

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## ガラスバッジを回収します

回収日は**10月31日(水)**です。**10月26日頃に返信用封筒を送付しますのでご確認ください。**

- 回収は、ガラスバッジのみです。
  - 学校等での回収は行いません。保健福祉課まで届くよう、郵送または持参してください。
- 測定結果や結果報告の送付等が遅れる場合がありますので、上記回収日の提出にご協力ください。

# 食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。9月は次の内容で開催しました。

**年長組**  
テーマ  
「朝ごはんの大切さについて」

朝ごはんはパワーの源！

**年中組**  
テーマ  
「赤・黄・緑の働き」

3色バランスよく食べようね

**年少組**  
テーマ  
「旬の食べものについて知ろう」

夏野菜の名前わかるかな？

秋の味覚といえばサンマ！

## \*\*\*ニコニコ相談会\*\*\*

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	12月12日(日)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしています。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！  
《申込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所（☎ 585-2374）に電話で申込みください。

## \*\*\*乳児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成30年8月生まれ） ・9か月児（平成30年2月生まれ）	12月20日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## \*\*\*1歳6か月児健診\*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成29年3月1日から 平成29年5月31日生まれの幼児	12月6日(日)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身体測定を行います。  
心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽に相談ください。  
栄養指導（おやつを試食）もあります。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## けんころ健回キッズ

9月4日に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



さとう ゆいこ 佐藤由依子ちゃん



まくた さな 幕田紗奈ちゃん



ごとう ひなた 後藤日向ちゃん



おおしりくと 大越陸翔ちゃん

おいしいごはんを食べた後には  
はみがきを忘れずに。  
目指せ「むし歯ゼロ」!

