

広報くにみ

# KUNIMI

# 2

February 2025

No. 619



## Cover

今月の表紙は、はたちの成人のつどいです。色鮮やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ二十歳の成人たち。東日本大震災や2度の大きな地震、新型コロナウイルスなど、いくつもの試練を乗り越えた皆さんなら、この先どんな困難も乗り越えられるはず。皆さんの未来が明るく希望に満ちたものとなりますように――

## Contents

- 02 … はたちの成人のつどい
- 06 … 申告相談会のお知らせ
- 09 … 国見町 CI のロゴデザイン決定
- 12 … まちのわたい
- 14 … くにみ子育てひろば ほか



令和7年はたちの成人のつどいが1月12日、観月台文化センターで開催されました。今年70名がはたちの成人を迎え、華やかな振袖やスーツに身を包み会に臨みました。

会では、村上司通町長が「この町で育まれた心、つないだ絆が、皆さんの未来を力強く支えてくれるでしょう。どんな夢を描き、どんな人生を選んで、私たちはその夢の実現を心から願っています。皆さんらしい人生を歩んでください」とお祝いのご言葉を述べ、エールを送りました。また、一人ひとりの名前が読み上げられた後、代表の鳴原直央さんにはたちの成人証書が手渡されました。

はたちの成人を代表して鈴木咲千さんが「これまでご指導いただいた先生方、成長を温かく見守ってくださいました地域の皆さま、そして一番に愛情を注ぎ常に支えてくださった家族に心から感謝します。この町で育ててもらったように、これからの子どもたちが安心して成長できるよう、恩返ししていきます」とお礼のご言葉を述べ、はたちの成人としての誓いを新たにしました。

会の終了後には、実行委員が企画した記念レセプションが開催され、友人や恩師との久しぶりの再会を喜び合い、思い出話を花を咲かせました。参加者たちは、新しい時代を担う決意を胸に、大人への一歩を踏み出しました。

夢と希望を胸に— はたちの笑顔はじける

# はたちの成人のつどい

R7.1.12 国見町観月台文化センター

中学時代にYouTube配信したグループで再活動を目指します！



お父さん、お母さん 20年間ありがとう。これからいっぱい親孝行します！大好き！



両親をはじめ、今まで支えてくれた皆さんに感謝します。これから恩返しできるように頑張ります。



将来の夢、今後の抱負、感謝の気持ち—。人の数だけ思いがある。キラキラした成人の皆さんに今の気持ちをインターネットで届きました。

「はたちの」の  
気持ち

# 恩師からお祝いメッセージ

## ■ 国見小学校 6 学年担任 (平成 28 年度)



6 年 1 組  
高橋 秀幸 先生

成人おめでとうございます。みなさんとの合言葉は「TRY」。自分たちで考え、話し合い、実行して達成感と自信を積み重ねてきましたね。これからも夢に向かって TRY を続けてください。再会を心待ちにしながら、応援しています。



6 年 2 組  
古田 由美 先生

20 歳の門出を迎えられたことを心よりお祝い申し上げます。当時の卒業アルバムと同じ、みなさんの笑顔をこれからも応援していきます。これから出会う人や今しかできないことを大切に、自分らしく突き進んでくださいね。



6 年 3 組  
川村 健純 先生

祝・成人おめでとうございます。男の子は相変わらずやんちゃですね。女の子はますます大人になりましたね。この先、楽しいこと辛いこといろいろありますが、当たり前を大切に毎日の日々を送ってください。



## ■ 県北中学校 3 学年担任 (令和元年度)



3 年 1 組  
永田 秀一 先生

20 歳、おめでとうございます。立派になり、あなたたちと過ごした日々は誇りです。素敵な思い出をありがとう。これからも自分らしさを大切に歩んでください。「夢を追う勇気があれば、すべての夢は叶えられる」



3 年 2 組  
庄司 暢江 先生

ご成人おめでとうございます。あの頃よりさらに輝きを増した姿は、感慨深いものでした。様々な経験を積み重ねながら、何事にも誠実で信頼される大人となり、素敵な人生を歩んでいくことを心から応援しています。



3 年 3 組  
樽井 亮 先生

20 歳の成人おめでとうございます。それぞれに成長した姿や、懐かしい笑顔に会えて本当にうれしかったです。これからも、自分の信じる夢に向かって頑張ってください。応援しています。

### 式典・記念レセプションの様子

- 1\_ 出席者全員で記念撮影
- 2\_ 出席者を代表して、はたちの成人証書を受け取る嶋原直央さん
- 3\_ お礼の言葉を述べる鈴木咲千さん
- 4\_ 記念レセプション冒頭でみんなと乾杯
- 5\_ 県北中学校時代の思い出クイズを出題する実行委員の 3 人
- 6\_ 白熱する思い出クイズ大会
- 7\_ 思い出ソングを回答



人生一度きりなので、ワクワクする事をして後悔なく生きます！

好きな人と笑顔溢れる人生を送りたいです！

誰からも信頼されるカッコいい消防士になりたい！

ここまで育ててくれた家族に「ありがとう」を伝えたいです。これからもよろしくね♡



## 1 国見町の相談会場で申告相談

## 2 税務署が開設する申告相談会場『アオウゼ (A0Z)』での申告

- **会場** アクティブシニアセンター・アオウゼ (A0Z)  
(福島市曾根田町 1-18 MAX ふくしま 4 階)
  - **期間** 2月17日(日)～3月17日(日)  
(土・日・祝日を除く。ただし、3月2日(日)は開設)
  - **時間** 午前9時15分～午後4時 ※午前9時開場
    - ・申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンを使用して申告書を作成します。事前に設定した暗証番号をご確認ください。
    - ・MAX ふくしまの駐車場は、駐車時間が2時間を超えると有料になります。
    - ・会場入場には整理券が必要です。取得方法は①LINE アプリでのオンライン事前発行、②会場付近で当日券を受け取る方法があります。
- ☎福島税務署 ☎ 534-3121 ※確定申告に関する一般的な相談は『電話相談センター』でお答えしますので、音声案内に従い「1」番を選択してください。



【オンライン事前発行】

## 3 郵送・持参による提出（ご自身で作成された方）

- **提出先** 福島税務署又は国見町税務課
  - ・福島税務署へ持参提出する場合、玄関前に設置されている收受ポストへの投函も可能です。
  - ・町申告相談会場への持参提出も可能です。その際、申告相談会への参加は不要です。

## 4 自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告 **おすすめ!!**

- パソコン、スマートフォンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。マイナポータル経由で「公的年金の源泉徴収票」や「医療費通知情報」など、データの自動入力機能が拡大され、ますます便利になっています。
- ・読み取り対応のスマートフォンであれば、マイナンバーカードの電子証明による e-Tax(電子申告)が可能です。
- ・作成した申告書を印刷して郵送・持参することも可能です。
- ・国税庁 HP では、動画などで分かりやすく解説されています。

※詳しくは『確定申告』で検索か  
こちらの QR コードから確認 ⇒



## 税理士による『確定申告および税の無料相談会』のお知らせ

東北税理士会福島支部主催による相談会が開催されます。確定申告（所得税）のほか、相続税・贈与税など税に関することについても相談が可能です。

【福島税務相談所】※面談相談のみ（完全予約制・相談時間 30 分）

- **日時** 2月13日(日)～3月10日(日)（土・日・祝日を除く）  
午前10時～午後4時まで
- **会場** 東北税理士会福島支部（福島市森合町 14 番 29 号）
- **申込み** ☎ 534-3907（平日の午前9時30分～午後4時30分、土・日・祝日を除く）

## ご確認ください マイナンバー

確定申告書にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。  
確定申告の際はマイナンバーカードを忘れずに持参してください。



マイナちゃん

# 確定申告 住民税の申告相談会が始まります

期間 2月13日(日)～3月17日(日)（土・日・祝日・3/3を除く）

【午前の部】午前9時から（受付：午前11時30分まで）

【午後の部】午後1時から（受付：午後4時30分まで）

会場 観月台文化センター 3階 第1・第2研修室（受付場所は1階ロビー）

「確定申告のお知らせ（はがき）」又は町から送付された「所得申告相談について（案内はがき）」などの必要書類を持参し、期限内に申告してください。

詳細は1月上旬に各戸配布した「申告相談のお知らせ」を確認してください。

☎税務課 課税係 ☎ 585-2778 / 申告相談会場 ☎ 585-1083（申告相談期間中に限る）

## 申告が必要な方

税務署や町からの「案内はがき」又は「所得申告相談受付票」が届いていない場合でも、次に該当する方は申告が必要です。

- ①「農業、営業などの事業を営んでいる」「地代、家賃、配当などの所得がある」
- ②「給与収入が2千万円を超える」「給与のほかにも所得がある」「2か所以上から給与をもらっている」「年末調整をしていない」
- ③「公共事業のために土地や建物を譲渡した」場合など

次の方は「簡易申告書」を提出してください。

- ・無収入の方や収入が遺族（障害）年金、雇用保険（失業給付金）のみの方は、申告相談を行うことなく町申告相談会場又は税務課（役場庁舎1階）に提出してください。（郵送も可）
- ※簡易申告書は税務課内に準備しています。また、町 HP からダウンロードできます。

## 申告相談に関するお願い

### ○混雑防止対策について

- ①相談時間短縮のため、事前に自宅などで書類（事業所得、医療費控除など）の作成をお願いします。また、パソコンやスマートフォンからでも申告書の作成が可能です。作成した申告書はデータでの提出（e-Tax）や印刷して郵送・持参することも可能です。詳細は税務署のホームページをご覧ください。
- ②来場者が集中することを防ぐため、町内会ごとに日程の割り振りをしています。
- ③1階ロビーに受付を設置します。順番となり次第、受付時にお渡しするベルでお呼びします。
- ④当日の受付状況により、受付人数を制限します。

実際の相談会における基本的な流れは次のとおりです。

## 申告相談会の流れ

- ①本人確認のため、身分証明書の提示をお願いします  
例) マイナンバーカード、運転免許証等の顔写真付きのもの
- ②申告する収入内容についてお伺いします  
事業収入（農業・営業・不動産）の方 ⇒ 収支内訳書、帳簿等  
給与、年金収入の方 ⇒ 源泉徴収票  
上記以外の収入 ⇒ 収入内容が分かる資料
- ③申告する所得控除についてお伺いします  
例) 生命保険料控除証明書、医療費控除の証明書、各種扶養等
- ④申告書の内容確認  
上記②、③により申告内容を反映した申告書案を職員が作成します。内容に間違いがなければ提出をして申告は終了です。

# 国見町CIの ロゴデザインが決定しました

町では令和4年度から国見町CI（コーポレート・アイデンティティ）の策定に向け、検討委員会等を中心に議論を進めてきました。

今年度はCIを表現するロゴデザインを決定するため、デザインを公募したところ22社から51案の提案がありました。1次審査を通過した5案について10月13日に開催された「盆地と里の芸術祭」の中でプレゼンテーションを行い、町民などによる投票を実施しました。その結果、最も多く票を獲得した以下の案に決定しました。

このロゴデザインは町をPRするものとして町民の皆さんにもご利用いただけるように準備しています。ぜひ活用ください。



## デザインコンセプト

国見町は今、町のあり方を一人ひとりが真剣に模索している段階にあります。これまで育んできた風土や人の想いを大切にしながら、新しいものもうまく取り入れて、次世代につなげていこうとしている、未来への可能性に秘めた町だと捉えました。あえて色や形を断言しないデザインにすることで、これから広がる可能性や多様性を含んだ国見町の魅力を表現しています。

## 色の意味

国見町の澄んだ柔らかな空気感、未来への希望、可能性、多様性をうつろいゆく変化のある色味で表現しています。

## 形の意味

これからみんなで育て作り上げていく国見町を「幼虫」に例えるとともに、国見町の形にも見える、あいまいな形で柔軟な姿勢を表しています。

## 活用事例



町ホームページや名刺、ノベルティなどにロゴを活用する予定です。ロゴデザインの利用に関するガイドラインや申請書は完成次第、町ホームページに掲載します。

## ロゴデザイン制作者

プレイバリー&ブランド  
株式会社（東京都）  
渡辺真弓 さん



国見町の皆さん、こんにちは。  
国見町を見てまわると、風土や文化に誇りを持つ人、それを活かして新しいことに挑戦する人、それを楽しむ人が多くいらっしゃるように思いました。昔から人の行き来が多かった町ならではの、新旧を取り入れる柔軟性や想像力がある町なんだ、変化していくのが楽しみになる町なんだ、そう感じました。のびのび、まだまだ、国見町。今回のロゴデザインにはそんな思いを込めています。皆さんにたくさんかわいがって、育ててもらえたらうれしいです。

これから就活を迎えるあなたへ

地元で見つけた、

わたしのしごと。

Vol.6

サービス業、建設業、製造業など、町内にはさまざまな企業があります。目標のために全力で取り組む、好きや得意で貢献するなど、働き方は人それぞれ。町内でいきいきと働く先輩たちのメッセージは、これからの道しるべになるかも。あなたも地元で自分の「仕事」を見つけませんか。

人の心に寄り添う—



社会福祉法人 厚慈会  
特別養護老人ホーム 国見の杜  
八島 美穂 さん（9年目）

## — 入社のきっかけは？

元々期限付きの事務職をしていて、次の仕事を考えた時に、幼い頃から興味があった介護職を目指すことにしました。ハローワークの職業訓練を通じて介護福祉士の資格を取得し、その紹介で地元の厚慈会に入社しました。

中学・高校時代に介護施設で職場体験をした際に利用者の方々と手遊びやレクリエーションをして、笑顔になってもらったことがこの道に進むきっかけとなりました。

## — 仕事内容は？

食事介助、入浴介助、排泄介助などの介護業務全般を担当しています。身体に触れる業務は資格がないとできないため、利用者様の状態や体調を見ながら、業務に取り組んでいます。

## — 大変なことは？

看護師や理学療法士、ケアマネジャーなどと連携し、利用者さんに最適なケアを提供しているつもりですが、ご本人が望んでいるケアなのか、本当に最適なケアなのか、悩みが尽きないことです。大変ですが、疑問を持たないと最適なケアに繋がらないと思うので、創意工夫しながら仕事に励んでいます。

面接や試験対策など準備することが多く、何から手をつければいいのか不安になりますよね。私自身もそうでした。でも振り返ってみると、苦労してでもやって良かったと思えることばかりですので、プラスに捉えて頑張ってください。介護の仕事はこれからの人生に役立つ知識が多いので、ぜひ国見の里で一緒に働きましょう！

就活生へメッセージ



## — 仕事へのやりがいとは？

当たり前だと思ってやったことに感謝された時や利用者さんのやる気やできることを引き出した時にやりがいを感じます。

また、積極的に外部研修を受講していることが、自分の仕事ぶりや自分自身を見つめ直すいい機会になっています。更なるスキルアップを目指しながら、職員や利用者さん、そのご家族から「この人なら任せられる」と信頼してもらえる介護福祉士になっていきたいです。



▲利用者さんの入浴の準備をする八島さん ▲誤嚥予防を意識して食事介助を行う ▲利用者さんの体調などを職員と共有

社会福祉法人 厚慈会

特別養護老人ホーム「国見の里」「国見の杜」「国見の丘」の施設運営を行っています。「安心・信頼・奉仕」という理念のもと、介護を必要とする方が安心して豊かな生活が送れるよう職員一同取り組んでいます。

●創業 2012年 ●従業員 170名 ●住所 国見町小坂南3番地  
●事業内容 介護サービス（特別養護老人ホーム、短期入所、通所介護）

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【企画調整課地域振興係 ☎ 585-2967】  
【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】



Vol.92

## 県歴史資料館「新公開史料展」で国見町の史料が展示

福島県歴史資料館（福島市）には、国見町の史料が多く寄託されています。目録への収録・刊行によって新たに公開された「高原庄一家文書」「国見町藤田地区有文書」の史料が、昨年12月から同館で展示されています。この機会にぜひ見学ください。

- 日時 3月23日(日)まで 午前9時から午後5時  
(入場は午後4時30分まで)
- 会場 福島県歴史資料館展示室（福島市春日町5-54）
- 解説回 2月15日(日)、3月16日(日)  
午後1時30分より50分間程度の展示説明
- 入館料 無料
- 主催 (公財)福島県文化振興財団 ☎ 福島県歴史資料館 ☎ 534-9193

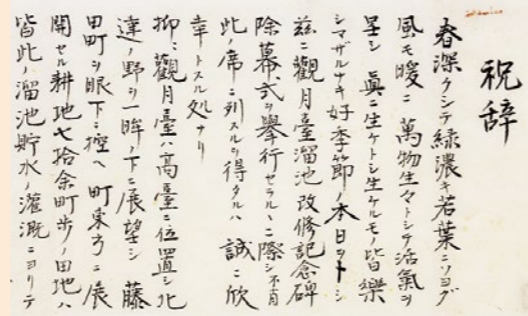


### 展示の見どころを紹介！

#### 「祝辞」（国見町藤田地区有文書）

昭和12年（1937）5月18日、佐々木八千代（藤田町長）による観月台溜池改修記念碑除幕式の祝辞（右写真）。改修工事が産業振興と風致向上の両面で功を収めたと評しています。同記念碑は、聖徳太子神社境内に建立されたものです。（震災により倒壊）

このほか、旧小坂村の名主であった高原家が戊辰戦争時に仙台藩に協力した事を伝える書状や、明治32年（1899）に旧大木戸村で購読された雑誌等が展示されています。



## 国見町歴史的風致維持向上計画（第2期）の素案を町長に建議しました

12月20日から1月20日までに募集しましたパブリック・コメントには、11件のご意見がありました。町では、頂いた貴重なご意見に対する考え方を町ホームページで公表しています。

また、パブリックコメントと関係機関からの意見聴取の結果を踏まえた国見町歴史的風致維持向上計画（第2期）の案を1月24日に、有識者からなる国見町歴史的風致維持向上計画協議会（法定協議会）で審議を行い、柳原敏昭会長（東北大学教授）から村上利通町長へ計画（案）が建議されました。

町では、この建議を受けて町長による計画の策定と、国へ計画認定に向けた申請を行い、3月末までの認定を目指しています。



— Activity Report —

Vol.52

## 地域おこし協力隊活動日記



さいとう ゆうき  
齋藤 友希



おおとも みずき  
大友 瑞希

### 奥山家洋館でのワークショップ「ときほぐす」開催中！

こんにちは！！地域おこし協力隊の齋藤友希と大友瑞希です！国見町での新たなブランド商品開発やイベントの企画運営などの活動をして、まもなく1年が経過します。10月からは月に1度、奥山家住宅洋館を会場に、ワークショップ「ときほぐす」を開催しています。「ときほぐす」とは、『【時】と【解く・解す】』という意味があり、奥山家住宅の歴史や建築を解く。そして自分自身の時間、身体を解き、ほぐす。』というテーマで実施しています。自然療法を行うCoeurさん（福島市）、漢方屋を営む港屋漢方堂さん（伊達市）を講師にお招きし、ハーブティーやアロマハンドバス、漢方茶葉膳カレーの漢方調合のワークショップを実施しました。次回は、3月27日に「和ハーブ」を使って開催します。

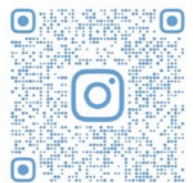
その他のプロダクト開発も進行中ですので、お楽しみに…



▲CoeurさんによるクレイとハーブのハンドバスWS



▲港屋漢方堂さんによる漢方茶WS



@AISTI\_PLOION



【素早く移動するスズメバチ】  
井砂 海志



【飛び降りるふくろう】  
佐藤 由奈



【何かを探しているアリ】  
鈴木 翔太



【顔をあげるフェネック】  
菊地 莉愛

県北中学校（2学年）  
【動物の立体作品】

心豊かなまちを

## 季節感と日本らしさを感じて くにみもたん広場で正月飾り

くにみもたん広場では、布地で制作した門松や餅つきなど、お正月にまつわるものを展示しました。年末年始に帰省した親子や孫と遊びに来た方が多く来場し、正月飾りの前で写真撮影をするなど、家族との時間を楽しんでいます。くにみもたん広場では、未就学児向けの遊具のほか、四季折々のイベントや展示を行っています。皆さんのご来場をお待ちしています。



餅つきしながらハイポーズ！

## がんばる子どもたちを応援 国見町青少年育成町民会議奨励金交付

第32回 JOC ジュニア・オリンピック・カップ・フェンシング大会兼 2025 年世界ジュニア・カデ・フェンシング選手権大会選考会 カデ部門 男子サーブル個人戦に出場する津田義仁さんへ1月7日、村上利通町長から奨励金が手渡されました。

津田さんは「名誉ある大会に出場できてうれしい。精一杯頑張りたい」と大会への意気込みを語りました。



奨励金を受け取る津田義仁さん（右）

## 交通遺児支援に役立てて 野村義悦さんが町に寄附

野村義悦さん（大町南）は1月8日、国見町役場を訪れ町に対して寄附をされました。

野村さんは、交通遺児育成に役立ててほしいとの目的で、平成24年から毎年町へ献身的に寄附をされています。村上利通町長へ寄附金を手渡した野村さんは「なかなか手を差し伸べてもらえない子どもたちのため継続してきました。少しでも役に立てればと思います」と話しました。



村上町長に寄附を手渡す野村義悦さん（右）

## つながる笑顔、広がる輪 つながりカフェ開催

障がい者の居場所づくり事業「つながりカフェ」が1月19日、観月台文化センターで開催され、約15名が参加しました。このイベントは、障がいのある方と地域の方々をつなぐ場として毎年開催しています。講師に re felice(レ・フェリーチェ) まぁ先生をお招きし、編みぐるみを製作。うさぎや猫などのかわいらしい動物たちに自分好みの目と口をつけ、個性豊かな表情の編みぐるみができました。



オリジナルの編みぐるみが完成！



受賞した佐藤清二さん

## 地域の社会教育振興に寄与 東北地区社会教育委員表彰伝達式

東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞した、佐藤清二さん（内谷東）への伝達が12月20日に観月台文化センターで行われ、高橋幸子教育長職務代理者から表彰状が伝達されました。

佐藤さんは、平成27年から現在まで国見町社会教育委員として尽力され、「今後も元気で明るい地域づくりを目指し、地域の門戸開放を続けたい」と述べました。



おいしいおせちを食べて良いお年を

## まごごろと一緒に 一人暮らし高齢者におせち料理

町社会福祉協議会は12月26日、町内の一人暮らし高齢者におせち料理を届けました。温かい気持ちで新年を迎えてもらおうと毎年行われています。

用意した283食のおせち料理は、各地区の民生児童委員が一軒ずつ訪問し手渡されました。おせちには国見小学校の児童らが書いた年賀状が添えられ、子どもたちのまごごろも一緒に届けられました。



村上町長の検閲を受ける消防団員

## 火災のない安心・安全な町を目指して 国見町消防団出初式

国見町消防団（佐藤博之団長）の出初式が1月5日、上野台運動公園で行われ、消防団員ら約150名が参加しました。出初式では、通常点検や機械器具点検などが行われ、団員は規律正しい動きで検閲を受けました。

佐藤団長は「町民の生命と財産を守るため、日頃から予防消防に取り組み、地域住民の信頼に応えられるよう尽力してください」と訓示を述べ、今年一年の無火災を誓いました。



更なる飛躍発展を願って万歳三唱

## 新年の飛躍発展を願う 令和7年新春賀詞交歓会

新年恒例の新春賀詞交歓会が1月6日、みらいホール国見で行われました。議会議員や商工会、町内会長など各分野で活躍する約120人が出席。主催者を代表して村上利通町長が「ここにいる皆さんが地域のリーダーとなり、町民の皆さんと一体となって町づくりに取り組んでいきます」と述べました。その後、渡辺勝弘町商工会長の発声で乾杯が行われ、高橋一博町選挙管理委員長長の万歳三唱で交歓会が締めくくられました。

国見町で生まれた赤ちゃんです！



まつうら ゆいさ  
松浦 結咲 ちゃん  
(R6.10.15生)



あさの けいじゅ  
浅野 恵寿 くん  
(R6.11.6生)

### 【名前の由来】

人との出会いや縁を大切に、周囲の人を笑顔にするような明るく朗らかな人になってほしい。

### 【ご家族からのメッセージ】

生まれてきてくれてありがとう！大きくなってお姉ちゃんと一緒に遊ぶ姿が楽しみです。元気いっぱいすくすく育ってね！

### 【名前の由来】

人生においてさまざまな恵みがありますように。生まれてから大人になるまでに色々な方からお祝いを受けるでしょう。大人になったら人の幸せを祝うことのできる人になってほしい。

### 【ご家族からのメッセージ】

お父さん、お母さんのもとに生まれてきてくれてありがとう。これから色々なことがあると思うけど、一緒に成長していきましょう。恵寿らしく育ってね♡

## 子育てインフォメーション

### 5歳児健診

- 日時 4月8日(火) 午後1時45分～午後3時30分ごろ
- 受付 午後1時15分～午後1時30分
- 会場 森江野町民センター
- 対象者 令和2年1月1日から令和2年3月31日生まれ

### ニコニコ相談会

- 日時 4月16日(火) 午前10時～午前11時30分
- 会場 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

### ももさぼLINE相談

保健師、助産師、管理栄養士などの専門職員がどんな些細なことでもお答えします！お気軽にご相談ください。

受付 月曜日から金曜日  
午前9時から午後5時



相談はコチラ！

### ももさぼ相談ルーム

妊娠中のことや育児のことなど、保健師や子ども家庭支援員などと気軽にお話できる部屋を役場庁舎に完備しています。気軽にご相談ください。

利用可能時間 月曜日から金曜日  
午前8時30分から午後5時15分

(利用の際は、福祉課子育て支援係にお声かけください)



子育て情報  
をお届け！

今月の対象は

出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

☎ 国見町子ども家庭センター(福祉課子育て支援係内) ☎ 585-2179

## 自己肯定感を育もう！～幸せな気持ちで生きていくために～

自分に対して肯定する気持ちが高いことは、子どもの成長にとっても大切なことです。自分を肯定する気持ちがあれば、最初は失敗しても「頑張ればできるようになる」と自分を信じ、苦手なことや困難なことにも前向きに取り組んでいくことができます。その積み重ねによって子どもは大きく成長していきます。



### 自己肯定感を高めるには？

子どもの自己肯定感は、さまざまな要因で育まれます。なかでも大きな影響を与えるのが「家族との接し方」です。「手をつなぐ」「さする」「抱きしめる」「目を合わせる」「感謝を伝える」など、家族とのふれあいが安心感・信頼感・自己肯定感を向上させます。子どもと接する際の自己肯定感を高める3つの声かけを紹介します。

### 自己肯定感を高める声かけ

#### 1 前向きな言葉をかけましょう

子どもが何か失敗しても、前向きな言葉をかけましょう。前向きな言葉が、失敗しても受け入れてもらえると安心し、「自分は大切な存在なんだ」と気づくことができるようになります。

例 コップの水をこぼした

声かけ こぼれたら拭けば大丈夫。  
次はどうすればいいかな？

子の  
気持ち 失敗しちゃったけど、  
次はこうしてみよう！



#### 2 工夫や頑張りをほめましょう

頑張ったことに対し、褒められると自信がつき、「もっとやってみよう」と意欲になります。さらに他者への信頼感も高まり、周りの人に対しても優しい気持ちになり、思いやりを持てるようになります。

例 昨日よりごはんを食べた

声かけ 昨日よりごはん食べられたね！  
すごいね！

子の  
気持ち ごはんを食べたらほめられた。  
次はもっと食べてみよう！



#### 3 他人と比べずに、成長したところをほめましょう

子どもの成長ペースは個人で大きく異なります。他の人と比べるのではなく、スモールステップで成功体験を増やし、その成長を認めてあげましょう。

例 泣かずに待っていた

声かけ 泣かないで待ってたんだね！偉かったよ！  
(〇〇ちゃんはできなかったけど)などは言わない。  
※比べられると、子ども自身も他人の評価が気になってしまいます。

子の  
気持ち 泣かずに待っていたらほめられた。  
泣かないで待っててよかったんだ。

### 最後に

基本は、「子どものありのままを信じて受け入れること」です。家族が常に子どもの味方であること、そして大切に思っていると伝えることがなにより大切です。日ごろから自己肯定感が高まるような言葉かけを意識しましょう。



## 2月は全国生活習慣病予防月間！自分の健康状態を知ろう！

これは、2011年に日本生活習慣病予防協会が定めた強化月間です。

生活習慣病とは食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などの悪習慣が原因で発症する、がんや、糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。これらの病気は放っておくと命に関わります。

生活習慣予防の基本である「**一無二少三多**」を実践し、生活習慣病を予防しましょう。



### 健康的な 6 つ の 生活 習慣

**一無** 1 無煙【タバコを吸わない / 禁煙に遅すぎることはありません】  
いち む

**二少** 2 少食【食べ過ぎない / 腹8分目にしましょう】  
に しょう  
3 少酒【お酒を飲みすぎない / 週2日は休肝日にしましょう】

**三多** 4 多動【十分に体を動かす / ストレッチなどで今より10分多く動かしましょう】  
さん た  
5 多休【睡眠時間を確保する / 最低6時間は睡眠し体と脳を休ませましょう】  
6 多接【社会との接点を増やす / 人と交流して日常生活を楽しみましょう】

### 自分の健康状態をチェック

「健康ふくしまポータルサイト」では、20の質問に回答するだけで自身の健康リスクを確認できる「じぶん体調チェック」を展開しています。自分の体の状態を手軽に把握できます。さっそく試してみましょう！



じぶん体調チェック

## 院長先生の診察室から

【第39回】



公立藤田総合病院院長  
近藤 祐一郎 先生

1月が終わり、1年間で一番寒い2月になりました。春は徐々に近づいてきていますが、ヒートショックには注意して、しっかり暖房をしてください。

昨年12月末に、当院のCTが最新型(フィリップス社製:CT5300)に更新されました。2週間の工事期間中、車載型CTでご不便をおかけしました。撮影画像を処理するワークステーション(高性能パソコン)や検査室の内装も新しくなりました。放射線技師が夜間・休日も勤務しており、何時でも検査が可能です。

CTは医療機器の中ではよく知られた機器です。1972年に英国EMI社が発表しました。EMI社はレコード会社として出発した電気会社で、ビートルズなどのレコード(LP)を販売していたので、ご存じの方も多いでしょう。最初は、脳の検査に使用されていました。私が医師になった1981年頃は、CTを設置している病院は少なかったと記憶しています。その後、全身を撮影することが可能となりました。最近は、短時間撮影、3次元画像処理によって、心臓の冠状動脈CT画像や大腸CT画像が精細に撮影できるようになりました。たいへん高価な機械で、会社・機種により異なりますが、機器が2~3億円、定期点検が年間2~3千万円程度かかります。

公立藤田総合病院では、他にも多数の医療機器が稼働しています。コロナの影響で中止となっていた病院見学会を今年は再開する予定です。日程が決定したらご案内しますので、ぜひご参加ください。

# ほけんだより

— Health topics —

問ほけん課 保健係 ☎585-2783

✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## いのちを救う 愛の献血にご協力を！

2月25日(火)は国見町の献血の日です

場 所	受付時間
国見町役場 駐車場	午前9時から午前11時30分
株式会社 清水製作所	午前12時から午後1時
道の駅国見あつかしの郷	午後2時30分から午後4時



- ・1月、2月は「はたちの献血」キャンペーンを開催しています。
- ・10代から30代の若年層の献血者数はこの10年で減少傾向です。ぜひ、この機会に献血にご協力をお願いします。

### 初めての献血の方へ

- 副作用防止のため、献血当日は食事・睡眠(5時間以上)はお取りください。
- 服薬されている方は、薬の名前が分かるものをお持ちください。(医師の判断でご遠慮いただく場合があります)
- 身分証(氏名・生年月日・顔写真が確認できるもの)をお持ちください。

## 毎月19日は「みんなで食べる国見の日」

町では毎月19日を「みんなで食べる国見の日」とし、家庭や地域で受け継がれた料理を食べよう推奨しています。国見町食卓図鑑から今月のおすすめメニューはこちら！

### 「凍み大根入り煮物」～凍み大根は寒い冬場の保存食～



【材料】	【調味料】	
凍み大根……………30g	油揚げ……………2枚	しょう油……………130cc
人参……………300g	れんこん……………小1本	みりん……………50cc
しいたけ……………12ヶ	さやえんどう……………適量	酒……………50cc
こんにゃく……………1枚	サラダ油……………適量	だし汁……………350cc

### 【作り方】

- ①凍み大根を水につけ、1時間くらいかけて戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②にんじんとれんこんを乱切りにする。しいたけ、こんにゃく、油揚げはお好みに切る。さやえんどうは色良くゆであげる。
- ③①とにんじん、こんにゃく、しいたけを鍋に入れ、サラダ油をなじませ、調味料を入れる。
- ④煮立ったられんこんと油揚げを入れて煮込み、煮汁が少なくなったらさやえんどうをちらす。



## 図書館へ行こう

### 子ども司書講座「読み聞かせの仕方を覚えよう・おはなし会を組み立てよう」

1月18日、福島子どもの本を広める会会長の瓶子美千子先生を講師に迎え、第7回子ども司書講座が行われました。始めに、幼少期から絵本に触れることの大切さや、読み方のポイント、選書の仕方についての講話がありました。

その後、おはなし会の進め方や手遊びの指導をいただき、本を選書し役割分担を決めました。講師のアドバイスを受けながら練習を重ね、閉講式のおはなし会に向けて頑張る姿が見られました。



絵本の選書を学ぶ参加者

### 子ども司書活動「閉講式でのおはなし会に向けて打ち合わせ」



おはなし会に向けて絵本かるたの練習

第12回子ども司書活動では、閉講式でのおはなし会に向けての打ち合わせを行いました。今までの活動を振り返りながら子ども司書が意見を出し合い、おはなし会のプログラムを組み立てました。皆で話し合いながら本を選書し練習を重ね、意欲的に活動する姿が見られました。

#### おはなし会

日時 2月22日(土) 午前10時から

場所 観月台文化センター 多目的スペース

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

### 国見町図書館臨時閉館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間を閉館とします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■閉館期間 3月4日(火)から7日(金)

※閉館期間中の本の返却は、観月台文化センター正面入口の返却ボックスに投函してください。

## Art & Sports Life ~文化・スポーツ情報~

### 白銀の世界を大滑走！

公民館事業「こどもスキー教室」

1月13日、福島不忘スキークラブ所属の指導者3名を講師に迎え、「こどもスキー教室」がみやぎ白石蔵王スキー場で行われました。

昨年と違って変わって、天候もゲレンデのコンディションも良く、滑りやすい環境での開催となりました。

参加した小学生6名は、初めは慣れるのに苦労していましたが、教室の後半では全員がリフトに乗ってコースを滑れるようになるまで上達し、ゲレンデを滑る楽しさを体験しました。



### 観月台文化センター

#### 休館及び使用休止のお知らせ

■休館日 3月2日(土)～3日(日)

■使用休止(工事のため)

・ホール 3月1日(土)～31日(月)

・大研修室 3月3日(月)～7日(金)



### 地域学校協働本部事業「高校入試対策講座」

12月21、22、26、27日に「高校入試対策講座」が開催されました。

尚志学園の教員を講師に迎え、入試科目5教科の授業が行われ、国語、数学、英語では基礎コースと発展コースに分かれて、自分に合ったコースで学習していました。参加した生徒は、受験に向けてひたむきに勉学に励んでいました。



### 地域学校協働本部事業「冬休み学習会」

12月24日から26日の3日間、小学校5・6年生を対象とした「冬休み学習会」が開催されました。

それぞれ冬休みの宿題を持ち寄り、わからない問題は学生ボランティアに質問して進めていました。また、算数ジュニアオリンピックの掛け算穴埋め問題など、チャレンジ学習にも挑戦しました。

## Lifelong-Learning 生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課(観月台文化センター)  
☎ 585-2676 Fax585-2707  
E-mail: shogai@town.kunimi.fukushima.jp



### 町民講座「SDGsと私たちの暮らし」

12月20日、伊達地方衛生処理組合の方を講師に迎え、「ごみの減量」をテーマに開催し、28名が参加しました。

町のごみの現状について説明を受け、食品ロスを減らすなど身近なことからできる減量方法を学びました。また、ワークショップでは現物を見ながら分別に迷う物を仕分けし、講師のアドバイスのもと正しい分別について再確認しました。



### 国見っ子わんぱく広場「冬の特別活動」

12月21日、地域学校協働本部事業国見っ子わんぱく広場の第8回活動「冬の特別活動」が行われました。国見町社会福祉協議会と寿クラブ連合会の皆さんの協力のもと、参加した児童たちは、ビニール凧作りや餅つき体験、国見民話かるた、福笑いなどを楽しみました。全員でついたお餅は、お雑煮とあんこ餅でいただき、「つきたてのお餅は柔らかいね」と美味しく食べていました。

お知らせ

第二次国見町健康増進計画(案)の意見募集

町では、令和7年度から開始する第二次国見町健康増進計画を作成しています。これに対し、町民の皆さんからのご意見を募集します。
▼募集期間 2月12日(金)から3月5日(金)
▼計画案の閲覧場所 ほげん課窓口、観月台文化センター、町ホームページ
▼意見を提出できる方
・国見町内に在住・在勤の方
または町内に事務所・事業所を有する法人その他の団体
・本案件に利害関係のある個人及び法人、その他団体
▼意見提出方法 ほげん課保健係まで持参または郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。
▼意見及び意見に対する回答の公表 3月中旬を目途に寄せられた意見とそれに対する回答を公表します。意見の提出者に対する個別

西根堰土地改良区 農地異動届

伊達西根堰土地改良区の水利費賦課は、毎年4月1日現在の農地面積を基準に算定されます。令和7年度の水利費賦課の基準となる農地面積などに変更がある場合は、届出をお願いします。
▼届出が必要な場合
・農地の売買などにより所有者が変わったとき。
・地区除外をするとき。
・経営移譲や死亡などで名義変更をしたとき。
・農地の賃借があったとき。
(水利費の支払義務者を確認してください。)
▼届出期限 3月21日(金)
▼届出・問い合わせ先
伊達西根堰土地改良区

の回答は行いません。
※意見の内容以外の個人が特定できる情報は公表しません。
ほげん課保健係
☎585-2783
FAX 585-2181
E-mail hoken@town.kunimi.fukushima.jp

今年度は5年に一度の「国勢調査」が行われます

日本国内の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として、9月下旬に調査票を配布し、10月1日現在で日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象に調査します。
調査結果は、さまざまな行政施策の基礎データや研究・教育活動など皆さんの生活の幅広い分野で利用されます。
回答方法には、インターネット回答と郵送回答もあり、スマートフォンやパソコンから24時間いつでも回答ができるインターネット回答が簡単・便利です。ぜひご利用ください。
企画調整課総合政策係
☎585-2217

介護助手を募集しています

国見町の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。

介護福祉士養成科の訓練生募集

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申込みをし、受講あつせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。
▼募集コース 介護福祉士養成科
▼訓練期間 令和7年4月



福島県福祉人材センター ホームページ

「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか?ぜひ、お気軽にお問い合わせください。
福島県福祉人材センター
☎521-5662

から令和9年3月(2年間)
▼訓練会場
・iキャリア医療福祉専門学校(郡山市)
・国際医療看護福祉大学(郡山市)
・しらかわ介護福祉専門学校(白河市)
▼受講料 無料
※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。
▼募集期間 1月14日(金)から2月27日(木)まで
▼選考日 3月11日(金)
▼その他 申し込み、選考内容については、問い合わせ先にてご確認ください。
なお、新規学卒(受講申込時点で学校卒業後1年未満)で未就職の方は応募対象になりません。

適切な価格転嫁の「パートナースhip構築宣言」制度

福島県では、行政機関、経済団体、労働団体の10団体により「価格転嫁の円滑

化による地域経済の活性化に向けた共同宣言」を発出し、関係者が一丸となり、企業が「発注者」の立場で適切な取引を行うことを宣言する「パートナースhip構築宣言」の普及を始め、適切な価格転嫁の機運の醸成に向けた取り組みを進めています。

また、県では「パートナースhip構築宣言」宣言企業へのインセンティブとして、県補助事業等において優遇措置を導入し、取り組みを進めています。詳しい内容は福島県のホームページをご覧ください。
福島県商工総務課
☎521-7270

結婚世話やき人 月例相談会

町では、結婚について心配や悩みを抱えている人を支援するため、結婚世話やき人による相談会を開催しています。相談は無料で、秘密は厳守します。ぜひご相談ください。

福島県最低賃金改正

福島県の最低賃金が令和6年10月5日から時間額955円に改正されました。福島県最低賃金は、常用・臨時・パートタイマー・アルバイト等の名称に関わらず、県内の全ての労働者に適用され、使用者はその金額以上を支払わなければなりません。雇用者も労働者も必ず確認しましょう。
福島県労働局労働基準部賃金室
☎536-4604



人権擁護委員を委嘱

《よろしく願います》

畑 善徳さん (藤田) ※再任
【任期】令和7年1月1日から令和9年12月31日まで



佐藤勢津子さん (塚野目) ※再任
【任期】令和7年1月1日から令和9年12月31日まで



石塚いずみさん (藤田) ※新任
【任期】令和7年1月1日から令和9年12月31日まで



国見町に暮らし、働くみなさんの奨学金返還を支援します!

- 最大15年間・360万円まで補助
期間中に返還した奨学金の月額2万円(年額24万円)を限度
※補助金の交付申請する年度の10月1日から起算した1年間

対象者

- 下記①から③のすべてを満たす方
①大学、大学院、短期大学などを卒業した(または令和6年度卒業予定の)満30歳未満の方
②国見町に継続して10年以上定住する意思のある方
③1週間の所定労働時間が20時間以上の方、自営業の方(ただし、国家公務員又は地方公務員を除く)
※対象者として事前に認定を受ける必要があります。詳しくは、募集要項(町ホームページ)をご覧ください。

対象奨学金

- ①国見町奨学金
②日本学生支援機構 第一種・第二種奨学金
③国または地方公共団体の奨学金
④大学等独自の奨学金
※申請者本人が貸付を受けた奨学金が対象です。

申請期限

令和7年3月28日(金)

詳しくは町ホームページへ⇒



国見町教育委員会教育総務課 ☎585-2892

2/7 金	・広報くにみ 2月号発行 ・いきいきサロン川内（午前10時～） 第4（午後1時30分～）
8 土	・少年仲間づくり教室「閉講式・サイエンスショー」 ・子ども司書の日
9 日	
10 月	
11 火	・建国記念の日 ・仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサート
12 水	・いきいきサロン第3（午後1時30分～） ・いきいきサロン藤田（午前10時～） 耕谷（午後1時30分～）
13 木	・3歳6か月児健診 ・心配ごと相談（午前9時～正午） ・戸籍係窓口延長（午後7時まで） ・移動図書館（1年生）
14 金	・いきいきサロン第8・9（午後1時30分～） ・質問のできる学習室 最終日
15 土	・わんぱく広場「閉所式・思い出すごろく」
16 日	・子育てリフレッシュ教室「キッズヘアカット教室」
17 月	・いきいきサロン板橋（午前10時～） 泉田下（午後1時30分～）
18 火	・いきいきサロン山根（午前10時～） 徳北・第7（午後1時30分～） ・移動図書館（4～6年生）
19 水	・いきいきサロン第1（午後1時30分～） ・ニコニコ相談会 ・図書館事業「大人の文学講座」
20 木	・いきいきサロン第2（午後1時30分～） ・戸籍係窓口延長（午後7時まで）
21 金	・いきいきサロン大木戸（午後1時30分～）
22 土	・子ども司書講座・活動「おはなし会、閉講式」
23 日	・天皇誕生日 ・結婚世話やき人月例相談会（午後1時～午後3時） ・マイナンパーカード休日臨時窓口（事前予約制） ・藤あや子コンサート 2025
24 月	・振替休日
25 火	・いきいきサロン高城（午前10時～） 石母田（午後1時30分～） ・移動図書館（3年生）
26 水	・いきいきサロン貝田（午後1時30分～） ・いきいきサロン泉田中（午前10時～） 大枝（午後1時30分～）
27 木	・心配ごと相談（午前9時～正午） ・戸籍係窓口延長（午後7時まで） ・ブックスタート
28 金	・いきいきサロン源宗山（午前10時～） 光明寺（午後1時30分～） ・くにみ親月台カレッジ「閉講式」
3/1 土	
2 日	・親月台文化センター臨時休館日（～3日まで）
3 月	・いきいきサロン川内（午後1時30分～）
4 火	・いきいきサロン内谷・鳥取（午後1時30分～） ・国見町図書館臨時閉館（～7日まで）
5 水	・いきいきサロン太田川（午後1時30分～） ・いきいきサロン塚野目（午後1時30分～）
6 木	・戸籍係窓口延長（午後7時まで） ・移動図書館（2年生）創作活動
7 金	・いきいきサロン第4（午後1時30分～）
8 土	・子ども司書の日
9 日	・マイナンパーカード休日臨時窓口（事前予約制） ※3月の休日臨時窓口は、システムメンテナンスにより 3/23 日⇒3/9 日に変更 ・スポーツ少年団体験会 ・放課後塾ハル「クニミノホマレ」

## 3月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

当番日	医療機関名	電話番号
2 日 日	（社医）ほばらクリニック （伊達市保原町大泉字小作達 15-1）	☎ 574-2522
9 日 日	まつもとクリニック （桑折町大字南半田字六角 15-1）	☎ 582-4800
16 日 日	ミツバチいたみと眠りのクリニック （伊達市宮前 29-1）	☎ 572-5328
20 日 休	（医）遠藤内科医院 （桑折町字陣屋 1-6） だて耳鼻科パオパオ （伊達市梨子木町 27-1）	☎ 582-6788 ☎ 583-4178
23 日 日	（医）大泉ほんだクリニック （伊達市保原町大泉字大地内 135-2） （医）伊藤皮フ科クリニック （伊達市岡前 20-1）	☎ 563-7587 ☎ 551-1121
30 日 日	大木内科医院 （伊達市保原町字元町 4）	☎ 575-3343

【休日救急歯科診療】（日・祝）  
受付時間：午前9時から午後4時30分まで  
場所：福島市保健福祉センター（福島市森合町10番1号）  
※当番医が変更になる場合や診療していない科もありますので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

## 戸籍の窓口

12月21日～1月20日受付分

【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

### ● 誕生おめでとう ●

菊地 柚羽 ちゃん （第11）  
政之さん 沙織さん

### ● おくやみ申し上げます ●

伊藤 一敏さん 81 （第3）  
佐藤 敏夫さん 87 （駅前）  
八島 良子さん 93 （小林）  
佐野 正弘さん 71 （第8）  
吉田 セツさん 94 （山崎小館）  
佐藤 次男さん 81 （駅前）  
鴨田 武子さん 87 （内谷東）  
遠藤 久幸さん 77 （第2）  
加藤 升郎さん 77 （大町南）

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

## 人口と世帯

令和6年12月31日現在

※住民基本台帳人口（前月比）

人口	8,095（-6）	転入	22（+16）
男	3,917（-4）	転出	18（+6）
女	4,178（-2）	出生	2（-1）
世帯	3,383（+2）	死亡	12（-5）

## 今月の納期限は2月28日金

口座振替依頼を随時受け付けています

国民健康保険税（普通徴収）【第8期】  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）【第7期】

☎ ほけん課国係 ☎ 585-2785

介護保険料（普通徴収）【第8期】

☎ 福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

●振替口座の預金残高を前日までに確認してください。再振替は行っておりませんのでご注意ください。

●町税や上下水道使用料は、コンビニやスマホ決済アプリからも納付ができます。

●QRコードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」から電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗ではATMで納付ができます。

納め忘れがあると、延滞金が発生したり、予告なく滞納処分（財産差押）されたりしますので、期限内納付を心がけましょう。

## 『広報くにみ』をもっと身近に

スマートフォンやタブレット端末などで、いつでもどこでも簡単に「広報くにみ」を読むことができるよう、「マチイロ」「マイ広報紙」を導入しています。ぜひ利用ください。

ダウンロードはこちら /

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

市区町村の広報紙をネットやスマホで / ホームページにアクセス /

## マイ広報紙



## 広報くにみ & 町ホームページに 広告を掲載してみませんか？

町では、広報くにみや町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳しくは問い合わせください。

広報くにみ		タテ
1 枠（縦 45 <sup>ミリ</sup> ×横 174 <sup>ミリ</sup> ）	12,000 円 / 1 回	45 <sup>ミリ</sup>
半 枠（縦 45 <sup>ミリ</sup> ×横 84 <sup>ミリ</sup> ）	6,000 円 / 1 回	
ホームページ		
1 枠（トップページ下段）	6,000 円 / 月	

☎ 総務課秘書広報係 ☎ 585-2113

## 町営住宅・定住促進住宅の 空室状況をお知らせします （令和7年1月末）

定住促進住宅	2 部屋	滝山団地	7 部屋
子育て住宅	空室なし	板橋南団地	1 部屋

☎ 建設課管理係 ☎ 585-2972



# 夢に向かって

人を笑顔にする調理師になりたい——

秦 <sup>しずく</sup> 零月 さん (県北中3年)

第34回

私の将来の夢は、人を笑顔にする調理師になることです。特にディズニーホテルの調理師になって、多くの人に幸せな時間を提供することが目標です。

小さい頃から「ものづくり」が好きで、DIYや工作などに夢中になってきました。その延長で料理に挑戦した際、家族に「おいしい」と喜んでもらえたことがきっかけで、調理師を目指すようになりました。

現在は調理師を目指す高校への進学が決まっており、入学までの間、調理の基礎を自分なりに学んでいます。また、高校では、国語や数学などの授業もあるので、中学の勉強

を復習して、入学後スムーズに授業についていけるよう準備しています。

夢が実現したら、想像力豊かな調理師になりたいです。ディズニーリゾートは、夢の世界を提供する特別な場所です。その場所で提供する料理が、お客様の笑顔につながるように、お客様の気持ちを想像しながら調理して行きたいと思っています。

また、礼儀正しい大人にもなりたいです。言葉遣いや発言など人としての基本を大切にしながら、子ども心や遊び心を忘れずに、何事にもチャレンジできる人でありたいです。これからも努力を続け、夢の実現に向けて一歩ずつ進んでいきたいです。

昔、大食いで有名な蓬田八太郎という男がいて、背丈が五尺二寸（一・五六尺）くらいの小柄な人でした。

この辺りでも大食いだいこのような催し物があり、その頃のルールは食べる人と見物人が食べきれるかどうかを賭けていました。見物人は、八太郎がまさか二升飯を食べきれないと読み、二十円を賭けました。一日の時間賃が男二十七銭、女二十銭の時代で、二十円となれば今の百万円くらいに



【二升飯ぺろりと食べる八太郎】

国見の民話  
かるた

【第二十二回】  
大喰いよもぎだ八太郎

また、一升ますに山盛り  
に積まれたあめ玉も、すべて食べて、掛け金十円を一人勝ちしたとか。やる事すべて八太郎にとられるので、八太郎とは誰も賭けをしなくなつたそうです。  
ちなみに八太郎は、ぼくちが好きで、賭けで得た金はばくちに消え、年中貧乏していたそうです。