



“限界”になる前に伝えることの大切さを訴える橋中氏

**介** 講のおはなし会が3月10日、観月台文化センターで開かれ、約50人が参加しました。

第1部の認知症を『知るカフェ』では、参加者が認知症の悩みや不安、疑問について自由に話し合いながら、認知症に対する理解を深めました。第2部では、介護者メンタルケア協会代表の橋中今

日子氏が『心が軽くなる介護のヒント』と題して講演。橋中氏は自身の介護経験をもちに、介護者の現状を説明したうえで、「介護する人こそサポートを必要としています。一人で抱え込まず、“疲れた”を周りに伝えることが大切。まずは役場や地域包括支援センターに相談して」と参加者に呼びかけました。

## 心が軽くなる介護のヒントを学ぶ『介護のおはなし会』

介護サービスや日常生活支援の相談、介護保険の申請手続きなど、介護のさまざまな悩みや不安を町や地域包括支援センターがサポートします。まずは一人で悩まず、早めに相談ください。

**総合相談窓口**  
 地域包括支援センターのみなさん  
 地域包括支援センター ☎ 585-2702  
 保健福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

# この町で安心して暮らし続けるために。

近い将来、5人に1人が認知症と言われる時代。家族の悩みは、今や地域全体で考えなければいけない問題です。『困ったときはお互いさま』と、堂々と手を差し伸べられる社会であるために、私たちが今できること、一緒に考えてみませんか？

**地** 地域の居場所づくりを通して地域づくりを考える「くにみささえ愛カフェⅡ」が3月14日、観月台文化センターで開かれました。

カフェでは、NPO法人『まちづくりぜえね』理事長の小林悦子氏が講話し、同法人が行っている地域巡回の無料バスの取り組みなどを紹介。小林氏は「バスが地域を循環するこ

とで見守り活動にもつながっているほか、バスの待合室が地域の居場所にもなっています」と話し、地域で支え合う仕組みづくりについてアドバイスしました。

また、地域の居場所づくりに取り組む町内6地区の活動について報告し合い、特色ある各地区の取り組みの「いいね！」を全体で共有しました。

## 地域の「いいね！」をみんなで共有『くにみささえ愛カフェⅡ』



地域で支え合う仕組みづくりのアイデアを紹介する小林氏

月に一度開催している「くにみささえ愛」では、地域のみなさんによる“居場所づくり”を応援しています。誰でも自由に参加できますので、気軽にお越しください。地域のみなさんで新しい「ふれあい社会」を作りましょう！

『くにみささえ愛』の問い合わせ先  
 保健福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125



「くにみささえ愛」メンバー 紺野 徹さん



- 1 ギターの弾き語りで見客を魅了したフォークデュオ『とちおとめ』のライブ
- 2 町を応援するオリジナルの歌とダンスを元気いっぱいに披露する『くにみ笑しきらめき隊』

# 震災から8年復興へ祈りを込めて 2019 春フェス in 道の駅国見あつかしの郷

▲会場を盛り上げる国見町応援大使『ふたり』のライブ

**復** 興・絆イベント「春フェス2019」が3月9日、道の駅国見あつかしの郷で行われました。

ステージでは、国見町応援大使『ふたり』や男女フォークデュオ『とちおとめ』による復興応援ライブが行われ、来場者を魅了しました。また、町を応援するために結成された『くにみ笑しきらめき隊』もお披露目され、子どもたちがオリジナルの歌とダンスを披露して会場を盛り上げました。

駅内では、町と災害時相互応援協定を結ぶ栃木県茂木町特産のイチゴ販売会なども行われ、人気を集めていました。



## 音楽の力で元気を届けたい Interview 国見町応援大使『ふたり』vo. 石崎紀彦さん

**震** 災の年の『義経まつり』で、初めてステージに立った時の光景がずっと心に残っています。「音楽で自分に何ができるのだろうか？」と考えさせられたステージでもありました。

それでも、音楽の力を信じて、微力かもしれませんが、みなさんの力になりた

いという思いから活動を続けてきました。震災から8年が経過し、“復興支援”が薄れてきているからこそ、支援活動を続けていくことの大切さを改めて感じています。

国見町応援大使として、私自身がもっと“ビッグ”になって、国見町のみなさんが自慢できるような存在になることが、一番のプレゼントになると思っています。これからも、何があっても必ず国見町に戻ってきます！

## 間もなく開業2周年！ 道の駅国見あつかしの郷

開業2周年記念 スペシャル10days

4月27日(日)から5月6日(日)

- 4月27日(日) 2周年記念セレモニー
- 5月3日(金)・4日(土) 2周年記念イベント

他にもスペシャル期間中は楽しいイベント盛りだくさん！

**町** の復興のシンボル・防災拠点・地域活性化の施設として平成29年5月3日にオープンした道の駅国見あつかしの郷は、間もなく開業2周年を迎えます。

4月27日(日)には2周年記念セレモニーを、5月3日(金)・4日(土)には記念イベントを開催します。ぜひ、来場ください。

最新情報は道の駅ホームページをご覧ください。

まちづくり交流課道の駅商工連携室 ☎ 572-3857