

保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

平成30年度の子宮頸がん・乳がん検診は7月から実施しています。先に実施した「健康管理世帯調査台帳」で、町の検診を希望した方には受診録等を配布していますので、案内をよく読んで受診されますようお願いいたします。

また、乳がん検診はマンモグラフィ撮影のみの実施となります。視触診は行いません。国の指針の変更に伴うものですので、ご理解をお願いします。

なお、次に該当する方は保健福祉課保健係まで連絡ください。

- ・春の健康管理世帯調査（検診対象者アンケート）の際に町の検診を希望しなかった方で、新たに検診を希望する方
- ・昨年検診を受けていない奇数年齢の方で今回検診を希望される方（子宮頸がん検診・乳がん検診は、どちらも国の指針で2年に1回の受診となります。）

今年度対象者（年齢起算日：平成31年3月31日）

- 子宮頸がん検診 ⇒ 20歳以上の偶数年齢
- 乳がん検診 ⇒ 40歳以上の偶数年齢



県民健康調査「妊産婦に関する調査」にご協力ください

この調査は、東日本大震災以降、福島県内の不安を抱えた妊産婦のみなさんに対して、サポートを提供すると同時に、福島県で子どもを産み育てようとする妊産婦のみなさんの現状やご意見・ご要望を把握し、よりよい産科医療および育児支援を提供できるよう活かしていくことを目的に実施しています。

次の「今年度の対象者①」の方には、秋頃に調査票が送付されますので、ご協力のほどよろしく申し上げます。

- 対象者 ①平成29年8月1日から平成30年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方
- ②上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方

■ 問い合わせ 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
妊産婦専用ダイヤル
☎ 549-5180（平日午前9時から午後5時）

*** ニコニコ相談会 ***

| 対象者 | 実施日 | 実施時間 | 会場 |
|------------------------------|----------|---------------------|-----------------------|
| 国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者 | 9月19日(日) | 午前10時から 午前11時30分 | 子育て支援センター (藤田保育所内) |

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしています。

《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！

《申込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所（☎ 585-2374）に電話で申込みください。

*** 乳児健診 ***

| 該当児 | 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|---|----------|----------------------|-------------------|
| ・3か月児（平成30年5月生まれ） ・9か月児（平成29年11月生まれ） | 9月27日(日) | 午後1時15分から 午後1時45分 | 観月台文化センター 第1和室 |

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

*** 3歳6カ月児健診 ***

| 該当児 | 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|----------------------------------|---------|----------------------|-----------|
| 平成26年12月1日から 平成27年2月28日生まれの幼児 | 9月4日(日) | 午後1時30分から 午後1時45分 | 森江野町民センター |

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、生活保健指導、視力・聴力検査などを実施します。

心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽に相談ください。

健診該当者には後日健診票を郵送します。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。6月は次の内容で開催しました。



このお魚、ぼく知ってるよ！

年中組
テーマ
「食材あてクイズ」

年長組
テーマ
「食事のマナーについて」



ごはんを食べるときのお約束、守ろうね