

夏はこまめな水分補給を！

子どもは体温の調節機能が未発達で、体に熱がこもって体温が上昇しやすくなります。また、身長が低く、地面からの照り返しの影響も受けるので、高温の環境下にさらされています。子どもが飲みたがったときに飲ませるのではなく、こまめな水分補給を心がけてください。

どのくらいの量が必要？

生後0～11か月

→ 体重1kgあたり 約150ml / 日

1歳から6歳（未就学児）

→ 体重1kgあたり 約100ml / 日

例) 生後4か月で体重6kgの赤ちゃん… 900ml

3歳で体重15kgの子ども……………1500ml

※必要量はスープや味噌汁など食事からとる水分量も含まれています。

どんなタイミング？

飲ませようとしても、なかなか思うように飲み物を飲んでもくれないこともあります。以下のタイミングで水分補給をして習慣化することで、スムーズな水分補給ができます。

- ・起床時
- ・外から帰ってきたとき
- ・体を動かす前後
- ・食事、おやつ
- ・入浴の前後
- ・就寝前



子育て情報
をお届け！

今月の対象は

出産まで

新生児

乳幼児

小・中学生

☎ こども家庭センター（福祉課子育て支援係内） ☎ 585-2179

5歳児健診はじめました！



5歳児健診ってどんなことをするの？

基本的には他の乳幼児健診と同じですが、5歳児健診では、「発達相談」があり、発達面や子どもへの関わり方などの相談ができます。



これまで3・9か月児、1歳6か月児、3歳6か月健診はあったけど、どうして5歳児健診が始まったの？

5歳児ごろは基本的な生活習慣が確立し、社会性を身につける大切な時期です。就学期を迎える前に5歳児の心身の成長発達を確認することで、必要な支援や準備につなげることを目的に行います。



5歳児健診の流れ

①保健師による問診



②身体計測



③小児科診察



④発達相談



⑤保健指導



子育てインフォメーション

5歳児健診

- 日時 10月22日(日)
- 受付 午後1時30分～午後1時45分
- 会場 森江野町民センター
- 対象者 令和元年6月1日から令和元年8月31日生まれ

ニコニコ相談会

- 日時 10月16日(日) 午前10時～午前11時30分
- 会場 子育て支援センター（藤田保育所内）
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所（☎ 585-2374）へ連絡

「こどもまんなか 児童福祉週間」標語募集

国では、5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」としています。

令和7年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を募集します。最優秀作品に選ばれた標語は児童福祉週間のポスターやイベントで使われます。あなたからの募集をお待ちしています！詳しくは、(公財) 児童育成協会のホームページをご覧ください。

- 募集期間 9月30日(日)まで
- 募集内容 子どもたちを応援する標語や、未来に向けて子どもたちからのメッセージとなる標語
- 問い合わせ 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係 ☎ 03-5357-1174 ✉ hyogo@kodomonono-shiro.jp



子育て絵本を
プレゼントしています！

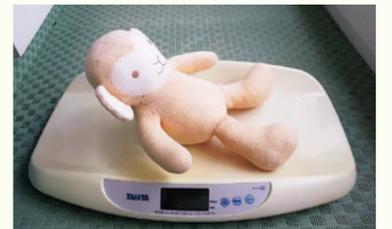
お子さんの成長を確認し、安心して
就学を迎えられるよう受診しましょう！



ベビー用体重計をお貸しします

「母乳育児だけど、赤ちゃんがどのくらい飲んでいいるか分からない…」 「順調に体重が増えているか心配…」 赤ちゃんの健やかな成長を支援するため、町では、「ベビー用体重計」を無料で貸し出します。

- 対象 国見町在住で生後3か月未満の乳児の保護者（里帰り出産のため、一時的に居住している方も対象）
- 貸出期間 1週間程度（期間延長の場合は要相談）
- 申込み 予約状況を確認しますので、福祉課子育て支援係までご連絡ください。



こちらを貸し出します