


**生涯学習 つうしん**

国見町教育委員会生涯学習課  
 (観月台文化センター)  
 ☎(585)2676 FAX(585)2707  
 E-mail shogai@town.kunimi.fukushima.jp  
<https://www.town.kunimi.fukushima.jp/site/kangetsudai/>

リュッケじかん  
**LYKKE 時間**

第21話「ストレスと向き合う時間」  
 —その2—

前回、自然環境が子どもへ与える効果について研究が進んでいるとご紹介しました。その後すぐにフィンランドの研究チームが、子どもの免疫力は自然の中で遊ぶことで強くなるという研究結果を明らかにしました。自然豊かな環境で子どもたちを育てることは、子どもたちの心身の健康を促進する、という考えが科学的にも証明されつつあります。国見町は、とても自然豊かな町です。身近にある自然という資源を活かして、新しい生活様式を健やかに過ごしていきたいですね。寒い時期になりましたが、ちょっとそこまで散歩に出かけてみませんか？



冬の森で遊ぶフィンランドの子どもたち(2020年11月撮影)  
 文:柴田千賀子(国見町出身の保育研究者。仙台大学准教授)

観月台文化センター常設展示  
**石原コレクション 作品紹介 Vol.23**

題名「大樺」  
 作家 堀内 規次  
 (ほりうち のりつぐ)

カンヴァス・油彩  
 各445×365mm



少年仲間づくり教室「心ふれあい音楽鑑賞教室」  
**わくわく・ドキドキのオーケストラ**



みんなで楽しく鑑賞しました

少年仲間づくり教室第5回活動「心ふれあい音楽鑑賞教室」が11月3日、ふくしん夢の音楽堂で行われ、教室生19名が生徒のオーケストラを鑑賞しました。大迫力のオーケストラの響きに始めは少し緊張気味だった教室生も、馴染みのあるジブリの曲などが演奏されると、手拍子をしながら楽しそうにリズムをとる姿が見られました。演奏終了後、教室生から



休憩時間、くにももたんと一緒に

は「楽しかった」、「違う曲も聴いてみたい」との声が多く聞かれ、仲間と一緒にオーケストラの響きを楽しみ充実した時間を過ごしました。

町民移動教室「震災から10年、東日本大震災と原子力災害」  
**親子で復興を学ぶ**

町民移動教室では10月25日、18名の親子が双葉町の東日本大震災・原子力災害伝承館を見学しました。参加した子どもたちは、震災当時の実写映像や展示されている被災した実物資料をじっくり観察し、メモを取りながらアテンダントスタッフの「思い」を真剣に聞いていました。その後、いわき市アクアマリンふくしまへ移動し、水族館職員から震災当時の津波や復興

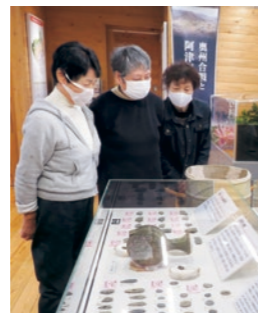


親子で震災や復興を考える1日に

の話や聞くなど、親子で未曾有の複合災害と復興についてともに学び、考える充実した一日となりました。

一学級合同学習「あつかし歴史館見学」  
**国見の魅力を見直し**

10月23日に予定していた二学級合同学習「歴史探訪ウォーキング」は雨天のため、あつかし歴史館の見学に変更となりました。館内では常設展と阿津賀志山防塁の企画展が開催中でした。歴史館の笠松金次さんからの説明は、クイズなどを交えて楽しくわかりやすく、好評でした。学級生は「千年の歴史が息づく



町の歴史に思いを馳せて

まち国見町」を再発見する機会となりました。次回は、説明を受けた町内の史跡などを見学する機会を作りたいと思います。

くにみ女性教室「ペン習字教室」  
**オリジナルの年賀状を作ろう**



高橋先生よりアドバイス

くにみ女性教室「ペン習字教室」が11月11日、観月台文化センターで教室生19名が参加して行われました。講師に高橋竹峰先生を迎えて、「年賀状の美しい書き方の基本」について学びました。高橋先生は、受け取った相手のことを思い、形にとらわれずに楽しい文字で書くことなど教室生へアドバイスをしました。教室生は、熱心にペン習字に取り組み「今年の年賀状は手書きに挑戦したい」との声が聞かれました。



真剣に練習に取り組みました

に浸らせてくれたり。どこかあたたかいイメージを持つている人が多いと思いますが、この本で描かれている「愛」は、時に人を傷つけ、時に自分も傷つける、狂気的な「愛」です。娘の小学校受験が終わったら離婚すると約束していた播磨和昌と薫子。そんな二人に、娘の瑞穂がプールで溺れたという悲報が届きます。病院で医師から告げられたのは、「おそらく脳死」という残酷な現実でした。

た。しかし、二人は医師も驚く方法で瑞穂との生活を続けます。私は、この本を読んで、他人の人生までも変えてしまおう「愛」の強さを知りました。そしてそれは良い方向にも悪い方向にも働くんだと思いました。重苦しい内容に思えてしまってもいいかもしれませんが、普段じっくり考えないことを考えさせてくれる一冊です。

みなさんは、「愛」という言葉にどんなイメージを持っていますか。人と人をつなぐ、幸せな気持ち



「人魚の眠る家」 東野圭吾著 幻冬舎

を結んだり、幸せな気持ち

「私のお薦めの一冊」は、今月号で最終回となります。

一学級合同学習「健康運動教室」  
**楽しく体を動かしました**

二学級合同学習「健康運動教室」が11月18日、教室生23名が参加して行われました。講師に福島県レクリエーション協会インストラクター鈴木道代先生を迎えて、手・足そして頭を使った体操や懐かしい「じゃんけんゲーム」で盛り上がりました。後半は、ニュースポーツ「ポッチャ」をグループ対抗戦で行いました。



みんなで楽しく「グーパー体操」

参加者は、体操やゲームなどに夢中になりながら、楽しく体を動かしていました。