

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

新規

国見町特定不妊治療費助成開始

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けたご夫婦の経済的な負担軽減のために、令和3年4月1日より町で助成をします。（1人1回あたり10万円）

対象者

- ①福島県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている方
 - ②国見町に住所がある方
 - ③町税等の滞納がない方
- ※治療開始時の妻の年齢によって、助成回数等が異なります。

詳しくはほけん課保健係（☎585-2783）まで問い合わせください。

新規

「すくすくももさぽ祝い金」事業開始

令和3年4月1日より国見町民として出生した新生児に対して、お祝い金を差し上げています。

対象となるお子さん

令和3年4月1日以降に出生届を提出した方

給付対象者

お子さんを出産した方、またはその配偶者

給付額

新生児1人あたり10万円

給付金の申請方法

新生児の出生日の翌日から起算して6か月以内に申請

※出生届時にお子さんを出産した方、またはその配偶者の預金口座通帳をお持ちください。



3歳6か月児健診

- 実施日** 7月13日(日)
- 受付時間** 午後1時30分～午後1時45分
- 会場** 森江野町民センター
- 対象者** 平成30年1月1日～平成30年3月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、身体測定、視力・聴力検査など

乳児健診

- 実施日** 7月29日(日)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター第1和室
- 対象者** 3か月児（令和3年3月生まれ）
9か月児（令和2年9月生まれ）
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

ニコニコ相談会

- 実施日** 7月21日(日)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター（藤田保育所内）
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、お子さんの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係又は藤田保育所（☎585-2374）へ連絡

新規

2歳児健診が始まります！

今年8月から「2歳児」を対象とした健診・相談会を始めます
保健師や保育士と一緒に、お子さんの良いところのを見つけ方、イヤイヤ期真っ最中の子育てについて語りませんか？
※7月号で詳細をお知らせします。

お楽しみに♪

保健 だより



ほけん課 保健係 ☎585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

総合検診を完全電話予約制で実施します！

令和3年度の総合検診は6月1日～4日、7日～12日に実施します。新型コロナウイルス感染症対策のため事前に電話予約が必要です。詳細は配布されるお知らせをご確認ください。

※年齢起算日は令和4年3月31日です。（②の検診以外）

検診名	対象者	留意点
①肺がん検診（胸部レントゲン）	40歳以上の方	①～⑤の検診：過去3年間に健（検）診を受けた方全員に受診録等を配布します。 ⑥の検診：対象年齢の方全員に受診録等を配布します。 ⑦の検診：検診会場で希望を確認します。 ※65～74歳の方で後期高齢者医療制度加入者も含まれます。
②健康診査	受診日に満75歳（※）以上の方（後期高齢者医療制度加入者）	
③胃がん検診（バリウム）	40歳以上の方	
④大腸がん検診	40歳以上の方	
⑤前立腺がん検診	50歳以上の男性	
⑥骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	対象者には町から受診録等を配布します。
⑦肝炎検査	40歳以上の方で今まで肝炎検査未受診の方	
⑧特定健康診査（特定健診）	40～75歳未満の方（受診日に満74歳までの方）（国見町国民健康保険加入者）	

○社会保険加入者の方（被扶養者のみ）も町で実施する検診会場に『保険証』と医療保険者が発行する『受診券』を持参することで受診できる場合もありますので、各医療保険者からのお知らせ等でご確認ください。

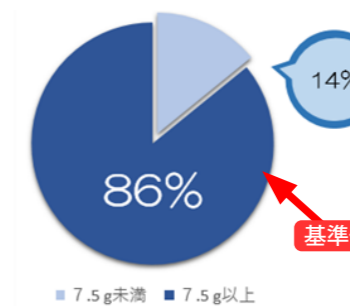
総合検診で1日の食塩摂取量の目安がわかります!!（※上記②と⑧受診者のみ）

令和3年度総合検診で特定健康診査（国見町国保の方のみ）または健康診査（75歳以上対象）を受けた方には、結果で『1日食塩摂取量（推計値）』をお知らせします。この機会に減塩の取り組みについても検討してみたい方がいますか？

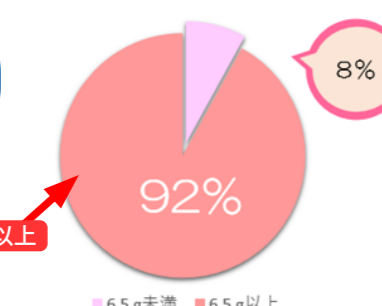
【減塩のコツ8か条】



食塩摂取量基準値判定【男性】



食塩摂取量基準値判定【女性】



令和2年の特定健診結果では約9割の方が塩分を摂りすぎていることがわかりました。

1日食塩摂取基準
男性7.5g 女性6.5g

厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」