

インボディで体調管理を始めませんか？

皆さんは「インボディ」で体成分の測定はしましたか？

昨年町で導入した「インボディ」は、体を構成する基本成分である体水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、健康管理に必要な体成分を正確に評価できる機械です。体重やBMIだけではなく、栄養状態や発達のバランスの変化をモニタリングしながら、皆さんの健康管理のお手伝いをしてくれます。

町では、保健師が健康教室や地域の「通いの場」で、定期的に参加者の測定を行っています。体の変化を目で追って分かることや、体重減少に必要なあなただけの消費カロリーを知ることができます。まだ測定をしていない方はぜひ活用してください。地域のサロンやクラブでの測定も可能ですので、お気軽にほけん課まで問い合わせください。



- 設置場所 役場庁舎内ほけん課保健係窓口前 ※事業で持ち出している場合もあります
- 利用可能時間 平日 午前8時30分～午後5時15分 (貸出のみはしていません)
- 問い合わせ先 ほけん課保健係 ☎ 585-2783

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。福島県内では、令和2年に122の方が新たに結核を発症しています。そのうち、約6割が65歳以上の方です。

結核は、人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずまわりの人々にうつしてしまうことがあります。結核は早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身に付けましょう。

- ☑長引く咳、タンが出る、長引くだるさ、長引く微熱、胸の痛み、体重減少がみられたら、すぐに病院を受診しましょう。
- ☑65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
- ☑生後1歳までにBCG接種を受けましょう。

※BCGは、早期に結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

院長先生の診察室から

【第10回】

今年は大変な猛暑となりました。予想外の感染力の強力な新型コロナウイルス感染症(BA.5)が大流行して、第7波となり、福島県の新規感染者は二千人超えが続いています。国見町の確認された新型コロナウイルス感染者は8月10日現在245人です。令和2年国勢調査人口は8639人、町民の2.84%の感染が確認されたこととなります。福島県全体5.58%、福島市5.36%、伊達市3.94%、桑折町4.23%、川俣町2.88%でした。都市部に比較すると感染者数は少ないですが、感染対策を守って、ワクチン接種をお願いします。

多くの方がワクチン接種を受けています。福島県では8月10日現在3回目接種率70.2%(全人口に対する接種率)でした。ワクチンの変異株への効果、副反応、効果持続期間、若年者への接種等、様々な検討すべき点があります。一方、変異株に対するワクチンの開発が進んでいます。最新の情報に基づき、国見町と協力しながら対応しますので、御理解・御協力をよろしくお願いいたします。

マスクで、大都会での医療崩壊のニュースが流れています。当地域は医療スタッフの不足は従来から深刻です。夜間、休日はスタッフが少なく多忙ですので、日中の受診をお願いします。医療提供体制を維持するために、住民の皆さんのご協力も必要です。新型コロナウイルス感染症との共存を模索する時期になってきたと考えています。



「里親入門講座」開催のお知らせ

社会的養護を必要とする児童の受け皿となる里親制度について県民の理解を広め、里親に関心を持っていただくために、「里親入門講座」を開催します。

- 開催主体 主催：福島県中央児童相談所／共催：福島市・本宮市（予定）
- 開催日時・場所 第1回 10月20日(木) 午前10時～午前11時30分
本宮市民元いきいき応援プラザ（本宮市本宮字千代田60-1）
第2回 10月25日(木) 午前10時～午前11時30分
福島市市民会館（福島市霞町1番52号）
- 対象者 地域における子育て支援や里親制度、児童の福祉に関心のある方。
- 定員 各会場20人
- 参加費 無料
- 内容 (1) 講義「里親ってどんな親？～里親制度を学ぼう」
(2) 里親体験談
- 申込方法及び問い合わせ先 電話またはファックス、e-mailにて申し込みください。
福島県中央児童相談所（福島市森合町10-9） ☎ 024-534-5101（土日祝日除く8:30～17:15）
【Fax】024-534-5211 【メールアドレス】tyuuou.jisou@pref.fukushima.lg.jp

いのちを救う 愛の献血にご協力を！

9月23日(金)は国見町の献血の日です。

場 所	受付時間
道の駅国見 あつかしの郷	午前10時から午後4時 (正午～午後1時は休憩時間)



国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

ニコニコ相談会

- 実施日 11月16日(木)
- 時 間 午前10時～午前11時
- 会 場 子育て支援センター
(藤田保育所内)
- 対象者 国見町在住の妊婦
- 持ち物 国見町在住の乳児及び保護者
母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までにほけん課保健係または
藤田保育所 (☎ 585-2374)へ連絡

乳児検診

- 実施日 11月24日(木)
- 時 間 午後1時15分～午後1時45分
- 会 場 観月台文化センター 第1和室
- 対象者 3か月児(令和4年7月生まれ)
9か月児(令和4年1月生まれ)
- 持ち物 母子健康手帳、オムツなど
- 内 容 医師の診察、身体測定、調乳、
離乳、予防接種などについて

3歳6か月児健診

- 実施日 11月17日(木)
- 時 間 午後1時30分～午後1時45分
- 会 場 森江野町民センター
- 対象者 平成31年2月1日～
平成31年4月30日生まれ
- 持ち物 母子健康手帳
- 内 容 医師の診察、身体測定、視力・
聴力検査など