

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 麻しん・風しん (MR) 予防接種を受けましょう!

### 今年度対象者

- 第1期 1歳から2歳未満の幼児
- 第2期 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた児童  
※第2期の接種期間は、4月1日から次年3月31日です。

### 接種方法

県内の実施医療機関に予約をして、次のものを持参し、接種してください。

### 持参するもの

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 麻しん風しん混合予防接種予診票 (出生届出時に配布しています)
- ☑ 保険証



## 健康コラム 新生活応援～朝食をしっかりと食べよう～

**朝** 食を食べると、脳の唯一のエネルギーであるブドウ糖を補給し、仕事や勉強のやる気がアップします。他にも体温上昇や肥満防止などの効果があります。朝食を食べて、新生活を元気にスタートさせましょう。

### 時間がないときの組み合わせポイント



## \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	6月19日(日)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談などについて保健師、栄養士がお待ちしています。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに!  
《申込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話で申込みください。

## \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成31年2月生まれ) ・9か月児(平成30年8月生まれ)	6月27日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!

## \*\*\* 1歳6カ月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成29年9月1日から 平成29年11月30日生まれの幼児	6月13日(日)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身体測定を行います。  
心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩みなど、お気軽に相談ください。  
栄養指導(おやつを試食)もあります。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!

### けんこう 健口キッズ

2月19日に実施した3歳6か月健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



いとうたいち  
伊藤汰一ちゃん



さいとうゆわ  
斎藤優羽ちゃん



すずきそうすけ  
鈴木崇介ちゃん



ながいゆめな  
永井夢奈ちゃん



みさわかりん  
実沢果林ちゃん



はたりゆうのすけ  
秦隆之介ちゃん

