



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

インフルエンザを予防しよう!!

インフルエンザを「たかが風邪の一種」と考えていませんか？高齢者が感染すると、持病を悪化させたり合併症を引き起こし、重症化しやすくなったりするので注意が必要です。

インフルエンザウィルスは湿度に弱いので、室内では適度の湿度を保つようにし、また、外出時のマスクの着用や帰宅時のうがい、手洗いが大切です。そして予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。

町では65歳以上の高齢者を対象に指定医療機関で、インフルエンザ予防接種を4,860円のうち自己負担1,300円で実施しています。インフルエンザ予防接種は、効果が現れるまで2週間程度かかり、効果は約5カ月持続します。実施期間は12月28日までですので、早めに接種されることをお勧めします。

国見町健康ポイント事業にご参加ください!!

6月から国見町健康ポイント事業（ふくしま健民カード事業）がスタートしました。

毎日の健康づくりの取り組み等にポイントをつけて、一定のポイントが貯めると「ふくしま健民カード」がもらえます。そのカードを協力店で提示すると様々な特典が受けられます。また、カードを受け取る時にプレゼントキャンペーンに応募すると、抽選で豪華賞品が当たります（抽選は11月と3月）。

町内在住の18歳以上の方（高校生は除く）であれば参加できます。6月中旬に各家庭に「平成28年度国見町健康ポイント事業記入台紙」を配布しました。また、保健福祉課保健係窓口でも配布しています。詳しくは町ホームページ（<http://www.town.kunimi.fukushima.jp>）を確認いただくか保健福祉課保健係（☎ 585-2783）まで問い合わせください。

そして…

ふくしま健民アプリが無料ダウンロードできます

国見町健康ポイント事業（ふくしま健民カード事業）に興味はあっても「わざわざ記入台紙に書くのは面倒…」 「役場の窓口に行く時間がない…」 という方は、スマートフォン向けアプリが無料でダウンロードできます。

毎日の歩数や自分の健康に関する取り組みを記録してポイントに換算できます。一定ポイントがたまるとスマートフォン上で「ふくしま健民カード」が入手でき、協力店で提示すると様々な特典が受けられます。みなさま、お気軽にご参加ください。

iPhone端末の場合

OSバージョン
iOS 8.1 以上

機種
iPhone 5s 以降

App Store
からダウンロード

Android端末の場合

OSバージョン
Android 4.4 以上

機種
Android 4.4 以降を
初期OSとしている機種

Google Play
で手に入れよう



ニコニコ相談会

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	1月18日(木)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所（☎ 585-2374）に電話でお申し込みください。

乳児健診

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成28年9月生まれ） ・9か月児（平成28年3月生まれ）	1月26日(木)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

11月は児童虐待防止推進月間です

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、集中的な広報・啓発を実施しています。

近年、親などによる子どもの虐待が深刻な社会問題になっています。「すべての児童は、心身ともに、健やかに生まれ、育てられ、その生活を保障される」と児童憲章にうたわれているようにすべての子どもが健やかに成長できる社会を目指します。

食育シリーズ

町では食生活改善推進員のみなさんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。10月は5回実施しました。



年少児『旬の食べものについて知ろう』



年長児『朝ごはんの大切さについて』