



ニコニコ相談会

- 実施日** 12月20日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

乳児健診

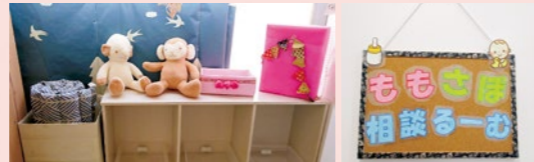
- 実施日** 12月21日(金)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和5年8月生まれ)
9か月児(令和5年2月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

1歳6か月児健診

- 実施日** 12月7日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時30分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 令和4年3月1日～
令和4年5月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、歯磨き指導など

『ももさぽ』相談の一む

役場の1階にあります。妊娠中のことや育児のことなど、助産師、栄養士、子ども家庭支援員と気軽にお話しできる部屋です。(ほけん課保健係にお声掛けください)



ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783

✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

ガラスバッジを回収します

回収日は**11月1日(水)**です。10月26日頃に返信用封筒を送付しますのでご確認ください。

- 回収は、ガラスバッジのみです。
- 学校などでの回収は行いません。ほけん課まで届くよう、郵送又は持参してください。測定結果や結果報告の送付などが遅れる場合がありますので、回収日までの提出にご協力ください。

歯科健診を受けましょう!

歯と口の健康は、全身の健康につながります。町では、歯周病が急増する年齢層から節目を迎える方を対象に、健診を実施しています。(対象の方には町から受診券を送付します)

- **対象者** 40歳・50歳・60歳・70歳の方(令和6年3月31日時点)
- **健診場所** 町内歯科医院(赤井畑歯科医院、あんどう歯科医院、ひまわりデンタルクリニック)
- **健診期間** 令和5年10月から令和6年2月(予定)
- **自己負担金**



| 加入保険 | 自己負担額 | 加入保険 | 自己負担額 |
|--------|-------|-----------|-------|
| 社会保険 | 500円 | 後期高齢者広域連合 | 0円 |
| 国民健康保険 | 0円 | 生活保護世帯 | 0円 |

令和5年度国見町「秋の追加検診」のお知らせ

- 日程** 11月18日(土) 午前7時30分から午前10時15分
- 会場** 東部高齢者等活性化センター
- 予約方法** 予約受付期間 10月25日(木)から11月1日(水) 午前9時から午後5時 ※10月29日(日)は受付休み
予約専用番号 ☎050-3647-9575
- 検診の種類**

| 検診名 | 対象者 | 内容 | 自己負担金 | |
|---------|-----------------------------|---------------------------|------------------|------|
| | | | 社会保険 | 国保後期 |
| 特定健康診査 | 40歳以上75歳未満の国見町国民健康保険加入者 | 問診・身体計測・診察・腹囲 | ※1 | 無料 |
| 健康診査 | 40歳以上の生活保護世帯の方 | 測定・血圧測定・血液検査・心電図・眼底検査・尿検査 | | |
| 後期高齢者健診 | 75歳以上と65歳以上で特例の後期高齢者医療制度加入者 | | | |
| 肺がん検診 | 40歳以上(65歳以上は結核検診実施) | 胸部レントゲン検査 | 500円 | |
| 胃がん検診 | 40歳以上 | バリウムによる胃部X線撮影 | 1,000円 | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 便潜血反応検査 | 200円 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査 | 400円 | |
| 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢の女性 | マンモグラフィ検査 | 800円 (40歳は無料) | |
| 骨粗鬆症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 骨密度検査 | 400円 | |
| 肝炎検査 | 40歳以上(肝炎検査受診歴のない方) | 血液検査 | 400円 | |
| 風疹抗体検査 | 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 | 血液検査 | 無料クーポン券 | |

※1: 社会保険本人の方、職場の検診を受けてください。社会保険被扶養者の方は、受診には「特定健診受診券」が必要ですので、医療保険者へ問い合わせください。

※当日は、受診録・被保険者証・尿検査容器・大腸がん検査容器・上履き・下足入れを持参ください。社会保険加入者は、受診券と自己負担金を忘れずにお持ちください。

※受診録や検査容器は春の総合検診において配布しています。お手元がない方は、保健係まで問い合わせください。

院長先生の診察室から

【第23回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

9月になっても30度を超える日が続いており、福島県において線状降水帯が出現し大雨、洪水災害が発生しました。今年は異常気象だと思っていたら、気象予報士の方がこのような気候が通常になる可能性がある、と話していました。自然に対して、人間は無力であることを身にしみて感じさせられます。災害対策の準備はしっかりしておきましょう。

コロナ感染は第9波となり、感染者数は高止まりとなっています。一方、夏にもかかわらず、インフルエンザも確認されています。藤田病院では、発熱のある患者さんが多数受診、さらに熱中症の患者さんの救急搬送も多く、救急外来は大混雑しています。コロナ感染症は市販の抗原検査キットで診断可能ですので、ご利用をお勧めします。地域の皆さんの、ご理解とご協力をお願いします。

10月からは、変異株に対応したコロナワクチンの接種が本格化します。急いで接種する必要はありませんが、高齢者や基礎疾患のある方は、できるだけ接種することをお勧めします。それ以外の方でも、従来のコロナワクチンで強い副反応がなかった方は、接種を検討して下さい。

これから秋になり、過ごしやすい季節になりますね。猛暑で疲れた体を休めて、体力を回復しましょう。美味しいものを食べて、運動をすることが重要です。30分程度の散歩でも運動効果がありますので、冬が来る前に、しっかり取り組みましょう。