

K 広報くにみ Kunimi

May.2020
No.562

5

新たな一步を踏み出す

新型コロナウイルス感染症予防対策として、
簡素化した形で小学校の入学式が行われました。

Contents (主な内容)

- ② 町内会長会議・町内会長連絡協議会総会
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策
- ⑧ 国見町結婚世話やき人
- ⑩ 笑顔のひろば

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!

2メートル

窓やドアを開け
こまめに換気を!

屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

会話をするときは
マスクをつけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!

『出典：首相官邸 HP より』

帰国者・接触者相談センター

☎ 0120-567-747 (24 時間)

次の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」に相談ください。

- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いて（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ②高齢者・基礎疾患などのある方・妊婦の方は、上の状態が2日程度続く場合

新型コロナウイルス感染症に関する

福島県一般相談コールセンター

☎ 0120-567-177

(平日 午前8時30分～午後9時)
(土日祝 午前8時30分～午後5時15分)

保健福祉課保健係 ☎ 585-2783

引き続きの予防対策 みんなで乗り越えよう

自分やみんなのために
できることをやってみよう

新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大を受け、4月16日、国は緊急事態宣言の対象地域をこれまでの7都府県から全国に拡大しました。

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりができることをしっかりとやっていくことが、一日も早い終息につながります。みなさんには、引き続きの感染予防対策をお願いします。

お願い1：外出はできるだけ控えてください。

お願い2：「三密」（密閉、密集、密接）を避けましょう。集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数

の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。できるだけ、三密は避け、やむを得ない場合には、マスクをすることともに、換気を心がけて、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避けることなどを心がけてください。

お願い3：咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）や手洗いをしましょう。

町では、ホームページや広報くみお知らせ版などで情報を随時発信していきます。みなさんには国や県、町などの正確な情報をもとに適切な行動を取るようお願いいたします。

また、新型コロナウイルス

ス感染症で陽性となった方やその関係者に対する差別や偏見はしないでください。

※4月24日現在の情報を記載しています。最新の情報は、国や県、町のホームページなどで確認してください。

最新情報は厚生労働省や町ホームページで確認!!



厚生労働省HP

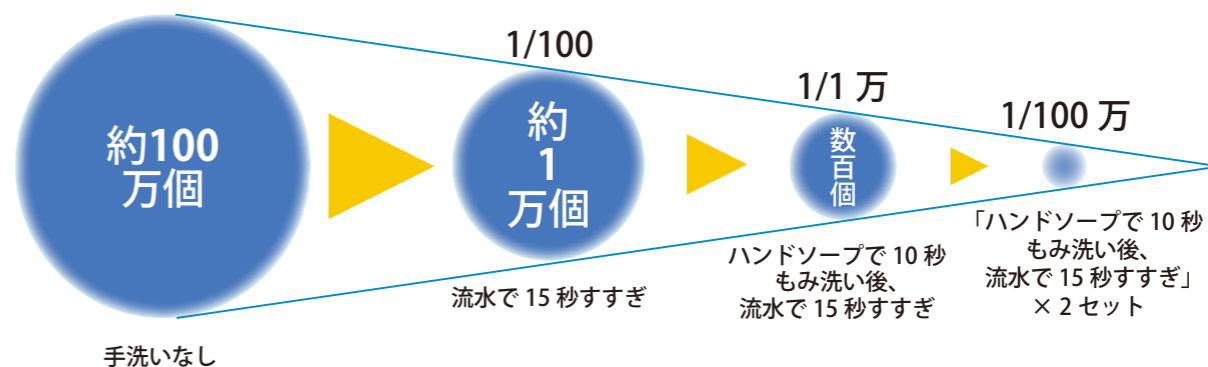


町HP

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!

手洗いの効果 (イメージ図)



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)



いきいき百歳体操 筋力運動メニューを紹介

□お家の中に閉じこもりがちになると、どうしても手の届く範囲しか動かなくなってしまい、『下肢筋力（腰から下）』の低下が心配されます。今回は、下肢筋力を維持するのに最適な百歳体操のメニューです。

○体操中は、各動作をゆっくりと「1.2.3.4」と声に出して数えながら行います。筋力運動中に息を止めると血圧の急激な上昇を招くおそれがあるため、声を出して息を止めることを防ぎましょう。
※無理は禁物です。体調がすぐれない時や関節が痛むときは、しっかりと休養を取りましょう。

○椅子からの立ち上がり運動 (10回×2セット)

【ポイント】
立つときと座るときは体を前に倒しながら行いましょう♪

効果：太ももの前とお尻の後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛えます。この筋肉を鍛えることで椅子からの立ち上がりが楽になり、転びにくくなります。



① 足の裏がしっかり床に着くように座り、両足を肩幅程度に開き、足を後ろに引きます。

② 「1.2.3.4」で体を前に倒しながら、ゆっくりと立ち上がります。

③ 「5.6.7.8」で体を前に倒しながらゆっくりと椅子に座ります。

○膝を伸ばす運動 (両足を各10回×2セット)

【ポイント】
手を太ももの内側において筋肉の動きを確認♪

効果：太ももの前の筋肉を鍛えます。この筋肉を鍛えることで、しっかりと歩けるようになります。



① 「1.2.3.4」で膝を伸ばします。

【チェック】
つま先はしっかりと上を向けましょう！

② 「5.6.7.8」で元の位置までおろします。

○足の横上げ運動 (両足を各10回×1セット)

【ポイント】
つま先は前を向け、体が傾かないように気を付けましょう♪

効果：お尻の横の筋肉を鍛えます。この筋肉を鍛えることで、歩くとき左右のふらつきがなくなります。



① 椅子の背もたれを両手でつかんで立ちます。

② 「1.2.3.4」で足を横に上げます。つま先は前を向くようにします。

③ 「5.6.7.8」で元の位置まで戻します。体が傾かないように注意。

いきいき百歳体操について詳しく知りたい方は、保健福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125) まで連絡ください。

こんな時だからこそ

お家でできる『健康の秘訣』お伝えします

新型コロナウイルス感染症の感染が広がっています。感染を防ぐために今までのさまざまな活動が、急に自粛・中止・延期とされたことで、家にいる機会がすっかり多くなり、そのことで不安や体調がすぐれないと感じる方も多くなっているのではないのでしょうか。実は、この閉じこもっている状態は健康に良くないことが知られています。

くなります。
自宅でできる運動などで、動かない時間を減らし、フレイルを予防しましょう。

○運動をしよう

転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。
・人混みを避けて、散歩する。
・家の中でもできる運動を行う。
・家事や農作業などで身体を動かす。
・座っている時間を減らし、なるべく身体を動かすように心がける。

○食生活・口腔ケアをしっかり
低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかりと栄養をとることが口の中の健康を保つことが

○人との交流を
フレイルの入り口は社会性の低下からです。孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流を続けることが大切です。
・家族や友人と電話で話したり、手紙やメールなどを活用して交流する。
・家族など周りの方も、ぜひ声かけてあげましょう!!

※参照：一般社団法人日本老年医学会HP

大切です。

・3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。
・毎食後、寝る前に歯磨きをする。
・食べ物をしっかりと噛んで食べる。
・電話で話す、早口言葉を言うなど口周りの筋肉を保つ。

フレイルの進行を予防するために



保健福祉課長寿介護係 宗戸 美穂 保健師

フレイルとは、「健康」な状態と日常生活でサポートが必要な「要介護」状態の中間を指します。フレイルの状態になったとしても、早期に気づき適切な運動や食生活を送ることで、健康な状態へ改善させることができます。

セルフチェックを参考に、みなさんも健康的な生活を送りましょう！

◆フレイルセルフチェック◆ 3つ以上に当てはまると要注意！

- 体重の減少：6か月で体重が2～3kg減少した
- 疲労感：以前より疲れやすくなった
- 身体活動の低下：外出しなくなった、人との交流が減った
- 握力低下：ペットボトルの蓋が開けにくくなった
- 歩行速度の低下：横断歩道を青信号の間に渡りきるのが難しくなった

国見町結婚世話やき人は

出会いのきつかけづくりを 応援します

結婚世話やき人は、結婚を希望する人への支援を行うボランティアです。結婚について心配や悩みを抱えている人へ、お相手の紹介や出合い・結婚についてのアドバイス、交流イベントの情報提供などを行います。

世話やき人のみなさん
(敬称略)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、月例相談会などを中止とする場合があります。最新情報については町ホームページ又は保健福祉課社会福祉係(☎585-2793)に確認してください。

国 見町結婚世話やき人登録証交付式が4月15日、国見町役場で行われました。交付式では太田久雄町長より登録証が交付され、登録者を代表して佐藤清二さんが、「結婚世話やき人同士で連携をしながら縁結びのお手伝いをしていきたい」とあいさつ。今回の登録は7名でいずれも再任となり、任期は3年間です。

今年度は今回再任となった7名を含め12名の結婚世話やき人が結婚を希望する人へ出合いのきつかけづくりをお手伝いします。個人情報厳守されますので、気軽に相談ください。

結婚世話やき人制度利用のながれ

- 1 町ホームページをご覧になり、相談したい世話やき人へ連絡してください。
- 2 世話やき人と面談し、制度の説明を受けてください。説明をふまえて、制度に登録するかどうかを決めます。
- 3 制度に登録する場合、世話やき人の指示に従い必要書類を提出してください。
- 4 以上で登録手続きが完了となり、お世話やき活動がスタートします。
- 5 担当の世話やき人と連絡を取り合いながら、お相手の紹介や相談などの活動をすすめていきます。

※結婚世話やき人では、月例相談会(予約不要)や交流イベントなども実施しています。



世話やき人への相談は無料です
相談お待ちしています!!

結婚世話やき人の
連絡先や月例相談会
などの詳しい情報は
こちらから



村木 陽子
渋谷 福重
武田 睦子
佐藤 ユキ子
斎藤 勇子
鈴木 恵子
荒川 正子
村上 正一
菊地 富紀子
後藤 邦彦
佐藤 京子
佐藤 清二

藤田 大木
大森 江野
森野 野枝
森野 野枝
大森 野枝
大森 野枝
藤田 野田
藤田 野田
小坂 坂

Interview 世話やき人の声



佐藤 清二さん

世話やき人の活動内容を
教えてください

佐藤…世話やき人制度登録者からの相談対応やお相手の紹介のほかに予約不要で相談できる月例相談会を設けています。また、町内企業を訪問して、世話やき人制度や交流イベントのPR活動などを行っています。毎月お互いの相談者について情報交換を行ったり、

内部研修を実施して、世話やき人としての資質向上にも務めています。

荒川…世話やき人の名刺を持って、さまざまな場所での活動を紹介して、たくさんの人から情報を得るようになっています。口コミでの広がりもあり、多くの人から相談が来るようになりました。電話の相談や家族から相談があった場合も必ず本人に会ってからお相手を紹介するようにしています。

出合いのきつかけづくり
心がけていこうとは

佐藤…出合いの場を多く提供できるように昨年から結婚世話やき人で独自にバー

ベキューイベントを開催しました。参加者のアンケートも参考にしながら、これからの出合いのきつかけをたくさん作っていききたいです。

荒川…個人でも出合いのイベントを企画したり、マッチングをして1対1で会ってもらうなど結婚を希望している人同士をつなぐ役割を意識しています。

また、福島県の世話やき人もやっているの、多くの結婚を希望する人を知り、相談者にあつたお相手を紹介するように心がけています。

相談を考えている人に
一言お願いします

佐藤…相談するか迷っている人がいれば、本人でも家族でも大丈夫なので、気軽に近くの世話やき人へ声をかけてください。

荒川…みなさんの話をしっかりと聞いてから相談に乗りますので、一歩踏み出す勇気をもって、ぜひ相談してください。

結婚新生活を応援します

婚姻に伴う新生活を経済的に支援し、少子化対策を推進するため、「国見町結婚新生活支援事業補助金」を交付します!

●対象者(次の要件をすべて満たす人)

- ①令和2年1月1日から令和3年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②婚姻日における年齢が夫婦ともに34歳以下
- ③令和元年1月1日から令和元年12月31日までの夫婦の合計所得が340万円未満(離職や貸与型奨学金を返済中の方は、算出方法が異なります)
- ④対象となる住居が国見町内にある
- ⑤夫婦の住所が対象となる住居にある
- ⑥町税等の滞納がない
- ⑦他の公的制度による家賃補助を受けていない
- ⑧過去にこの制度に基づく補助を受けていない

●対象経費(対象となる経費は次のとおり)

- ※他の公的支援などを受けているものは対象外
- ①住居費 婚姻を機に新たに住宅を取得する費用又は住宅物件の賃借に係る賃料等
 - ②引越費用 引越し業者又は運送業者への支払い等引越しに係る実費

●補助金額

対象となる経費の合計額とし、上限30万円

●申請受付期間(予定)

令和2年6月1日から令和3年3月31日まで
※予算に達した時点で受付終了

●その他

申請方法や必要書類など、詳しくは保健福祉課社会福祉係へ問い合わせください。

保健福祉課社会福祉係 ☎585-2793



▲ 4月6日 県北中学校入学式



▲ 4月4日 藤田保育所入所式

入学・入園おめでとうございます

※新型コロナウイルス感染症予防対策をして、簡素化した形でそれぞれの式が行われました。

▼ 4月8日 くにみ幼稚園入園式



▼ 4月6日 国見小学校入学式



笑顔のひろば

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【歴史まちづくり推進室 ☎ 585-2967】
【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】



阿津賀志山防塁下二重堀地区歴史公園の工事が始まりました

阿津賀志山防塁下二重堀地区において、歴史公園の造成工事が始まりました。

歴史公園は、史跡整備と周辺整備を行います。昨年度は史跡整備で、防塁内の雨水排水設備工事を実施しました。今年度は周辺整備で、駐車場やガイダンス機能を備えたトイレ、休憩所の役割のあずまやを整備し、今年度中に完成予定です。

あずまやからは、奥州藤原氏によって築かれた3.2 kmに及ぶ防塁と約800年の眠りから覚めた「中尊寺蓮」が広がる景観をゆったりと望むことができるようになります。また、公園では防塁や蓮にちなんだイベントを開催予定です。なお、工事期間中も阿津賀志山防塁及び中尊寺蓮の見学は可能です。

今後、歴史まちさんぽでは、歴史公園工事の進捗状況などの情報を発信します。

みなさん、町の新たな憩いの場の完成を楽しみにお待ちしております。



完成イメージ図

～御瀧神社での滝普請と例大祭～

毎年の祭礼前に池の湧水を抜き清める「滝普請」が4月5日、御瀧神社で行われました。

地域住民が神池や周辺の水路にたまった1年の汚れを清めました。その後、社殿で祝詞などの神事を行い、大滝・小滝の二つの神池に新たなポンテン（青竹の先に幣束がつけられたもの。神様が降臨する際の目印）を立て、お祓いを行いました。

新たなポンテンが立った神池は今年も1年間、神様の依り代となり、地域を見守ってくれることでしょう。



水を抜き小滝を掃除中



大滝にポンテンを立てます

国見の輝き人 ～国見町で活躍する人を紹介～ vol.5

今回は、2月1日に夢メッセみやぎで行われた一般社団法人東北花商連合会主催の「フラワー装飾選手権大会」で優勝した高橋生花店の高橋友一さんを紹介します。
(高橋生花店：藤田字五反田 1-3 ☎ 585-5227)

－大会について教えてください。

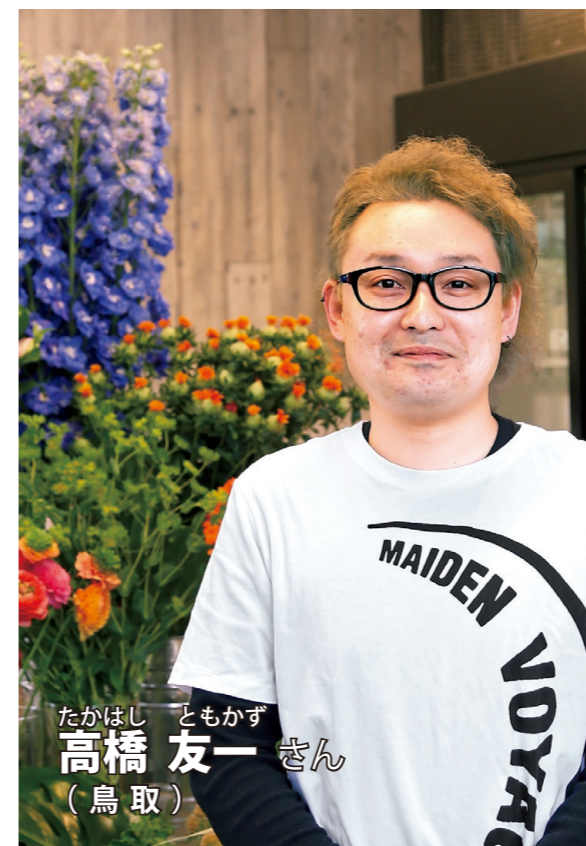
東北6県の予選を勝ち上がった26名で、フラワーデザインを競い合いました。当日の試合開始まで花や資材など全て秘密のサプライズ方式で当日制作するフラワーデザインと「フラワーバレンタインに渡す花束」をテーマに事前制作する2つの競技で1位をとることができました。

－今回優勝した感想は

今回で3回目の優勝でしたが、「花の言うことを聞くときれいにできる」を信じて、あまり深く考えずに楽しんで取り組めた結果だと思います。フラワーデザインは、毎回正解がないので今回の優勝もとても嬉しかったです。

－今後の抱負について

お客さんは幅広い年齢で好みも違うので、大会に参加してスキルアップを図り、どのお客さんにも満足してもらえるようにこれからも頑張っています。



たかはし ともかず
高橋 友一 さん
(鳥取)



フラワーアレンジメント優勝作品

「おじぞうさんのおんがえし」



佐藤 真緒

「ランパンパン」



高橋 旺我

「ザリガニと水中さんぽ」



穂苅 綸

「ザリガニのふれあい広場」



高橋 怜央

国見小学校

小さな天才たち



みんなで元気に泳いでね

子どもたちの健やかな成長を願って 藤田保育所 こいのぼり

子どもたちの元気いっばいな声が響き渡る藤田保育所の園庭に、4月10日からこいのぼりが上がりました。

青空のもとで元気に泳いでいるこいのぼりを笑顔で眺めた子どもたちからは、「とっても気持ちよさそうだね」、「みんなで仲良く泳いでいて楽しそう」などの声が聞こえてきました。



委嘱状を受取る半澤さん

6年生に「家庭の交通安全推進員」委嘱 国見小学校交通教室

国見小学校の交通教室が4月17日、全児童が参加して行われました。教室では、藤田駐在所矢邊孝一主任から児童たちに安全な歩行や横断の仕方についての指導があったほか、6年生の児童に「家庭の交通安全推進員」が委嘱され、代表の半澤緋遥莉さんが「交通の決まりを守り、みんなのお手本になります」など4つの目標を宣誓しました。



全世帯へ向けたマスクの発送作業

布マスクをみなさんにお届け 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

感染防止に必要なマスクが手に入らない状況が続いていることから、町では高校生以上の方に1人2枚の布マスクを配付しました。今回配付した布マスクは、町内企業の株式会社東京エンゼル本社福島工場で製造されたものです。

なお、幼稚園、小学校、中学校の子どもたちには一足早く入学、入園などで1人あたり3枚配付しました。



学習サポートする石橋さん（左）と門口さん（右）

地域おこし協力隊が学習支援 オンラインくみ学びサポート

地域おこし協力隊の門口礼さんと石橋奈々さんが町の小学生と中学生を対象としたオンライン学習支援サービス「オンラインくみ学びサポート」をスタートしました。

学校が休校となり、自宅で過ごしている子どもたちの勉強や学びのサポートをパソコンやタブレットなどで会話ができるアプリを使用して、個別対応で支援をしています。



令和2年度もオール国見でまちづくりに取り組みます

オール国見でまちづくり まちづくり推進協議会

国見町まちづくり推進協議会（遠藤一夫会長）が4月24日に開かれ、町内外へのPRと地域活性化に向けて今年度の事業計画などについて協議をしました。

同協議会は、町や議会、町内会長連絡協議会、商工会、JA、婦人会をはじめとする各団体代表者により構成され、町の活性化に向けた活動に取り組んでいます。



会報をPRする中村会長（左）と会員の笠松金次さん（右）

町の歴史を後世へ ふるさとの歴史を研究

国見町郷土史研究会（中村洋平会長）は3月に会報「郷土の研究」第50号を発行しました。

中村会長は、「今号では、50号の記念として義経の腰掛松の絵と石碑の研究や1964年東京五輪の町内走者の当時の感想のほか、町内の歴史の研究など多彩な話題を掲載しています」と会報を紹介しました。



本多校長にランドセルカバーを手渡す太田町長ら

新入児童の交通事故防止のために ランドセルカバーを贈呈

国見ライオンズクラブ（近久寿幸会長）と国見町交通対策協議会（太田久雄会長）は4月3日、国見小学校の新入児童47名に交通安全ランドセルカバーを贈呈しました。

贈呈式は国見町役場で行われ、近久会長と太田会長から本多康弘国見小学校長へ黄色いランドセルカバーが手渡されました。



町内の無火災を願って

火災の無いまちへ祈りを込めて 国見町消防団が無火災祈願

国見町消防団（村上信夫団長）による無火災祈願が4月5日、鹿島神社で行われ、太田久雄町長や村上団長をはじめとする幹部団員が参列しました。

無火災祈願では、太田町長、村上団長が神前に玉串をささげ、参列した消防団員は、町内の無火災と消火活動にあたる団員の安全を祈願しました。



みんなで交通ルールをしっかりと守りましょう

交通ルールを守って事故撲滅を 春の交通安全運動

春の全国交通安全運動が4月6日から15日までの10日間、「スマホより横断歩道の 僕を見て」を運動のスローガンとして行われました。

運動期間中は、小中学生の登校時間帯に町交通安全団体の街頭指導や広報車による広報活動などが行われ、地域が一体となって交通事故防止へ取り組みました。



1年間の長期研修がスタートしました

農業の担い手を育成 くみ農業ビジネス訓練所長期研修

くみ農業ビジネス訓練所の長期研修生入講式が4月7日、同訓練所で行われました。

式では、太田久雄町長から菊池隆史さん、菊池徹さん、永山一樹さんの3名に受講許可書が手渡されました。3名は1年間の研修で就農に向けて野菜栽培や農業経営を学び、地域の農業の担い手となることを期待されます。

予防接種はお早めに！



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

接種期間 令和3年3月31日まで

【今年度対象者】対象者には個別にお知らせしています。

| | |
|------|-------------------------|
| 65歳 | 昭和30年4月2日から昭和31年4月1日生まれ |
| 70歳 | 昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生まれ |
| 75歳 | 昭和20年4月2日から昭和21年4月1日生まれ |
| 80歳 | 昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生まれ |
| 85歳 | 昭和10年4月2日から昭和11年4月1日生まれ |
| 90歳 | 昭和5年4月2日から昭和6年4月1日生まれ |
| 95歳 | 大正14年4月2日から大正15年4月1日生まれ |
| 100歳 | 大正9年4月2日から大正10年4月1日生まれ |

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり身体障害者手帳1級に相当する方



◎過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象となりません。

保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

総合検診を完全電話予約制で実施します!!

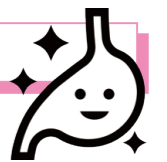
予約期間 5月15日(金)、16日(土)、18日(月)～20日(水)
(午前9時～正午、午後1時～午後4時)

予約電話 ☎ 572-3857 ※新型コロナウイルス感染症対策のため事前に電話予約が必要です。
詳細はお知らせ(4月下旬から発送の布マスクに同封)を確認ください。

*年齢起算日は令和3年3月31日です

| 検診名 | 対象者 | 検診期間・会場 |
|---------------------|--------------------------|--|
| ①肺がん検診 (胸部レントゲン) | 40歳以上の方 | 5月25日(月)～28日(木) 東部高齢者等活性化センター 5月29日(金)、6月1日(月)～6日(土) 観月台文化センター体育館 |
| ②胃がん検診 (バリウム) | 40歳以上の方 | |
| ③大腸がん検診 | 40歳以上の方 | |
| ④前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | |
| ⑤骨粗鬆症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | |
| ⑥肝炎検査 | 40歳以上の方で今まで肝炎検査未受診の方 | |
| ⑦特定健康診査・ 健康診査 | 40歳以上の方 | |

○社会保険加入の方(被扶養者のみ)も町で実施する検診会場に『保険証』と医療保険者が発行する『受診券』を持参することで受診できる場合もありますので、各医療保険者からのお知らせなどで確認ください。



胃カメラ検診のお知らせ

町での胃カメラ検診は次のとおりです。

※総合検診で胃バリウム検査を受けた方は、胃カメラ検診を受けられません。ご注意ください。

| | | |
|-----------|--|----------------------------|
| 対象者 | 50歳以上の偶数年齢の方(令和3年3月31日時点での年齢) | |
| 定員 | 80名(先着順) | |
| 受診費用自己負担金 | 国保 後期高齢 | 受診費用14,090円のうち自己負担金:3,500円 |
| | 社会保険 | 受診費用14,090円のうち自己負担金:4,000円 |
| 申込方法 | 本人又は家族の方が加入保険者証、印鑑を持参のうえ、保健福祉課(青1番)窓口にて申込み。 ※電話での申込みはできません。 | |
| 申込期間 | 7月1日(水)～31日(金)(土日祝日を除く) 受付時間:午前8時30分～午後5時15分 ※上記時間帯に来庁が難しい方は相談ください。個別に対応します。 | |
| その他 | ◎役場で申込み終了後に個人で指定医療機関へ予約していただきます。 ◎検診期間は8月から12月の予定です。 ◎申込みにお金は必要ありません。 | |

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

ニコニコ相談会

実施日 7月15日(水)
時間 午前10時～午前11時30分
会場 子育て支援センター(藤田保育所内)
対象者 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
持ち物 母子健康手帳、お子さんの飲み物
申込み 前日までに保健福祉課保健係又は藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

乳児健診

実施日 7月30日(金)
時間 午後1時15分～午後1時45分
会場 観月台文化センター第1和室
対象者 3か月児(令和2年3月生まれ)
9か月児(令和元年9月生まれ)
持ち物 母子健康手帳、オムツなど
内容 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

町では令和3年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

魅力あるまちづくりで町民の幸せを実現するため、若いみなさんの力を必要としています。町民目線で考え、新たなことに挑戦する、気力あふれる職員を求めています。

▼(一般事務(行政) 大学卒) 募集人員 若干名

▼受験資格 平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で大学卒業又は令和3年3月までに卒業見込みの方。

▼募集期間 5月8日(金)から6月3日(木)まで(郵送の場合)は6月1日(日)の消印分まで)

▼一次試験日 7月12日(日) ※試験会場は、別途お知らせします。

▼二次試験日 一次試験合格者に通知します。

▼試験方法 (一次) 教養試験、専門試験、適性試験 (二次) 論文、面接

▼申込用紙請求 総務課で交付。郵便で用紙を請求する場合は「大卒試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った自分宛の返信用封筒(角形2号)を必ず同封。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により試験を延期する場合があります。

▼申込み・問い合わせ 総務課庶務係 ☎585・2112

町職員 (大卒程度) 募集

ともにつくろう 国見の未来

Interview ~先輩からのメッセージ~



赤坂 育美
令和元年度採用
環境防災課原発災害対策室

放射能測定検査や町内の線量測定、仮置場の管理などの業務を担当しています。町民のみなさんに安全・安心を提供するやりがいや責任感の持てる仕事です。自分の業務がみなさんの役に立っているとの使命感をもって、仕事に取り組んでいます。

分からないことがあればすぐに聞ける温かい職場です。みなさんと一緒に仕事するのを楽しみにしています！



黒澤 純也
平成30年度採用
税務住民課戸籍係

戸籍関連の各種証明書の発行や届書の受付などの業務を担当しています。窓口には多くの方がお越しになり、一人ひとりに合わせた丁寧な対応が求められるので、知識やできる仕事も増えていき成長を実感できます。

町民の方から感謝の言葉をかけられた時には、やりがいを感じることができます。また、困ったときには、上司や先輩へ相談しやすい雰囲気職場です。

広報くにも & 町ホームページに 広告を掲載してみませんか？

町では、広報くにもや町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳しくは問い合わせください。

申込期限 (7月号掲載分) : 6月10日(木)まで

| 広報くにも | |
|---|----------------|
| 1 枠 (縦 45 ^{ミリ} × 横 174 ^{ミリ}) | 12,000 円 / 1 回 |
| 半 枠 (縦 45 ^{ミリ} × 横 84 ^{ミリ}) | 6,000 円 / 1 回 |
| ホームページ | |
| 1 枠 (トップページ下段) | 6,000 円 / 月 |

☎総務課文書広報係 ☎585-2113

ヨコ 174^{ミリ}

タテ 45^{ミリ}

介護保険料の特別徴収を『平準化』します

介護保険料が特別徴収(年金からの天引き)となっている方は、4月・6月・8月に「仮徴収」として、10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納めていただいておりますが、所得段階の変動や介護保険料の改定などにより仮徴収額と本徴収額にバラツキが生じてしまう場合があります。

このため、仮徴収額と本徴収額でバラツキが想定される方について、天引きされる額が年間を通じてできるだけ均等になるように、6月・8月の天引きの金額を変更します。

対象となる方には、5月中旬に通知を送付します。

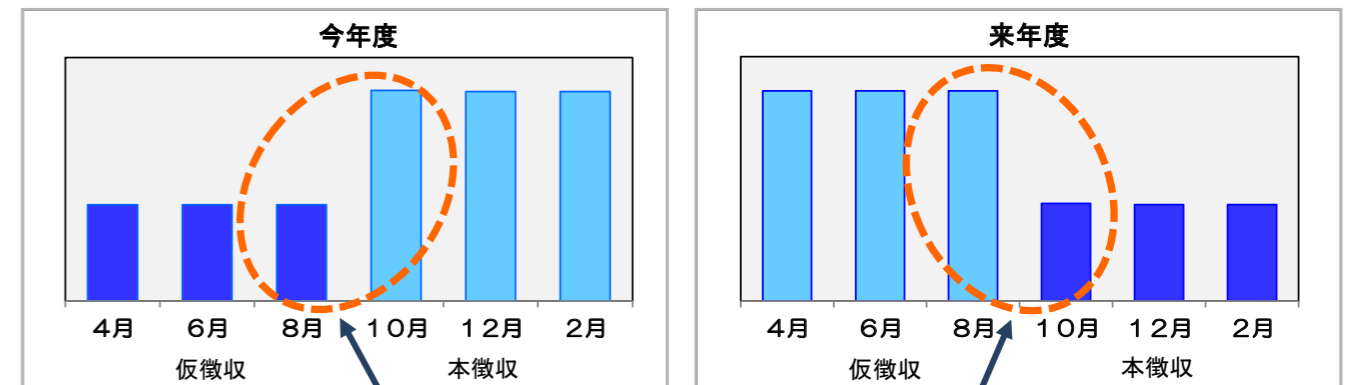
○「仮徴収」「本徴収」とは？

| 仮徴収 (暫定賦課) | | | 本徴収 (本算定) | | |
|---|----|----|--|-----|------|
| 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 翌年2月 |
| 前年の所得が確定していないため、前年度2月の天引き額と同じ金額を「仮徴収」として納めます。 | | | 確定した年間保険料額から、すでに仮徴収で納めた額を差し引き、残った額を「本徴収」として納めます。 | | |

~介護保険料の特別徴収平準化のイメージ図~

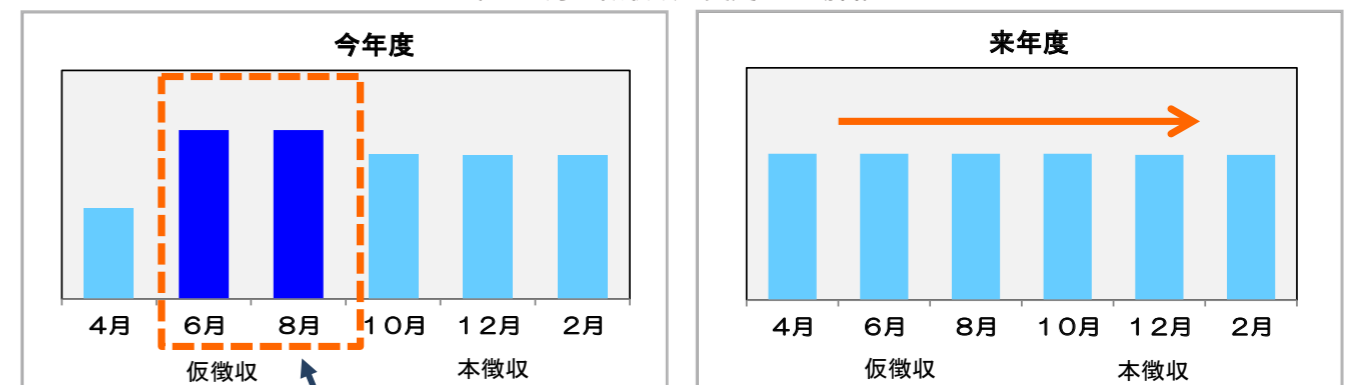
1年間を通じてできるだけ均等になるように6月と8月の徴収額を変更します。

(6・8月の徴収額を変更しない場合)



仮徴収と本徴収の保険料額にバラツキが出てしまいます。

(6・8月の徴収額を変更した場合)



6月と8月の保険料額を増額または減額することで、10月以降の天引き額はおおむね均一になります。

※仮徴収額を変更しても、1年間に納めていただく金額は変わりません。

※この表は一例ですので、個々に異なります。

◆問い合わせ 保健福祉課長寿介護係 ☎585-2125

戸籍の窓口

3月21日～4月20日受付分
【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

誕生おめでとう

石井 柳央ちゃん (板橋南)
公文さん 淳美さん

内藤 世柳ちゃん (石母田北)
陽平さん 裕香さん

佐藤 百華ちゃん (第4)
大輔さん 奈央さん

おくやみ申し上げます

松浦 幸雄さん 86 (大町北)

横山 市郎さん 94 (泉田中)

羽賀 英二さん 90 (宮町南)

菊地 一男さん 90 (並柳)

徳江 重信さん 92 (徳江北)

齊藤伊勢吉さん 79 (川内)

渡部 正一さん 83 (山根)

吉田 福治さん 96 (山崎館)

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

人口と世帯

令和2年3月31日現在

※住民基本台帳人口

人口 8,932人 (-34)

男 4,294人 (-29)

女 4,638人 (-5)

世帯 3,431世帯 (-1)

今月の納期

納期限：6月1日

軽自動車税(種別割) 全期

お知らせ

第十一回特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者遺族等援護法による遺族年金」などを受け方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で遺族一人に支給されます。

▼支給対象

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
② 戦没者などの子
③ 戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
④ ①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

お知らせ

がん相談支援センター案内

がん相談支援センターは、全国のがん診療拠点病院に設置されているがんに関する相談窓口です。がんやがんの治療、治療中の生活に関することなどさまざまな相談を面談や電話で受けて、正しい情報の提供や利用可能な公的サービスなどの提案を行っています。秘密は厳守で、その病院で治療していただくことも、ごなただでも無料で利用することができます。

国家公務員「税務職員採用試験」(高卒程度)

仙台国税局では、気力あふれる税務職員を募集しています。

申込み及び詳細については人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAV)をご覧ください。
▼日程 受験申込受付期間 6月22日(月)～7月1日(火)

がんに関する疑問や不安のある方は一人で悩まず気軽に相談ください。
福島県立医科大学附属病院がん相談支援センター
☎547-1088

クールビズ実施中

町では、地球温暖化対策および節電の一環として10月31日までの期間、クールビズ(夏季軽装)を実施しています。

- 期間中はノーネクタイ・ノー上着を推奨します。
■ 公共施設内の室温は28℃を基本とします。

第1次試験日9月6日(日)
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-2263111(内線3236)

マイナンバーカードに関するお知らせ

町では、マイナンバーカードの発行を希望する方を対象に、無料で写真撮影を行い、申請までのお手伝いをしています。

- ・場所 税務住民課戸籍係
・時間 平日(午前8時30分～午後5時15分)
窓口延長日(木曜日)は午後7時まで

(注意)

- ・希望する方は、本人確認書類(免許証など)、通知カード、印鑑を持参してください。
・窓口が混雑している場合はお待ちいただく場合があります。
☆詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎税務住民課戸籍係 ☎585-2115

広報くみに掲載された写真を希望する方は、総務課文書広報係 ☎585-2113まで連絡ください。



外見からはわからなくても、援助や配慮が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席を譲る、困っていれば声をかけるなど思いやりのある行動をしましょう。
配付・問い合わせ
保健福祉課社会福祉係
☎585-2793

戸籍窓口延長

木曜日(祝日などは除く)は税務住民課戸籍係窓口業務を午後7時まで延長しています。
《交付できる証明書など》
住民票・戸籍証明書、印鑑登録証明書の交付、印鑑登録、戸籍の届出、マイナンバーカードの交付・申請

☎税務住民課戸籍係 ☎585-2115

農業委員会

6月の農業委員会定例会は次のとおりです。傍聴においでください。

- ◆日時 6月15日(月) 午後1時30分から
◆場所 国見町役場2階 大会議室

☎農業委員会事務局 ☎585-2890

5・6月の各種相談会

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、5・6月に予定していた各種相談会は中止します。その期間の相談については、電話での対応となりますので、次の連絡先へ相談ください。

『心配ごと相談』

◆連絡先 各地区担当民生児童委員

『障がい者相談』

◆連絡先 NPO法人「ひびきの会」
☎572-3770(地域活動支援センターleaf内)

『国見町結婚世話やき人 月例相談会』

◆連絡先 各結婚世話やき人

☎保健福祉課社会福祉係 ☎585-2793

広告掲載

広告掲載

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため記載の日程、内容が変更となる場合があります。
最新情報については町ホームページ又は担当課などへ確認してください。

「お家で楽しもう!!」～観月台文化センター図書室よりお薦めの本～

新型コロナウイルス感染症の影響により外出自粛や活動の制限が余儀なくされています。
こんな時こそ、家族でゆったりと本に親しんでみてはいかがでしょうか。蔵書の中から、観月台文化センター図書室司書がお薦めするお家で楽しく過ごすための本を紹介します。

【絵本・紙芝居でだんらん】

どっちかな ママダミネコ／著
いいから いいから 長谷川義史／著
めがねやとどろぼう／紙芝居
おべんとうのえんそく／紙芝居

【体を動かす&免疫力UP】

椅子deストレッチ 野口克彦／監修
免疫力を高める特攻メニュー 100 星野泰三／監修
免疫力がぐんぐん高まる大百科 落合敏／監修

【趣味の幅を広げよう】

親子であそぶたのしいきりがみ 小林一夫／監修
刺しゅうの小物とアクセサリ 朝日新聞出版／編
これ一冊ではじめる!日曜大工 山田芳照／著



観月台文化センター図書室にて展示

☎生涯学習課生涯学習係 ☎ 585-2676



めざせ!未来のアスリートへ

国見町スポーツ少年団 団員募集中!



スポーツ少年団とは、青少年の心身の健全な育成を目的に、スポーツを通して地域で活動している団体です。

国見町スポーツ少年団には、剣道・ミニバスケットボール・ソフトテニス・バレーボール・ソフトボールの5種目5単位団が登録し、地域のスポーツ団体、学校、町内会などに支えられながら活動しています。スポーツ少年団に興味がある方は、問い合わせください。

※スポーツ少年団は、メンバーシップ制をとるため、年度毎の団員・指導者登録が必要となります。申込期限は8月31日頃までとなっています。

☎生涯学習課文化スポーツ係 ☎ 585-2676

地域学校協働活動事業 ～学校を核とした地域づくりをめざして～

今年度も地域学校協働活動事業で、学校や家庭そして地域が一体となった教育や保育に取り組みます。

○学習支援活動

子どもたちが自主的に学ぶ場を提供し、放課後スタディルームや英検対策講座、受験対策講座などで課題解決をサポートし、学習意欲を高め、学習の習慣化を図っています。

対象は小学生から中学生までです。



受験対策講座

○放課後子ども教室事業

土曜日と長期休暇期間中に、子どもたちが安全で安心して活動できる居場所と学びの場や体験・交流の場として「国見っ子わんぱく広場」に取り組みます。指導スタッフが見守る中、異なる学年の子どもたちが一緒に元気よく遊びます。

対象は小学1年生から3年生で、参加募集は小学校を通して行います。



わんぱく広場「キンボール」

○学校支援活動事業

地域のみなさんの協力のもと、学校の要望に応じた学習支援や登下校の見守り、部活動支援、環境整備などに取り組みます。学校を支援するボランティア活動に興味があり、協力いただける方は連絡ください。

☎学校教育課学校教育係 ☎ 585-2892

生涯学習 つうしん

国見町教育委員会生涯学習課
(観月台文化センター)
☎(585)2676 FAX(585)2707
E-mail shogai@town.kunimi.fukushima.jp
<https://www.town.kunimi.fukushima.jp/site/kangetsudai/>

リュッケじかん LYKKE 時間

第14話「絵本の時間」

大人になると、自分のために絵本を読むという機会は、ほとんど無いかもしれません。でも、大人になった今だからこそ、絵本が心に響くということもあるものです。

大人になって出会う絵本は、意外な発見や感動、希望を運んでくれることがあります。大人になった自分のために、絵本のページをめくってみる。子どものために読み聞かせる絵本を自分の好みで選んでみる。そんな時間をもつと、子どもの世界を今より身近に感じることができるかもしれません。

もう一度、絵本の世界をのぞいてみませんか?



時には大人も絵本の世界をのぞいてみませんか?

文:柴田千賀子(国見町出身の保育研究者。仙台大学准教授)

観月台文化センター常設展示 石原コレクション 作品紹介 Vol.16

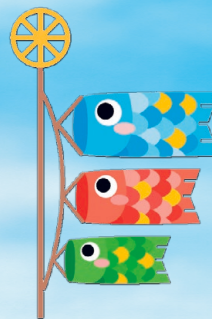
題名「梅林」
作家 堀内 規次
(ほりうち のりつぐ)

紙・リトグラフ
380×485mm





5月くにみ カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 8 | 土 9 |
|--|---|---|---|---|--|----------------|
| ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため記載の各種事業やイベントなどが中止・延期となる場合があります。 最新情報については町ホームページ又は担当課などへ確認してください。 | | | | | ・広報くにみ 5月号発行日 | |
| 10 | 11 ・いきいきサロン 山崎(午後1時半~) | 12 ・乳幼児健診 3歳6か月 | 13 ・粗大ごみ収集日 ・いきいきサロン 第3(午後1時半~) | 14 ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・いきいきサロン 耕谷(午前10時~) 藤田(午後1時半~) | 15 ・いきいきサロン 大木戸(午後1時半~) | |
| 17 | 18 ・いきいきサロン 泉田下(午後1時半~) | 19 ・いきいきサロン 山根(午前10時~) 徳江北・第7 (午後1時半~) | 20 ・ニコニコ相談会 ・いきいきサロン 第1(午後1時半~) | 21 ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・乳幼児健診 3・9か月 ・ブックスタート ・いきいきサロン 第2(午後1時半~) | 22 ・いきいきサロン 光明寺(午後1時半~) | |
| 24 | 25 ・いきいきサロン 板橋(午前10時~) 高城(午後1時半~) | 26 ・いきいきサロン 石母田(午後1時半~) | 27 ・粗大ごみ収集日 ・いきいきサロン 貝田(午後1時半~) | 28 ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・いきいきサロン 泉田中(午後1時半~) | 29 ・いきいきサロン 源宗山(午前10時~) | |
| 総合検診 | | | | | | |
| 31 | 6/1 ・観月台文化センター 休館日 ・いきいきサロン 川内(午後1時半~) | 6/2 ・いきいきサロン 内谷・鳥取 (午後1時半~) | 6/3 ・粗大ごみ収集日 ・いきいきサロン 太田川(午後1時半~) | 6/4 ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・いきいきサロン 塚野目(午後1時半~) | 6/5 ・広報くにみ 6月号発行日 ・いきいきサロン 第4(午後1時半~) | 6/6 |
| 総合検診 | | | | | | |



● 毎週金曜日10:00 ~ 10:55 ON AIR! ●
ふくしまFM / 81.8MHz / kunimi@fmf.co.jp

皆様、はじめまして!この度、国見町ラヂオ課ももたんFM新パーソナリティを務めて参ります、熊田匠杜と申します。福島県郡山市出身、趣味はダンスです!毎日、新社会人として経験を積むと共に、国見町でも素晴らしい発見がある日々で早速やりがいを感じております。今の季節は桃の花に迎えられてい

るような、春の彩りが多いこの町が大好きです。共に地元の皆様と発信する気持ちで精進して参ります。同じくももたんFMでディレクターを担当する事になりました石井杏弥です。昨年道の駅ヘドドライブに行ったのですが、外観や周りの風景が綺麗だった事とそこで購入した食べ物がおいしかった事がとても印象に残っていました。なので今回のこの仕事...とても気合が入っています!皆さんに国見町の魅力を伝えられるよう頑張ります!



あ と が き

「ステイホーム」

新型コロナウイルス感染症の影響によりみなさん自宅を過ごす時間が多くなっていると思います。普段は、広報を読まない方もぜひ広報くにみを手に取って読んでいただけたら幸いです。(HS)



編集発行 国見町

〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁目二-1-7 国見町役場

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181 E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/