

健康ウォーキングマップを リニューアルしました！

これまで健康づくりにお役立ていただいていた
「健康ウォーキングマップ」をリニューアルしました。
コースの変更、追加を行い国見町内の神社仏閣、史跡をより満喫しながら
ウォーキングが出来る内容となっております。
サイズも「A2版4つ折り」とさらに大きく、見やすくなりました。
皆様の健康づくりにぜひご活用ください。

☆新コース☆

道の駅田園コース

☆コース変更☆

花見山コース、藤田まちなみコース

石母田義経弁慶コース等…全7コース



「健康ウォーキングマップ」
を活用して健康な生活を♪
ウォーキングは、「うつ病」、「認知症」
「骨粗しょう症」、「メタボリックシンドローム」
などの予防にも効果的とされています！

※ご注意ください！！

コース上には現在工事中の箇所もあります。
ウォーキングの際にはご注意のうえ、実際の交通ルールにしたがい
安全なウォーキングをお楽しみください。

お問い合わせ：国見町保健福祉課 国保係
TEL024-585-2785