



ニコニコ相談会

- 実施日** 5月15日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

乳児健診

- 実施日** 5月23日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和6年1月生まれ)
9か月児(令和5年7月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

3歳6か月児健診

- 実施日** 5月2日(木)
- 受付時間** 午後1時30分～午後1時45分
- 会場** 森江野町民センター
- 対象者** 令和2年8月1日～
10月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、身体測定、視力・聴力検査など

1歳6か月児健診

- 実施日** 5月28日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時30分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 令和4年9月1日～
11月30日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、歯磨き指導など

院長先生の診察室から

【第28回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

2月になりましたが、今年は予報通り暖冬の様です。地球温暖化の影響かどうかは不明ですが、今年の夏の猛暑がどうなるか心配になりますね。

最近マスコミで「働き方改革」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。医療現場でも、時間外労働の制限が2024年4月から始まります。勤務医の休日・時間外労働の上限を原則年間960時間以内にする法律が施行されました。これは一般労働者においては過労死危険ラインに相当します。日本の医療体制は、医療従事者の努力に支えられて来ましたが、休日もなく深夜まで仕事をするのは違法とされ、罰則が適用されます。一方、福島県の人口に対する医師数は全国42位の少なさであり、医師不足は非常に深刻な状況で、改善は容易ではありません。

当院でも医師確保には苦勞しており、勤務体制や業務分担を工夫して労働時間を調整しつつ、医療体制を維持しています。住民の皆さまにおかれましては、以下の点について、ご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。

- 医療関係者も一般労働者であり、休む必要があります ○各人が毎日の健康管理に努め、病気を予防しましょう
- かかりつけ医を持ちましょう ○電話で予約、または紹介状を持って受診しましょう
- 日中の診療時間内に、余裕を持って受診しましょう ○お薬手帳を持参しましょう
- 休日、夜間は通常の診療体制ではないことをご理解ください
- マイナンバーカードを健康保険証として登録しましょう
- 救急車の適正利用をお願いします(迷ったら福島県緊急電話相談 # 7119、524-3020 / お子さんは # 8000、521-3790)

ご不便をおかけすることもあると思いますが、地域医療を守るため、ご協力よろしく申し上げます。

ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783

✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

第32回「歯っぴいライフ8020」認定者

福島県と県歯科医師会は、80歳以上で歯が20本以上ある人をたたえる「歯っぴいライフ8020」の認定者を発表しました。認定された皆さん、おめでとうございます。



吉田 サク子さん

歯の健康を保つ秘訣は、歯を1本1本丁寧に縦磨きすることです。また、歯の定期健診も欠かしません。



安藤 宏美さん

定年後から歯の健康を意識するようになりました。定期健診のほか、電動歯ブラシを使用して丁寧に磨くことを心がけています。



秦 敬子さん

60代から歯の定期健診を続けています。また、研磨剤を含まない歯磨き粉で、起床時・毎食後・就寝前の歯磨きを心がけています。



内村 喜美子さん

日ごろから、硬いものをよく噛んで食べる習慣があります。3か月に1回は歯科医院に行き、歯の状態を診てもらっています。

【8020 認定者】

- 佐竹 康男さん
- 吉田 サク子さん
- 矢部 ヒロ子さん
- 安藤 宏美さん
- 佐藤 晶子さん
- 秦 敬子さん
- 内村 喜美子さん

■歯っぴいライフを送るために

認定者の皆さんに共通していたことは、定期的に歯科検診を受けていること、歯間ブラシなどを使用し1本1本丁寧に歯磨きをすることでした。「歯の健康は全身の健康」と言われるように、自分の歯で何でも噛めることは健康の増進や生活習慣病の予防につながります。日頃のこまめなケアとともに歯科医院で定期的な健診を受けて、健康な歯を守りましょう！

ほんごう 健口キッズ

2月に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



食育 シリーズ

■町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。

2月は、年長児クラスで「バランスよく食べよう！」という内容で実施しました。

