

お知らせ

ご確認ください！

「国保限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

**現** 在您の国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日となっています。8月1日以降も認定証が必要な場合は、更新手続きを行ってください。8月中に更新手続きをしないと、8月1日から適用されなくなりますのでご注意ください。

※「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」は、入院や高額な外来診療を受ける際、医療機関等に保険証とあわせて提示することで、窓口での支払い金額が自己負担限度額までとなるものです。

- 申請場所 保健福祉課国保係
- 申請期間 随時受付（8月1日以降）  
※土日、祝祭日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで
- 持参するもの
  - ・ 現在お使いの国民健康保険限度額適用認定証、標準負担額減額認定証（新規申請の場合は不要です）
  - ・ 認定証が必要な方の国民健康保険被保険者証
  - ・ 個人番号が分かるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
  - ・ 印鑑



☎保健福祉課国保係 ☎ 585-2785

お知らせ

上野台運動公園プールの開放を中止します

**夏** 夏季期間中の上野台運動公園プールの開放ですが、施設の安全面・衛生面から、皆様へ安心して利用していただくことが困難な状況にあるため、当面プール開放はしません。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎生涯学習課文化スポーツ係 ☎ 585-2676

お知らせ

『無許可』の回収業者を利用しないでください！

**ご** 家庭の廃棄物を回収するには、町の「一般廃棄物処理業許可」や委託が必要です。「産業廃棄物処理業の許可」や「古物商の許可」では回収できません。無許可業者によって回収された廃家電が不法投棄や不適正処理された事例が全国で報告されていますので、廃棄物の正しい処分をお願いします。

☎環境防災課環境防災係 ☎ 585-2116

## 国見小学校 PTA より『第8回 くにみっ子バザー』の御礼

『第8回 くにみっ子バザー』の開催にあたりましては、地域の皆さまのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

おかげさまでもちまして、多くの収益金（188,420円）を上げることができました。文書をもって、御礼の言葉にかえさせていただきます。なお、収益金は、学校の施設・設備等の充実に活用させていただきます。

ありがとうございました。

国見小学校 PTA 会長 五十嵐貴哉  
国見小学校環境委員長 佐藤真知子

## 募集 内臓脂肪を『メラメラ燃やしたい人』大募集

### 令和元年『内臓脂肪を燃やす会』始動！！

- 昨年大好評だった『(運動教室)』、参加者からは「仲間がいるので続けられる」「日常生活が改善した」「食生活を見直した」などの声が多数。
- 今年は、さらに機会を増やし内容も充実させて開催します。
  - ①日中メラメラコース (午前9時30分から ※5回目だけ午後1時30分から)
  - ②夜間メラメラコース (午後6時30分から)
 上記2コースから、参加しやすい時間帯を選択できます。  
 さらに、今年のメラメラは、日中・夜間とも12回コースと大幅に充実します。
- 12回のメラメラ編が修了したら「あなたの内臓脂肪が減る？」一人ひとりの効果を検証します。あなた自身の変化を感じてください。
- 対象者 町内在住の74歳までの方
- 申込み 電話にて8月13日(火)まで保健福祉課保健係に申込みください(先着順となります)
  - ※①日中メラメラコースか②夜間メラメラコースか、どちらかの申込みになります。



### 【①日中メラメラ】

定員：20名程度(先着順)  
 時間：午前9時30分から午前11時30分まで ※<sup>1</sup>9月19日(日)のみ午後1時30分から午後3時30分まで  
 場所：上野台体育館 ※<sup>2</sup>9月30日(月)と11月8日(金)は観月台文化センター体育館  
 講師：YAGOメディカルフィットネスクラブ健康運動指導士

8月	23日(金)上野台	30日(金)上野台		
9月	4日(水)上野台	12日(木)上野台	※ <sup>1</sup> 19日(日)上野台	※ <sup>2</sup> 30日(月)観月台
10月	9日(水)上野台	17日(木)上野台	24日(木)上野台	
11月	※ <sup>2</sup> 8日(金)観月台	14日(木)上野台	21日(木)上野台	

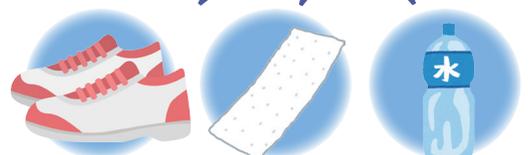
### 【②夜間メラメラ】

定員：20名程度(先着順)  
 時間：午後6時30分から午後8時30分まで  
 場所：東部高齢者等活性化センター体育館  
 講師：YAGOメディカルフィットネスクラブ健康運動指導士

8月	22日(木)	29日(木)		
9月	3日(火)	10日(火)	17日(火)	
10月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	24日(木)
11月	5日(火)	12日(火)	19日(火)	

- ★運動メインの教室ですので、関節等の痛みがある方の申込みはご遠慮ください。
- ★運動しやすい服装で、上履き・バスタオル・水分を準備してきてください。
- ★教室では簡単なアンケート、体重・体脂肪・腹囲・血圧測定を行います。
- ★修了時には、1回目からの変化をカルテとしてお渡しします。

忘れずに準備しましょう！



■問い合わせ・申込先 保健福祉課保健係 ☎ 585-2783

## お知らせ 粗大ごみ収集日と ごみの出し方

町による粗大ごみ収集日 **8月7日(水)、21日(水)**

**粗**大ごみを出すときは、収集日の前日（平日の午前8時30分から午後5時15分）までに、品目・数量・ごみ置場の番号を環境防災課へ連絡ください。受付の無いものは回収できません。

### ごみの出し方のルールを守ってください

- ・ごみ袋には名前を書いて出してください。
- ・プラスチックのごみ袋には、水洗い等で簡単に汚れが落ちたものだけを入れてください。汚れがあるものは「もやせるごみ」として出してください。
- ・ごみ置場にごみを出す際は、必ずネット等をかけるなどして、カラス等がいたずらしないよう注意してください。

☎環境防災課環境防災係 ☎ 585-2116

## お知らせ 不法投棄は犯罪です

- ・不法投棄とは法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）に反して決められた場所以外に、廃棄物を投棄することです。
- ・「少しくらいなら」と不法投棄した場合、「法律第25条第1項第14号」に違反することになり、【5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金】に処され、またはこれを併科されます。「知らなかった」としても法律に反していれば逮捕されることも十分にあり得ます。



不法投棄はダメ！ゼッタイ！

☎環境防災課環境防災係 ☎ 585-2116

## お知らせ 猫の適正飼養について考えましょう

### ①猫の「室内飼い」をすすめています

- ・交通事故、感染症、迷子、予期せぬ繁殖…屋外には危険がいっぱい。
- ・ふん尿被害、花壇を荒らす、爪で車を傷つけるなど、ご近所に迷惑を掛けている恐れもあります。
- ・災害時に同行避難ができるように室内で飼いましょう。

### ②所有者明示をしましょう

- ・迷子札やマイクロチップにより、迷子時や災害時に備えましょう。

### ③不妊去勢手術を受けさせましょう

- ・猫は繁殖力が強く、年2～4回、1回に4～8匹出産することもあります。
- ・メスの子猫は生後4～12か月で繁殖、オスの子猫は生後8～12か月で交尾可能になります。
- ・手術をすることで、マーキング（尿スプレー）や発情などを防ぐことができ、飼いやすくなります。

### ④野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています

- ・野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となります。猫に不妊去勢手術を受けさせ、ふん尿の後始末は管理者が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけるないようにしましょう。



### ペットは マナーを守って 飼育してください

- ・犬などのペットを散歩させる際には、ビニール袋等を持参し、フンは放置せずに必ず持ち帰って、飼い主の責任で処理してください。
- ・飼い犬を迷子にさせないでください。鑑札、注射済票番号を装着することで、飼い主が分かります。
- ・ペットが逃げてしまったら、保健所、役場、警察等へすぐ連絡しましょう。

☎環境防災課環境防災係 ☎ 585-2116 / ☎福島県動物愛護センター ☎ 024-953-6400

## 町内各地の空間線量率

(測定：地上 1m、単位：マイクロシーベルト / 時)

地区	測定場所	7/3	7/10
小坂	小坂農村総合管理センター (土)	0.10	0.10
	泉田中集会所 (土)	0.08	0.07
藤田	石母田財産区事務所 (アスファルト)	0.06	0.06
	観月台文化センター (芝生)	0.10	0.08
森江野	上野台運動公園管理棟 (アスファルト)	0.06	0.05
	森江野町民センター (アスファルト)	0.07	0.06
	塚野目集会所 (アスファルト)	0.08	0.08
	桜の森 (土)	0.09	0.10
大木戸	大木戸ふれあいセンター (土)	0.07	0.07
	貝田駅 (土)	0.10	0.10
大枝	国見東部高齢者活性化センター (土)	0.09	0.08

☎環境防災課 ☎ 585-2158

## お知らせ 各種放射線のモニタリング結果

### 保育所・幼稚園 小学校・中学校の空間線量率

(単位：マイクロシーベルト / 時)

測定場所	測定条件	7/3	7/10
藤田保育所	地上 50cm	0.08	0.08
くにみ幼稚園		0.05	0.04
国見小学校		0.04	0.03
県北中学校	地上 1m	0.08	0.08

☎学校教育課 ☎ 585-2892

## 仮置場の空間線量率および地下水の放射能濃度

(測定：地上 1m、単位：マイクロシーベルト / 時)

仮置場	測定地点	測定日①	測定日②	仮置場	測定地点	測定日①	測定日②
藤田方部 1 号 (山崎字前柳)	進入口	0.07	0.07	森江野方部 1 号 (大字徳江・塚野目)	南側中央部	0.07	0.07
	中心	—	—		中心	—	—
藤田方部 2 号 (石母田字日矢来)	進入口	0.08	0.08	森江野方部 2 号 (徳江字江添)	南側中央部	0.07	0.07
	中心	0.07	0.07		中心	0.09	0.09
藤田方部 3 号 (藤田字滑沢三)	東側町道沿	0.08	0.08	大木戸方部 2 号 (高城字西)	進入口	0.05	0.07
	中心	—	—		中心	—	—
藤田方部 4 号 (藤田字鶉町六)	進入口	0.07	0.07	大木戸方部 3 号 (大木戸字大久保)	東側中央部	0.11	0.10
	中心	0.06	0.06		中心	0.07	0.08
小坂方部 1 号 (泉田字大松山)	進入口	0.07	0.09	大枝方部 1 号 (大字西大枝)	進入口	0.08	0.06
	中心	0.10	—		中心	—	—
小坂方部 2 号 (新内谷)	西側中央部	0.07	0.07	※ 6/25、26 の地下水の放射能濃度は、全ての仮置場において「不検出」となっています。			
	中心	—	—				

※藤田方部 1 号、2 号、3 号、4 号、小坂方部 2 号は 6/25 と 7/2 の測定値。小坂方部 1 号、森江野方部 1 号、2 号、大木戸方部 2 号、3 号、大枝方部 1 号は 6/26 と 7/3 の測定値。

☎環境防災課 ☎ 585-2158

## 飲料水 (水道水) の放射能物質モニタリング検査結果

(ND：検出限界値未満 検出限界値：1Bq/kg)

測定場所	取水場所	7/10		7/17	
		ヨウ素	セシウム	ヨウ素	セシウム
町水道事業	国見町役場	ND	ND	ND	ND

※福島県内の水道水モニタリング検査結果については、福島県ホームページ (東日本大震災関連情報 / 各種モニタリング結果) で公表しています。

☎上下水道課水道係 ☎ 585-2997

## 固定資産税 (第 2 期)

納期限は **7月31日** 日(木)です

忘れずに納めましょう!

### ■ご確認ください!

- \*固定資産税は、毎年 1 月 1 日現在の土地と家屋などの所有者に課税される町の税金です。
- \*納税通知書は 4 月中旬に送付しておりますので、第 2 期分を納期限 (7 月 31 日(木)) までに必ず納付されるようお願いいたします。
- \*口座振替を利用している方は、預金の残高確認をお願いいたします。

### 【個人町民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税等の課税に関すること】

☎税務住民課課税係 ☎ 585-2778

### 【納税に関すること】

☎税務住民課収納係 ☎ 585-2780