



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です

～ご存知ですか？フッ化物洗口～

町では昨年度から引き続き、フッ化物洗口を実施します。

町内の幼稚園・小学校に通っている4歳から12歳のお子さんで希望する方が対象です。

昨年度は平成29年1月からスタートして、延べ3,331人のお子さんが実施しました。

幼稚園・小学校の先生方はもちろん、歯科医、薬剤師など、多くの方々の協力のもと、安全に実施できるよう連携をとって事業をすすめていきます。

対象の方には幼稚園・小学校を通じて希望調査を実施しましたが、ご要望・ご質問等がありましたら保健福祉課保健係まで問い合わせください。

### ●フッ化物洗口ってなに？

フッ化物が入った水でブクブクうがいをしてむし歯を予防する方法です。  
国見町では、幼稚園・小学校のクラス毎に週に1回1分間うがいをします。  
この方法のむし歯予防効果は50～80%とも言われています。



### ●フッ化物って何なの？

自然にある元素のひとつです。お茶、海藻類、肉、魚など多くの食品に微量に含まれています。フッ化物には歯の質を強くして、むし歯になりにくい歯をつくる働きがあります。市販されている歯みがき粉の中にも入っています。

### ●むし歯予防は歯みがきすればいいのでは？

歯ブラシが届かない歯のかみ合わせの溝や歯と歯の間にも効果があるので、歯みがきと併用すると「鬼に金棒」です。

### ●アレルギーや中毒はないの？

アレルギーの心配はありません。  
中毒については、間違っても飲んでしまっても問題のない安全な濃度で実施しています。  
また、事故予防の対策も含めて町でマニュアルを作って対応しています。

### ●どうして幼稚園や小学校で実施するの？

小さいお子さんと、上手くうがいが出来なかったり、間違っても飲んでしまう危険性も高いので幼稚園の年中さんから対象となります。子どもの歯から大人の歯に生え変わる時期に実施すると効果的といわれており、大人になってからも効果が継続するという報告もあります。

また、集団で実施すると、希望する多くの方に平等に実施でき、継続しやすいというメリットもあります。

## \*\*\*ニコニコ相談会\*\*\*

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	8月23日(木)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに！  
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話で申し込みください。

## \*\*\*乳児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成29年4月生まれ) ・9か月児(平成28年10月生まれ)	8月24日(木)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## \*\*\*1歳6カ月児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成27年11月17日から 平成28年2月22日生まれのお子	8月22日(木)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身体測定を行います。  
心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽に相談ください。  
栄養指導(おやつを試食)もあります。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## \*\*\*3歳6カ月児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成25年12月1日から 平成26年2月28日生まれのお子	8月31日(木)	午後1時30分から 午後1時45分	森江野町民センター

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、生活保健指導、視力・聴力検査などを実施します。  
心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽に相談ください。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## 献血のお知らせ

今年度第1回目の国見町の献血が次のとおり実施されますので、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

実施日 **6月14日(水)**

場所	受付時間
国見町役場	午前9時から午前11時30分
一心堂薬局	午前12時から午後1時
(株)福梁製作所	午後2時30分から午後3時30分
福島信用金庫国見支店	午後4時から午後5時

★今回は国見ライオンズクラブより卵のプレゼントがあります！

