

# 国見町子育て世代包括支援センター ももさぽインフォメーション

## ニコニコ相談会

- 実施日** 令和4年7月20日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦  
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

## 乳児健診

- 実施日** 令和4年7月28日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和4年3月生まれ)  
9か月児(令和3年9月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

## 特定不妊治療費助成事業<経過措置>のお知らせ

令和4年4月1日から不妊治療が保険適用になり、助成制度が大きく変わりました。保険適用への円滑な移行のため<経過措置>として、以下の方々に対する助成制度があります。

### 助成の要件

- ①福島県特定不妊治療助成事業の助成決定を受けている方
- ②国見町に住所がある方
- ③町税等の滞納がない方
- ④令和4年3月31日までに不妊治療を開始し、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に終了する特定不妊治療をしている方
- ⑤助成回数は1回

※詳しくは、ほけん課保健係(☎585-2783)まで問い合わせください。



公立藤田総合病院院長  
近藤 祐一郎 先生

## 院長先生の診察室から

【第6回】

**連**日、新型コロナウイルス感染症、ウクライナ侵攻が報道され、さらに3月16日には震度6強の地震があり、明るい気持ちにはなれません。被害に遭われた皆さんにお見舞いを申し上げます。

3月16日の地震では、公立藤田総合病院の病棟、外来は免震構造のおかげで、被害はありませんでした。一方、古い建物では、備品が倒れ、壁にひびが入り、酷い状況でした。受水槽が壊れ、大量の水漏れが発生し、全国ニュースでも報道されました。幸い、翌日の深夜には復旧しました。地震後翌朝までに、救急外来に21名(救急車10台含む)が、受診されました。深夜にもかかわらず、多くの病院職員が駆けつけ対応しました。

4月から新人職員(看護師17名、技師2名、リハビリ2名、事務2名)が仕事を始めました。よろしくお祈りします。

新型コロナウイルス感染拡大の勢いは続いています。オミクロン変異株(BA.2)が地方に広がってきました。皆様におかれましては、3回目ワクチン接種と感染予防策の継続をよろしくお願いいたします。

日本が平和であることに感謝しつつ、新緑の季節を楽しみながら、人混みを避け穏やかに過ごしましょう。



## 総合検診の予約は待ち時間が少ない電話予約で!!

**令**和4年度の総合検診は6月1日～13日(5日、6日、12日除く)に実施します。新型コロナウイルス感染症対策のため事前に電話予約が必要です。詳細は配布された「受診のしおり」をご覧ください。

※年齢起算日は令和5年3月31日です。(②の検診以外)

検診名	対象者	留意点
①肺がん検診(胸部レントゲン)	40歳以上の方	①～⑤の検診:過去3年間に健(検)診を受けた方全員に受診録等を配布します。
②健康診査	受診日に満75歳(※)以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	
③胃がん検診(バリウム)	40歳以上の方	
④大腸がん検診	40歳以上の方	
⑤前立腺がん検診	50歳以上の男性	
⑥骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	⑥の検診:対象年齢の方全員に受診録等を配布します。
⑦肝炎検査	40歳以上の方で今まで肝炎検査未受診の方	⑦の検診:検診会場で希望を確認します。
⑧特定健康診査(特定健診)	40～75歳未満の方(受診日に満74歳までの方)(国見町国民健康保険加入者)	※65～74歳の方で後期高齢者医療制度加入者も含まれます。 対象者には町から受診録等を配布します。

○社会保険加入者の方(被扶養者のみ)も町で実施する検診会場に『保険証』と医療保険者が発行する『受診券』を持参することで受診できる場合もありますので、各医療保険者からのお知らせ等でご確認ください。

## 総合検診で1日の食塩摂取量の目安がわかります!!(※上記②と⑧受診者のみ)

**令**和4年度総合検診で特定健康診査(国見町国保の方のみ)または健康診査(75歳以上対象)を受けた方には、検診結果で『1日の食塩摂取量(推計値)』をお知らせします。この機会にぜひ受診してみましょう。

※令和3年度総合検診結果より、約9割の方が「1日の食塩摂取基準量」を超えていることが分かりました。

### 減塩のコツ8か条



※腎臓病などで治療中の方は主治医の指示に従ってください。

【1日あたりの食塩摂取量の目安】 男性 **7.5g** 未満 女性 **6.5g** 未満