



ニコニコ相談会

- 実施日** 11月15日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

乳児健診

- 実施日** 11月30日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和5年7月生まれ)
9か月児(令和5年1月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

3歳6か月児健診

- 実施日** 11月16日(金)
- 受付時間** 午後1時30分～午後1時45分
- 会場** 森江野町民センター
- 対象者** 令和2年2月14日～
令和2年4月30日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、身体測定、視力・聴力検査など

『ももさぼ』相談の一む

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど、助産師、栄養士、子ども家庭支援員と気軽にお話しできる部屋です。(ほけん課保健係にお声掛けください)



院長先生の診察室から

【第22回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

今年の夏は猛暑になり、梁川では40℃を記録しました。コロナ感染症が5類となって初めての夏ですが、皆さんはどのように過ごされているのでしょうか。8月初旬には、台風6号、7号が相次いで襲来して、今後が少し心配です。自然災害を完全に予測することはできませんので、必要な対策をしっかりと準備しておきましょう。

現在、コロナ感染者数は正確な発表がありませんが、推計では第8波を超えることはなさそうです。最近の死亡率は季節性インフルエンザと同程度との報告です。

欧米では、パンデミック前の生活に戻っています。日本は世界一の高齢化社会であり、病院・高齢者施設ではマスク着用が勧められますが、通常の生活では過剰な対策は必要ないでしょう。新しいコロナワクチン接種については、オミクロン株 XBB 対応追加ワクチン(従来とウイルスのタイプが違います)がすでに申請されています。政府は秋から冬にかけての接種を計画しています。詳細は国見町より連絡しますので、よろしくお願いします。

コロナ感染症は、徐々に落ち着いてきましたが、今後もある程度の流行は繰り返すでしょう。皆さんは、コロナ感染症は心配ないとは思えないで頂きたいと思います。日本人は、喉元過ぎれば熱さを忘れる性癖がありますので、今回の貴重な経験を無駄にせず、感染症の動向には留意して下さい。

インフルエンザ予防接種を受けましょう!

	高齢者インフルエンザ	小児・妊婦インフルエンザ
対象者	①接種時 65歳以上の方 ②接種時 60歳以上 65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器などに慢性の重い障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方	①生後6か月から18歳(高校3年生相当)以下の方 ②妊婦
自己負担金 費用助成額	自己負担金 1,400円 (生活保護世帯は無料) ※福島県立医科大学附属病院で接種する場合は異なります。	費用助成額: 1人 1,000円(1回のみ) (生活保護世帯は全額助成) 自己負担金: 医療機関の接種料金から助成額を差し引いた金額。
持参物	健康保険証	・母子健康手帳 ・健康保険証や医療費受給者証等の住所や年齢が確認できるもの
実施医療機関	県内の実施医療機関で接種できます。	福島市・伊達市・伊達郡の実施医療機関で接種できます。
助成期間	令和5年10月1日(木)から12月28日(木)	

9月は食生活改善普及運動と健康増進普及月間です

国見町の皆さん、「食塩」摂りすぎてますよ!

【令和5年度特定健診結果から、約9割の方が1日の食塩摂取基準量を超えていることがわかりました】

1日あたりの食塩摂取量の目安/男性 **7.5g** 未満 女性 **6.5g** 未満

※日本人の食事摂取基準(2020年版)



減塩食品について

現在、減塩弁当やベーコン、ハム、だし、味噌などさまざまな減塩食品が販売されています。これらの活用も工夫のひとつです。

ほんころ 健口キッズ

8月に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。

