

「脳ドック検査」の受付が始まります

対象者	40歳以上の社会保険の加入者本人及び被扶養者 (S25.4.1～S60.3.31生)	後期高齢者医療制度の被保険者
申込期間	9月10日(火)～9月13日(金) 受付時間：8時30分～17時15分 ※12日(金)のみ19時まで	
申込方法	保健係へ電話してください。 ☎ 585-2783 ※お手元に「健康保険者証」を準備し、電話してください。	国保係へ電話してください。 ☎ 585-2785 ※お手元に「後期高齢者医療被保険者証」を準備し、電話してください。
定員	各50名 ※申込者多数の場合、初回者優先	
自己負担金	8,000円 (受診費用15,950円のうち7,950円は町負担)	
検査内容	脳疾患を診断するMRI(断層撮影)、脳の血管を撮影するMRA(血管撮影)	
検査機関	公立藤田総合病院	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○9月下旬に「受診決定通知書」を送付します。決定通知書が届き次第、公立藤田総合病院にご自身で予約してください。 ○検査費用は、検査当日に公立藤田総合病院にお支払いください。 ○検査期間は、10月から来年2月末日までです。 ○脳ドック検査は、認知機能を診断する一助になりますが、認知機能のすべてを判断するものではありません。 	

被用者保険の加入者(社会保険)の方 ☎ほけん課保健係 ☎585-2783
後期高齢者医療制度の被保険者の方 ☎ほけん課国保係 ☎585-2785

米のモニタリング検査に伴う出荷・販売の自粛について

令和6年産米の出荷・販売について、昨年同様、市町村ごとにモニタリング検査を行います。

生産者の皆さまには、モニタリング検査の結果が出るまでは米の出荷・販売(無償譲渡も含む)の自粛をお願いいたします。検査の結果、基準超過がなければ、市町村ごとに出荷・販売の自粛が解除されます。解除については、福島県のホームページから確認できます。

■福島県 HP ⇒ <http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/36035b/daishinsai-kokurui-monitoring-shinchoku-r6.html>

☎県北農林事務所 伊達農業普及所 ☎575-3181

☎産業振興課農林振興係 ☎585-2986

くにみシェイプアップ教室（短期集中コース、後期コース） 参加者募集！

健康運動指導士の資格を保有するフィットネスジムの先生をお招きし、メタボリックシンドロームの予防と解消を目的に運動教室を開催します。脂肪燃焼・肩こり解消・ストレス発散効果も期待できるプログラムです。

運動がなかなか始められずにいる方、リフレッシュしたい方、体力をつけたい方、ぜひご相談ください。ご都合に合わせての参加も可能です。一緒に運動をはじめませんか？

短期集中コース（全10回）			
9月	10月	11月	12月
9月7日(土)	10月5日(土)	11月2日(土)	12月7日(土)
9月14日(土)	10月12日(土)	11月16日(土)	
9月21日(土)		11月30日(土)	
9月28日(土)			
土曜日での開催となります。 時間：午後1時30分から午後3時			

後期コース（全24回）				
10月	11月	12月	1月	2月
10月4日(金)	11月1日(金)	12月6日(金)	1月10日(金)	2月7日(金)
10月11日(金)	11月8日(金)	12月13日(金)	1月17日(金)	2月8日(土)
10月18日(金)	11月15日(金)	12月20日(金)	1月24日(金)	2月14日(金)
10月25日(金)	11月22日(金)	12月27日(金)	1月31日(金)	2月15日(土)
	11月29日(金)			2月21日(金)
				2月22日(土)
				2月28日(金)
平日と休日とで時間が異なります。 時間：金曜日 午前10時から午前11時30分 / 土曜日 午後1時30分～午後3時				

- 定員 各コース30名
- 対象者 町内在住40歳から64歳の方（対象年齢以外の方で希望される方もお気軽にご相談ください）
- 場所 町内の体育館（会場の詳細は個別にお知らせします）
- 内容 室内でできる有酸素運動・筋力トレーニング・栄養講話
- 参加費 無料
- 申込期限 短期集中コース 9月4日(水) 後期コース 9月20日(金)（コース開始後でも受付可能です）
- 申し込み ほけん課保健係 ☎585-2783

町史跡「岩淵遺跡」復元住居の修繕工事について

今年3月の強風により茅葺屋根に被害が生じたことから、修繕工事を下記のとおり行います。工事期間中は、復元住居周辺の立ち入りを規制しますが、何卒御理解と御協力をお願いします。

- 期間 8月1日(水)から9月30日(日)（予定）
- 場所 国見町大字高城字岩淵地内（史跡「岩淵遺跡」）
- 請負業者 有限会社 熊谷産業（☎0225-67-2045）

当工事により発生した古茅を活用できる方（畑の有機肥料やマルチなど）にお譲りします。希望される方は企画調整課地域振興係までお問い合わせください。