

平成 27 年度 家族介護教室のお知らせ

介護や高齢者に対する理解や知識を深め、心と体のリフレッシュを図ることを目的とした家族介護教室を開催します。国見町在住で介護に興味のある方、実際に介護されている方など、是非お気軽にご参加ください。

	日時	テーマ	場所
第 1 回	11月5日(日) 午前10時から 午前11時30分	地域で支える認知症 ～認知症サポーター養成講座～ 認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアを養成します。 *この講座の受講者は認知症サポーターに認定されます。	観月台文化センター 第1会議室 (定員24名)
第 2 回	11月12日(日) 午前10時から 午前11時30分	認知症の理解と対応について ～介護ストレスをためないために～ 認知症との向き合い方、介護ストレスの対応方法などについて学びます。	観月台文化センター 第1会議室 (定員24名)
第 3 回	11月19日(日) 午前10時から 午前11時30分	笑いヨガで心と体のリフレッシュ 笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操です。笑いの効果を実感しながら、リフレッシュしませんか？	観月台文化センター 第1和室 (定員25名)
第 4 回	11月26日(日) 午前9時30分 から正午	高齢者の栄養と食事 ～おいしく食べやすい食事 をつくろう！～ 飲み込む力が弱くなった高齢者が、安心しておいしく食べることができる食事を管理栄養士の指導のもと一緒に作ります。	観月台文化センター 栄養指導室 (定員20名)
第 5 回	12月3日(日) 午前10時から 午前11時30分	体にやさしい介護のコツ ～負担の少ない介護技術を学ぼう～ 移動や着替え、オムツ交換など体に負担の少ない介護のコツを専門家のお話と実技で、身につけます。	特別養護老人ホーム 国見の里 (定員10名)

*第3回の笑いヨガ参加時は動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。

*第4回の調理実習ではエプロン、三角巾をご持参ください。

*1回限りの申込みも可能です。

- ◆参加料 無料(第4回の調理実習は実費相当(500円程度)負担していただきます。)
- ◆申込み方法 10月13日から10月30日まで(午前8時30分から午後5時15分、土日祝日除く。)
保健福祉課長寿介護係へ電話または窓口でお申込みください。定員になり次第受付終了となります。詳しくは、お問い合わせください。
- ◆問い合わせ 保健福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

平成 28 年 国見町成人式



平成 27 年 1 月 成人式の様子

【期 日】平成 28 年 1 月 10 日(日)

【日 程】受付 午後 0 時 30 分

式典 午後 1 時 30 分

記念パーティー 午後 2 時 40 分から午後 3 時 30 分

【会 場】観月台文化センター ホール

【該当者】平成 7 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた町内在住者

※町外在住者で出席を希望される方は、教育委員会生涯学習課にお申込みください。

【内 容】式典では、成人証書と記念品の贈呈があります。式典後には、記念写真撮影や記念パーティーを行う予定です。詳しくは、12月上旬に該当者宛てに送付される案内状をご覧ください。

◆問い合わせ 生涯学習課(観月台文化センター内) ☎ 585-2676

新成人名簿

9月9日現在(敬称略)

浅野 湧哉	佐藤 祥太	富永 和哉	梅谷 菜月	佐藤はる香	廣瀬 真実
安孫子伸吾	佐藤 真也	仲野 有輝	遠藤菜々未	佐藤比奈子	藤田菜穂子
安藤 春樹	佐藤 俊	曳地 翔汰	遠藤 愛実	佐藤 愛奈	古溝 遥
五十嵐俊樹	佐藤 豪	松浦 大己	遠藤 玲菜	佐藤 美紅	星野 亜季
石川稀世樹	佐藤 剛大	松浦 良太	大槻くるみ	佐野 美咲	松浦 瑞帆
内村 航	佐藤 佑太	村井 翔太	大槻 望	穴戸 聖那	松田 華歩
大勝 孝太	佐藤 優平	村上 修哉	小沼 望美	清水 香澄	八島 好
小野 直貴	佐藤 龍介	村上 佑貴	鴨田 綾乃	武田みやび	山田 愛理
小野雄太郎	佐藤 涼	村木 優馬	菊池 綾乃	武田 蘭	山田沙理奈
菅野 兼矢	鈴木 直人	八島 傑	栗原 渚	寺内真奈美	山田 真子
菅野 颯人	鈴木 亮太	山田 憲一	後藤 葵	寺島 菜緒	山田 窓佳
菊地 喜仁	高野 克哉	野田 力	後藤 美桜	徳江 真里	吉田 紗季
黒田 光貴	高橋 源太	吉田 陽	紺野 真未	野村 愛梨	吉田 良枝
紺野 恭平	高橋 雅治	吉田 真也	齋藤 柚実	野村明香莉	吉田 留衣
佐久間亮介	玉木 優斗	渡辺 卓弥	佐久間梨奈	羽根智佳子	渡邊 茜
佐藤 翔太		男性 46 人	佐藤絵梨華	引地 光希	渡邊しずか
			佐藤 直実	挽地 稔	女性 50 人

合計 96 人

～団結力で復興・絆のタスキをつなげよう！～

第 39 回国見町内一周駅伝競走大会

出場チーム大募集！！

11月1日(日)午前9時スタート

◆上野台運動公園総合運動場 スタート・ゴール

8 区間 19.0km

1 区 2.1km (石母田)・2 区 3.1km (小 坂)

3 区 2.4km (観月台)・4 区 1.8km (JASC:女子区間)

5 区 2.3km (森江野)・6 区 2.3km (大 枝)

7 区 2.7km (大木戸)・8 区 2.3km (上野台)

◆お申込み期限 10月19日(日)

コース図・申込用紙は観月台文化センター窓口で配布しています。中学生以上の町内在住又は在勤の方でチームを編成してお申込みください。もし人数が足りなくても、まずはお連絡ください!!詳しくは、生涯学習課文化スポーツ係までお問い合わせください。