんの方に『番組聴いてるよ』、『放送楽しみにしてるわよ』と声をかけていただきます。その度に聴いていただいている実感と、みなさんに応援していただいているっていう喜びがありますね」と、1年7ヶ月番組を担当してきた手応えを感じているようです。

最後に、小泉さんに町民の皆さんへ「国見町ラヂオ課ももたんFM」をPRしていただきました。

「国見町は、人や自然、とても貴重な史跡だったり美味しい食べ物がたくさんある街なんですよね。私たちの仕事は、そういった数多くの『点と点』を

た時間はあつという間に過ぎたといえます。小泉さんは「一回目の放送を終えてホッとしたことは、今でも覚えています。ドキドキしっぱなしで、無我夢中の55分でした」と、当時は思い出し、笑みを浮かべます。

3人で番組を作っています。ぜひ、一度観月台文化センターのスタジオに遊びにきてください。

左からAD橋本志津子、アナウンサー小泉明日香、ディレクター和田学



結びつけたり、それに関わる情熱やヒューマン的なことを、県内はもちろんです、町内の皆さんにも発信していくことだと思っています。これからのこうした情報をお伝えしていきますので、応援よろしくお願いします。」

まだまだ紹介されていない国見町の魅力を、ももたんFMでぜひ紹介していただきたいですね！